

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan

Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon Di Wilayah UPTD Puskesmas Kintamani VI

No	Kegiatan	Bulan																							
		Des 2024				Jan 2025				Feb 2025				Mar 2025				Apr 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																								
2	Pengurusan surat ijin penelitian																								
3	Pengumpulan data																								
4	Pelaksanaan asuhan keperawatann																								
5	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan KIAN																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya

**Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan
Terapi Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon
Di Wilayah UPTD Puskesmas Kintamani VI**

No.	Kegiatan	Biaya
A. Tahap persiapan		
1	Transportasi	Rp 60.000,00
B. Tahap pelaksanaan		
1	Transportasi dan Konsumsi penelitian	Rp 100.000,00
C. Tahap akhir		
1	Penyusunan laporan Print hitam putih Materai 1 x Rp 10.000,00	Rp 400.000,00 Rp 10.000,00
2	Penggandaan laporan Fotocopy 100 lembar x Rp.500,00 x 4 laporan Print warna 4 x Rp 1.500,00	Rp 200.000,00 Rp 6.000,00
3	Revisi laporan Print hitam putih Jilid Biaya tidak terduga	Rp 50.000,00 Rp 35.000,00 Rp 200.000,00
Total :		Rp 1.061.000,00

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar dengan :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi

Nim : P07120324103

Akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon Di Wilayah UPTD Puskesmas Kintamani VI” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kintamani, 2025

Hormat Saya,

Lampiran 4. *Informed Consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Judul Penelitian	Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon Di Wilayah UPTD Puskesmas Kintamani VI
Peneliti	Pande Komang Riska Kayobi
NIM	P07120324103
Pembimbing	1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes 2. Dr. Drs. I Wayan Mustika, S. Kep., Ns., M. Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon Di Wilayah UPTD Puskesmas Kintamani VI” yang dilakukan oleh Pande Komang Riska Kayobi. Data Saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Kintamani, 2025

()

Lampiran 5. *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Nama peserta didik :

Nomor absen :

Umur peserta didik :

Jenis kelamin :

Tanggal pemeriksaan :

Skor :

0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat berat

Total skor:

kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan sangat berat

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>) ☐ Firasat buruk ☐ Mudah tersinggung ☐ Takut akan pikiran sendiri ☐ Cemas					
2	Ketegangan ☐ Merasa tegang ☐ Lesu ☐ Mudah terkejut ☐ Tidak dapat istirahat dengan tenang ☐ Mudah menangis ☐ Gemetar ☐ Gelisah					
3	Ketakutan ☐ Pada gelap ☐ Ditinggal sendiri					

	☐ Pada orang asing ☐ Pada kerumunan banyak orang ☐ Pada keramaian lalu lintas ☐ Pada Binatang besar					
4	Gangguan tidur ☐ Sukar memulai tidur ☐ Terbangun dimalam hari ☐ Mimpi buruk ☐ Tidur tidak nyenyak ☐ Bangun dengan lesu ☐ Banyak bermimpi ☐ Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan ☐ Daya ingat buruk ☐ Sulit berkonsentrasi ☐ Daya ingat menurun					
6	Perasaan depresi ☐ Kehilangan minat ☐ Sedih ☐ Berkurangnya kesukaan pada hobi ☐ Perasaan berubah ubah ☐ Bangun dini hari					
7	Gejala somatic (otot-otot) ☐ Nyeri otot ☐ Kaku ☐ Kedutan otot ☐ Gigi gemertak ☐ Suara tak stabil					
8	Gejala sensorik ☐ Telinga berdengung ☐ Penglihatan kabur ☐ Muka merah dan pucat ☐ Merasa lemah ☐ Perasaan ditusuk tusuk					
9	Gejala kardiovaskuler ☐ Denyut nadi cepat ☐ Berdebar debar					

	☐ Nyeri dada ☐ Rasa lemah seperti mau pingsan ☐ Denyut nadi mengeras ☐ Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala pernafasan ☐ Rasa tertekan di dada ☐ Perasaan terecekik ☐ Merasa nafas pendek/sesak ☐ Sering menarik nafas Panjang					
11	Gejala gastrointestinal ☐ Sulit menelan ☐ Mual ☐ Muntah ☐ Perut terasa penuh dan kembung ☐ Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan ☐ Perut melilit ☐ Gangguan pencernaan ☐ Perasaan terbakar diperut ☐ Buang air besar lembek ☐ Konstipasi ☐ Kehilangan berat badan					
12	Gejala urigenitalia ☐ Sering kencing ☐ Tidak dapat menahan kencing ☐ Tidak datang bulan ☐ Darah haid berlebihan ☐ Darah haid amat sedikit ☐ Masa haid berkepanjangan ☐ Masa haid amat pendek ☐ Haid beberapa kali sebulan ☐ Menjadi dingin ☐ Ejakulasi dini ☐ Ereksi lemah ☐ Ereksi hilang ☐ Impotensi					

13	Gejala otonom ☐ Mulut kering ☐ Muka merah ☐ Mudah berkeringat ☐ Sakit kepala ☐ Bulu roma berdiri ☐ Kepala terasa berat ☐ Kepala terasa sakit					
14	Tingkah laku (sikap) pada saat wawancara ☐ Gelisah ☐ Tidak tenang ☐ Mengerutkan dahi ☐ Muka tegang ☐ Nafas pendek dan cepat ☐ Muka merah ☐ Jari gemetar ☐ Otot tegang/mengeras					
Total Skor						

Lampiran 6. Surat Mohon Izin Penelitian Dari Kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sida Karya
Denpasar Selatan, Bali 80224
Telp: 0361 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XX/IV.13/1771/2025

30 April 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala IPTD. Puskesmas Kintamani VI

Jl. Yudistira, Bayung Gede, Kec. Kintamani, Kabupaten Bangli, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Pande Komang Riska Kayobi
NIM : P07120324103
judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Musik Gayatri
Mantra Pada Pasien Kanker Kolon
lokasi penelitian : Banjar Dinas Abuan Kintamani
waktu penelitian : 30 April – 15 Mei 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://tts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSEI), Badan Sibar dan Sandi Negara

Lampiran 7. Surat balasan penelitian



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor: 800/47/Kint.VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : dr. Ni Wayan Gunasri, M. Kes
NIP : 198203072009022002
Pangkat/Gol : Pembina / IVa
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kintamani VI

Menerangkan bahwa :

Nama : Pande Komang Riska Kayobi
NIM : P07120324103
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Musik Gayatri Mantra Pada Pasien Kanker Kolon.
Lokasi Penelitian : Banjar Dinas Abuan Kintamani

Mahasiswa tersebut di atas, telah melaksanakan Penelitian di UPTD. Puskesmas Kintamani VI dari tanggal 30 April s.d 15 Mei 2025.

Demikian informasi Surat Keterangan ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bangli
Pada tanggal: 10 Mei 2025

dr. Ni Wayan Gunasri, M. Kes
NIP. 198203072009022002

Lampiran 8, Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA : PANDE KOMANG RISKA KAYOBI

NIM : P07120324103

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	26-5-2025		Ny Rai Sukemi
2	PERPUSTAKAAN	26-5-2025		Dewa Terangpa
3	LABORATORIUM	26-5-2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	26-5-2025		Aspek
5	KEUANGAN	26-5-2025		I. A Swabati
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	26-5-2025		Bricker

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

Denpasar, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP: 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9. Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN KANKER KOLON DENGAN TERAPI GAYATRI MANTRA DI PUSKESMAS KINTAMANI VI

ORIGINALITY REPORT

26%	20%	10%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
2	mantrigilang.blogspot.com Internet Source	1%
3	upiinfile.blogspot.com Internet Source	<1%
4	media.neliti.com Internet Source	<1%
5	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
6	elibs.unigres.ac.id Internet Source	<1%
7	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.stie-mce.ac.id Internet Source	<1%

12.

9	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
10	ukhtinuray.blogspot.com Internet Source	<1 %
11	amelohamelia.blogspot.com Internet Source	<1 %
12	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.jurnal-ppni.org Internet Source	<1 %
14	file.umj.ac.id Internet Source	<1 %
15	akkalwindah.blogspot.com Internet Source	<1 %
16	ejournal.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
17	Eny Heriyati, Rustadi Rustadi, Alim Isnansetyo, Bambang Triyatmo: "Uji Aerasi Microbubble dalam Menentukan Kualitas Air, Nilai Nutrition Value Coefficient (NVC), Faktor Kondisi (K) dan Performa pada Budidaya Nila Merah (Oreochromis Sp.)", Jurnal Pertanian Terpadu, 2020 Publication	<1 %

h

18	Rahayu Widaryanti, Herliana Riska, Ester Ratnaningsih, Istri Yuliani. "PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DAN NYERI PADA AKSEPTOR KB IMPLANT", Jurnal Pengabdian Dharma Bakti, 2021 Publication	<1 %
19	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
20	hellosehat.com Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
22	etd.umy.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
24	Nurul Awalia Midanda, Apriza Apriza, Wan Azlina. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN DZIKIR UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN KEMOTERAPI CA SERVIKS DIRUANG TULIP RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024 Publication	<1 %

~

131 Internet Source

<1%

132 www.prosehat.com
Internet Source

<1%

Ag. Notes
[Signature]
A. Rahman

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Lampiran 10. Bukti Validasi Bimbingan

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120324103
Nama Mahasiswa	Pande Komang Riska Kayobi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan judul kian	Revisi Judul	2 Mei 2025	✓	
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan judul	revisi judul yang terbaru	1 Apr 2025	✓	
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan bab 1	Revisi bab I, lanjutkan dengan bab II	6 Mei 2025	✓	
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab 1	revisi bab 1 sesuai bimbingn	5 Mei 2025	✓	
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab 2	revisi bab 2 sesuai bimbingn	6 Mei 2025	✓	
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan bab 2	Bab I disetujui, bab 2 tambahkan penelitian yg tiori yg mendukung	7 Mei 2025	✓	
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan bab IV	Seuju bab 1 dan 2 lengkapi gejala yg dukung diagnosa	5 Mei 2025	✓	
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab IV	revisi bab IV sesuai bimbingn	6 Mei 2025	✓	
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab V	revisi bab V sesuai bimbingn	7 Mei 2025	✓	
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan bimbingan bab VI	Revisi kesimpulan dan saran	14 Mei 2025	✓	
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab VI	revisi bab VI sesuai bimbingn	12 Mei 2025	✓	
7	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan revisi bab 1	setuju lanjut bab berikut	6 Mei 2025	✓	
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan revisi bab 1	revisi bab 1 sesuai bimbingn	6 Mei 2025	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan revisi bab 2	revisi bab 2 sesuai bimbingn	8 Mei 2025	✓	
8	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan revisi bab 2	setuju bab 2, lanjut KTI yg lengkap	9 Mei 2025	✓	
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan revisi bab 3	revisi bab 3 sesuai bimbingn	12 Mei 2025	✓	
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan revisi bab 5	revisi bab 5 sesuai bimbingn	15 Mei 2025	✓	
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan revisi bab Vi	revisi bab VI sesuai bimbingn	16 Mei 2025	✓	
12	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan revisi daftar pustaka	tulis daftar pustaka sesuai pedoman	22 Mei 2025	✓	
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melakukan revisi bimbingan bab VI	KTI disetujui siap diseminarkan	20 Mei 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pande Komang Riska Kayobi
NIM : P07120324103
Program Studi. : Profesi Ners
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Ratna VII No.Tegal Tugu,Gianyar
Nomor HP/Email :085967046877/ riskakayobi16@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berupa tugas akhir dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Kanker Kolon Dengan Terapi Gayatri Mantra Di Puskesmas Kintamani VI”

1. Dan menyetujui menjadi hal milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiatisme dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar. 27 Mei 2025



Pande Komang Riska Kayobi
NIM. P07120324103