

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII
SMP WIDYA SAKTI DENPASAR
TAHUN 2025**



Oleh :

DESAK MADE SELFIANA
NIM. P07125022045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII
SMP WIDYA SAKTI DENPASAR
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi

Oleh:

DESAK MADE SELFIANA
NIM. P07125022045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII
SMP WIDYA SAKTI DENPASAR
TAHUN 2025

Oleh:
DESAK MADE SELFIANA
NIM: P07125022045

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196512311986032009

Pembimbing Pendamping:



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



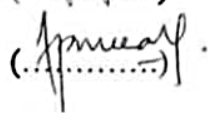
I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII
SMP WIDYA SAKTI DENPASAR
TAHUN 2025

OLEH:
DESAK MADE SELFIANA
NIM: P07125022045

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Kamis 22
TANGGAL : 22 Mei 2025

TIM PENGUJI

- | | | | |
|---|--|----------------------|---|
| 1 | I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2 | drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji I) |  |
| 3 | Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes | (Anggota Penguji II) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desak Made Selfiana
NIM : P07125022045
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Lebih Beten Kelod, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Mentik Gigi Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 adalah benar karya saya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2025
ang membuat pernyataan



Desak Made Selfiana
P07125022045

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT MAINTENANCE OF DENTAL
AND ORAL HEALTH AND TEETH BRUSHING SKILLS IN GRADE VIII
STUDENTS OF SMP WIDYA SAKTI DENPASAR IN 2025

ABSTRACT

The oral health of the community in the province of Bali is still very low, this is indicated by the percentage of those experiencing oral health problems of 55.6% and not being able to brush their teeth properly. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about oral health and tooth brushing skills in class VIII students of SMP Widya Sakti Denpasar in 2025. The method of research is descriptive research with a survey design. The results of the study with Surat Persetujuan Komisi Etik oral health in the good category (16.7%), sufficient category (80.0%), and lacking (3.3%). The average knowledge about maintaining oral health in class VIII students of SMP Widya Sakti Denpasar in 2025 was 68.5 sufficient category. The results of the study showed that the toothbrushing skills of class VIII students were in the very good category (100.0%), good category (0.00%), sufficient category (0.00%) and need guidance category (0.00%). The average tooth brushing skills of class VIII students of SMP Widya Sakti Denpasar in 2025 were 86.7 in the very good category. The conclusion of this study to the knowledge of class VIII students of SMP Widya Sakti Denpasar was in the sufficient category (80.0%) with an average of 68,5. Tooth brushing skills were in the very good category (100.0%) with an average of 86.7.

Keywords: knowledge, toothbrushing skills, students

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII SMP WIDYA SAKTI DENPASAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut masyarakat di provinsi Bali masih sangat rendah hal ini ditunjukan dengan persentase yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 55,6% dan kurangnya berprilaku menyikat gigi dengan benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Hasil dari penelitian dengan responden berjumlah 30 siswa kelas VIII menunjukkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik (16,7%), kategori cukup (80,0%), kurang (3,3%). Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 adalah sebesar 68,5 kategori cukup. Hasil penelitian menunjukan bahwa keterampilan menyikat gigi siswa kelas VIII pada kategori sangat baik (100,0%), kategori baik (0,00%), kategori cukup (0,00%) dan kategori perlu bimbingan (0,00%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 adalah sebesar 86,7 kategori sangat baik. Simpulan dari pengetahuan siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar dengan kategori cukup (80,0%) dengan rata-rata 68,5. Keterampilan menyikat gigi dengan kategori sangat baik (100,0%) dengan rata-rata 86,7.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, siswa

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIII SMP WIDYA
SAKTI DENPASAR TAHUN 2025

OLEH : DESAK MADE SELFIANA (P07125022045)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh secara keseluruhan termasuk jika terjadi kekurangan nutrisi dan gejala penyakit lain yang terjadi pada tubuh. Kesehatan mulut yang dimaksud adalah daerah rongga mulut, termasuk gigi dan struktur serta jaringan pendukung terbebas dari rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Gangguan kesehatan gigi dan mulut dapat berdampak negatif pada kehidupan sehari-hari diantaranya menurunnya kesehatan secara umum, menurunnya tingkat kepercayaan diri, dan mengganggu kehadiran di sekolah atau tempat kerja (Kemenkes RI, 2019)

Menurut Notoatmojo (dalam Retna *et al.*, 2023) Pengetahuan merupakan kemampuan dari seseorang yang bisa berpengaruh dalam tindakan yang dilakukannya. Pengetahuan seseorang bukan hanya diperoleh dari pendidikan melainkan pengetahuan juga dapat diperoleh dari pengalaman seseorang dalam menjalani kehidupan sehari-harinya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang dikumpulkan ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer ini diperoleh dari jawaban responden saat mengisi kuesioner pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta observasi keterampilan menyikat gigi.

Responden penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 yang berjumlah 30 orang siswa. Hasil penelitian gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 menunjukkan bahwa jumlah responden berdasarkan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 17 orang (56,7%) dan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 13 orang (43,3%).

Hasil penelitian pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 yang berjumlah 30 siswa menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tertinggi berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 24 orang (80,0%), kategori baik sebanyak 5 orang (16,7%) dan kategori kurang sebanyak satu orang (3,3%). Nilai rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan

gigi dan mulut pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar yaitu 68,5 dengan kategori cukup.

Frekuensi keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 menunjukkan bahwa tingkat keterampilan tertinggi berada pada kategori sangat baik yaitu sebanyak 30 orang (100,0%), dan tidak ada siswa dengan kategori cukup dan perlu bimbingan. Nilai rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar 86,7 dengan kategori sangat baik.

Berdasarkan penelitian diatas maka diharapkan kepada siswa kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2025 diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan giginya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi. Kepada pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan dan majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan, serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025**" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik, untuk itu tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M. Kes. selaku pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes. selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala SMP Widya Sakti Penatih Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya beserta kakak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 06 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBEAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
C. Keterampilan.....	14
D. Menyikat Gigi.....	17
BAB III KARANGKA KONSEP.....	23
A. Karangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sample.....	26

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Karangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 ..	23
Gambar 2.	Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025 ..	25
Gambar 3.	Lokasi SMP Widya Sakti Denpasar Jln. Trenggana No. 8, Penatih, Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar	30
Gambar 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keterampilan Menyikat Gigi.....	17
Tabel 2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Keterampilan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 3. Lembar Soal.....	46
Lampiran 4. Kunci Jawaban.....	50
Lampiran 5. <i>Check List</i>	51
Lampiran 6. Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025	54
Lampiran 7. Tabel Induk Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas VIII SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2025	57
Lampiran 8. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	61
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 10. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	63
Lampiran 11. Lembar Validasi Bimbingan	64
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	65