

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 tentang pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut :
Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 dengan kategori cukup sebanyak 24 siswa (80,0%) dan kategori kurang yaitu satu orang (3,3%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 dengan kategori cukup sebesar 68,5. Keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 dengan kategori sangat baik sebanyak 30 siswa dengan persentase (100,0%) dan tidak ada kategori baik, cukup dan perlu bimbingan. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 dengan kategori sangat baik sebesar 86,7.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas diharapkan memberikan UKGS penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada SMP Widya Sakti Denpasar.
2. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi

untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

3. Kepada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.