

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya**

No.	Kegiatan	Waktu											
		Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN												
2	Pengurusan izin penelitian												
3	Pengumpulan data												
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan												
5	Pengolahan data												
6	Analisis data												
7	Penyusunan laporan												
8	Sidang hasil penelitian												
9	Revisi laporan												
10	Pengumpulan KIAN												

Keterangan: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners Realisasi

Anggaran Biaya

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post

Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya

Alokasi dana yang digunakan dalam penelitian ini direalisasikan sebagai berikut:

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Studi pendahuluan kasus	Rp 100.000
	Pengurusan izin penelitian	Rp 195.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Format asuhan keperawatan maternitas	Rp 10.000
	Transportasi dan Akomodasi	Rp 100.000
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp 200.000
	Penggandaan Laporan	Rp 200.000
	Revisi Laporan	Rp 150.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp 300.000
Total biaya		Rp. 1.255.000

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapat penjelasan tentang penelitian “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorphine pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya”.
2. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban dari penelitian.
3. Keputusan bersedia atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini.

Dengan ini saya memutuskan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan dalam keadaan sehat, bahwa saya (**bersedia/tidak bersedia**) berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, dengan catatan apabila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang diberikan terjamin kerahasiaannya.

Peneliti



Kadek Githa Mayaswari

NIM. P07120324094

Denpasar, ^{09/05/}.....2025

Responden



(.....)

Keterangan:

*) Coret yang tidak perlu.

Lampiran 4 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorphine pada Ibu Post <i>Seccio Caesarea</i> di Ruang Dara RSUD Wangaya
Peneliti Utama	Kadek Githa Mayaswari
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti lain	-
Lokasi Penelitian	Ruang Dara RSUD Wangaya
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorphine pada Ibu Post *Seccio Caesarea* di Ruang Dara RSUD Wangaya. Pada penelitian ini responden akan dilakukan pengkajian sebelum diberikan terapi Pijat Endorphine dan diminta kesediaannya untuk dilakukan pijat endorphine oleh perawat selama 3 hari dengan pemberian terapi sebanyak 1 kali sehari selama 10-30 meni. Setelah hari ketiga pasien akan dievaluasi terkait skala nyeri setelah dilakukan tindakan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau

menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pelayanan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan” (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/ Subyek Penelitian,



Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): 09/5/2025

Wali,



Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): 09/5/2025

Peneliti



Kadek Githa Mayaswari
Tanda Tangan dan Nama

Tanggal:

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/0634/2025

07 Februari 2025

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Direktur RSUD Wangaya

di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Kadek Gittha Mayaswari	P07120324094	Jumlah kasus ibu <i>post sectio caesaria(SC)</i> di RSUD Wangaya selama 3 tahun terakhir.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196612311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





பேரரசு அரசாங்கம்
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA



රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
Jln. Kartini No. 133 Denpasar. Telp. (0361) 222487 - 222141 Fax (0361) 224114
Website : <http://rsudwangaya.denpasarkota.go.id> dan <http://www.wangayahospital.com>
E mail : rsudwangaya.dpskota@gmail.com

Denpasar, Wraspati Kliwon Warigadean, 3 April 2025

No : 400.14.5.4/384/RSUDW
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Kadek Githa Mayaswari

di –
Tempat

Menunjuk surat saudara Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/0634/2025 tanggal 07 Februari 2025, perihal permohonan ijin survey pengambilan data awal bagi Mahasiswa/i Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, terkait data Jumlah kasus ibu post sectio caesaria(SC) di RSUD Wangaya selama 3 tahun terakhir, Atas Nama Kadek Githa Mayaswari, dapat kami ijin sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Perda No. 5 Tahun 2023 Sebagai Berikut :

- Jasa Sarana:	1 orang x Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,-
-Jasa Administrasi :	1 orang x Rp. 100.000,-	Rp. 100.000,-
Jumlah		Rp. 200.000,-
- Jasa Pembimbing :	Bulan/Pembimbing	Rp. 96.800,-
Total		Rp. 296.800,-

Demikian kami sampaikan atas kerja sama dan perhatiannya diucapkan terima kasih

A.n. Direktur RSUD Wangaya Kota Denpasar
Plt Wakil Direktur Administrasi Umum dan Keuangan



dr. Ida Ayu Putri Widhiastuti, M.Kes
Pembina Tk. I
NIP. 19670628 199703 2 003

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Endorphine

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELAKSANAAN PIJAT ENDORFIN

	PIJAT ENDORFIN
Pengertian	Pijat Endorphin adalah sebuah teknik sentuhan dan pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, mengurangi nyeri punggung serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit
Tujuan	Tindakan pemberian Pijat endorfin ini ditujukan untuk ibu Post Seksio Sesarea guna mengurangi masalah keperawatan nyeri akut
Persiapan	A. Persiapan Alat dan Bahan 1. Bantal/ gym ball 2. Selimut/ handuk besar 3. Baby oil B. Persiapan Pasien 1. Pasien diminta untuk berada dalam posisi duduk atau berbaring
Prosedur Kerja	A. Prainteraksi 1. Mencuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan B. Tahap Orientasi 1. Beri salam terapeutik dan panggil pasien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien
	C. Tahap Kerja 1. Jaga privasi pasien 2. Anjurkan pasien untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring. 3. Anjurkan pasien untuk bernafas dalam sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu, mulai mengelus permukaan bagian luar lengannya, Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan jari-jemari atau ujung-ujung jari.

	4. Setelah kira-kira 5 menit, berpindah ke lengan yang lain. Walaupun sentuhan ringan ini dilakukan di kedua lengannya, pasien merasakan dampaknya sangat menyenangkan di sekujur tubuhnya. Teknik ini juga bisa diterapkan di bagian tubuh yang lain termasuk telapak tangan, leher, bahu, dan paha. 5. Teknik sentuhan ringan ini juga sangat efektif jika dilakukan di bagian punggung. Caranya: a. Anjurkan pasien untuk berbaring miring atau duduk. Dimulai dari leher, dipijat ringan membentuk huruf V ke arah luar menuju sisi tulang rusuk pasien. Pijatan-pijatan ini terus turun ke bawah dan ke belakang. yaitu pada thorakal 10 sampai lumbal 1. Tindakan dilakukan selama 5 menit dan Anjurkan pasien untuk rileks dan merasakan sensasinya. b. Jika untuk memperkuat efek pijatan lembut dan ringan ini dapat dilakukan dengan kata-kata yang menentramkan pasien. Misalnya sambil memijat lembut bisa mengatakan, “saat aku membelai lenganmu, biarkan tubuhmu menjadi lemas dan santai,” atau “saat kamu merasakan setiap belaianku, bayangkan endorphen-endorphen yang menghilangkan rasa sakit dilepaskan dan mengalir ke seluruh tubuhmu.” D. Terminasi 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak waktu pertemuan selanjutnya 4. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi 5. Mencuci tangan E. Dokumentasi Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan
--	--

Sumber : (Alya, 2023)

Lampiran 7 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
yeri Akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi <i>Seksio Sesarea</i>) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri pada bekas operasi sc, pasien tampak meringis, skala nyeri 7 (0-10), tampak memengangi bekas operasi pada perutnya, tampak kesulitan mencari posisi tidur dan takut bergerak, lebih banyak duduk	10/05/2025 Pukul. 07.00	Melakukan BHSP ke pasien	Pasien tampak kooperatif	Githa
	10/05/2025 Pukul. 07.00	Memberikan obat antinyeri ibuprofen 400mg perora dan Menyuntikkan antibiotik ceftriaxone 1 gr perIV	Obat diminum dan diinjeksikan, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Githa
	10/05/2025 Pukul. 07.10	Mengkaji dan mengidentifikasi lokasi, karakteristik durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri Mengidentifikasi skala nyeri dan respon nonverbal	Pasien mengatakan nyeri pada bekas operasi sc, skala nyeri 7 (0-10) Pasien tampak meringis dan memengangi perut, kesulitan mencari posisi tidur dan takut bergerak, lebih banyak duduk	Githa
	10/05/2025 Pukul. 07.20	Melakukan pemeriksaan fisik	Pasien mengatakan bersedia dilakukan pemeriksaan fisik Tampak luka post SC tertutup hypapix, rembesan (-)	Githa
	10/05/2025 Pukul. 07.45	Mengidentifikasi kontraindikasi terapi pemijatan (area lesi, kemerahan atau radang, dan hipersensitivitas sentuhan)	Pasien mengatakan bersedia diperiksa Tidak tampak adanya kontraindikasi terapi pemijatan	Githa
	10/05/2025 Pukul. 08.00	Menjelaskan cara-cara meredakan nyeri	Pasien mengatakan paham dan mengerti	Githa
	10/05/2025 Pukul. 08.10	Mengidentifikasi kesediaan terhadap pemijatan	Pasien mengatakan bersedia Pasien tampak kooperatif	Githa

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
	10/05/2025 Pukul. 08.20	Menetapkan kontrak waktu untuk memberikan pijat endorfin	Pasien mengatakan bersedia pada pukul 11.00 Pasien tampak kooperatif	Githa
	10/05/2025 Pukul. 08.30	Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	Pasien mengatakan nyeri bertambah saat bergerak, dan lebih nyaman ketika tidak bergerak	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.00	Membatasi jumlah kunjungan	Pasien tampak lebih tenang dan rileks setelah perawat membatasi jumlah kunjungan, dan menutup sampiran	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.05	Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi dan menganjurkan rileks selama prosedur	Pasien mengatakan paham dan mengerti Pasien tampak kooperatif	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.10	Mengukur TTV sebelum pijat Endorfin	TD : 124/87 mmHg, N : 87 x/mnt, RR : 18x/mnt, S : 36,8	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.15	Melakukan prosedur pemberian pijat endorfin	Pasien tampak antusias dan didampingi oleh suami, pasien mampu berposisi miring kanan kiri	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.45	Memonitor respon setelah permijatan	Pasien mengatakan merasa lebih nyaman dan lebih rileks Pasien tampak rileks dan tenang	Githa
	10/05/2025 Pukul. 11.50	Menganjurkan beristirahat setelah melakukan pijat endorfin Melakukan kontrak waktu untuk dilakukan pemijatan besok	Pasien mengatakan lebih rileks setelah dipijat, skala nyeri 6 (0-10) Pasien tampak rileks, pasien tampak kooperatif	Githa
	10/05/2025 Pukul 12.00	Memberikan antinyeri Paracetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Githa
	10/05/2025 Pukul. 15.00	Memberikan	Obat sudah diminum, tidak ada	Perawat Ruang

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
		antinyeri ibuprofen 400mg peroral	tanda-tanda alergi obat	
	10/05/2025 Pukul. 16.00	Melakukan pemeriksaan TTV	TD : 125/78 mmHg, S : 36, Nadi : 87 x/mnt, RR : 18x/mnt	Perawat Ruangan
	10/05/2025 Pukul 18.00	Memberikan antinyeri parasetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	10/05/2025 Pukul 19.00	Menyuntikkan antibiotik ceftriaxone 1 gr perIV	Obat sudah diinjeksikan, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	10/05/2025 Pukul 23.00	Memberikan antinyeri ibuprofen 400mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	10/05/2025 Pukul 24.00	Memberikan antinyeri parasetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul 06.00	Melakukan pemeriksaan TTV Memberikan antinyeri parasetamol 500mg peroral	Pasien tampak meringis saat bergerak, mampu duduk TD : 129/89 mmHg, S : 36.5, Nadi : 84 x/mnt, RR : 18x/mnt Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul 07.00	Memeberikan antibiotik cefixime 1 tab peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul. 07.30	Mengidentifikasi skala nyeri dan respon nonverbal	Pasien mengatakan masih nyeri pada bekas operasi, skala nyeri 5 (0-10) Pasien tampak meringis saat bergerak, masih memegang bagian perut bekas operasi, mampu duduk mandiri	Githa
	11/05/2025 Pukul 07.45	Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri Mengajarkan	Pasien mengatakan paham dan mengerti Pasien tampak kooperatif	Githa

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
		strategi meredakan nyeri		
	11/05/2025 Pukul. 09.00	Melakukan prosedur pemberian pijat endorfin dan mengajarkan suami pasien untuk pijat endorfin	Pasien dan suami tampak kooperatif. Pasien berposisi duduk mandiri, tampak rileks saat diberikan pijat endorphin, suami pasien tampak memperhatikan	Githa
	11/05/2025 Pukul 09.45	Memonitor respon setelah permijatan	Pasien mengatakan merasa nyaman dan lebih rileks Pasien tampak rileks dan tenang Suami pasien tampak kooperatif dan mampu mencoba pijat endorfin	Githa
	11/05/2025 Pukul. 09.50	Menganjurkan beristirahat setelah melakukan pijat endorfin	Pasien mengatakan lebih rileks setelah dipijat, skala nyeri 4 (0-10)	Githa
	11/05/2025 Pukul. 12.00	Memberikan obat antinyeri paracetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Githa
	11/05/2025 Pukul. 15.00	Memberikan obat antinyeri ibuprofen 400mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul. 16.00	Melakukan pemeriksaan TTV	TD : 125/78 mmHg, S : 36, Nadi : 87 x/mnt, RR : 18x/mnt	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul 18.00	Memberikan antinyeri parasetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul 23.00	Memberikan antinyeri ibuprofen 400mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	11/05/2025 Pukul 24.00	Memberikan antinyeri parasetamol 500mg peroral	Obat sudah diminum, tidak ada tanda-tanda alergi obat	Perawat Ruangan
	12/05/2025 Pukul 07.00	Memberikan antibiotik cefixime	Obat sudah diminum, tidak ada	Perawat Ruangan

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
		1 tab peroral	tanda-tanda alergi obat	
	12/05/2025 Pukul. 09.00	Mengidentifikasi skala nyeri dan respon nonverbal	Pasien mengatakan nyeri pada bekas operasi berkurang, skala nyeri 3 (0-10) Pasien tampak rileks, mampu berjalan namun masih memegang perutnya	Githa
	12/05/2025 Pukul. 09.30	Melibatkan suami dalam kegiatan dengan meminta suami untuk mendemonstrasikan teknik pijat endhorpin	Pasien dan suami tampak kooperatif dan suami mampu mendemonstrasikan pijat endorfin dengan tepat	Githa
	12/05/2025 Pukul. 10.15	Mengevaluasi respon setelah diberikan pijat endorfin	Pasien mengatakan nyaman, nyeri sudah berkurang Pasien tampak rileks dan suami mampu melakukan pijat endorphin dengan baik	Githa
	13/05/2025 Pukul 09.15	Mengidentifikasi skala nyeri dan respon nonverbal	Pasien mengatakan nyeri pada bekas operasi berkurang, skala nyeri 3 (0-10) Pasien tampak rileks dan kooperatif	Githa
	13/05/2025 Pukul 09.30	Memberikan pijat Endorfin dengan melibatkan suami pasien	Suami pasien tampak mampu melakukan pijat Endorfin dengan baik dan benar	Githa
	13/05/2025 Pukul. 10.00	Memberikan reinforcement positif terhadap perkembangan yang dialami oleh pasien	Pasien mengatakan senang dan merasa lebih baik, skala nyeri 2 (0-10) Pasien tampak rileks	Githa
	12/05/2025 Pukul. 10.15	Memberikan pujian atas kerjasama yang baik dalam kegiatan	Pasien tampak rileks dan nyaman	Githa
	12/05/2025 Pukul. 11.00	Menganjurkan pasien untuk	Pasien dan suami tampak kooperatif	Githa

Diagnosa Keperawatan	Tanggal / Jam	Implementasi	Evaluasi	Paraf
		memonitor skala nyeri dan mengedukasi suami pasien untuk membantu pasien dalam melakukan pijat endorfin.		

Lampiran 8 Lembar bimbingan

Portal
Perkulahan
Perkulahan (mhs)
Laporan (Mhs)
Yudisium (Mhs)
SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120324094

Nama Mahasiswa Kadek Githa Mayenwari

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi
Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sliding Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan Judul KIAN dan BAB I (Latar belakang)	baca literaturb banyak,kuti panduan penulisan KIAN,Lanjutkan ke BAB selanjutnya	10 Apr 2025	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB I lengkap	Tambahkan tujuan khusus yg sesuai dengan intervensi inovasi,metode penelitian sesuaikan dg panduan KIAN	16 Apr 2025	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Fokus dengan Dri Kep yng diangkat,lanjutkan ke bab berikutnya	28 Apr 2025	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB II dan bimbingan BAB III	tanbahkan penjelasan ttg implementasi,perhatikan cara pembuatan tabel sesuai panduan	6 Mei 2025	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB III dan IV, serta bimbingan BAB V	tdk mengulang data/hal yang ada di bab 4 pada simpulan, perhatikan penulisan, spk spasi, font dll	9 Mei 2025	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB V dan lampiran	sertakan dokumentasi tindakan,tambahkan hasil penelitian orang lain sebelumnya di bab 4	15 Mei 2025	✓	
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi KIAN lengkap	ACC untuk ujian KIAN, siapkan hal-hal ujian KIAN I	22 Mei 2025	✓	
8	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Pengajuan judul dan BAB I	Ganti kata sectio caesarea menjadi aektio sesarea lanjutan ke bab selanjutnya	18 Apr 2025	✓	
9	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB I dan bimbingan BAB II	Tambahkan terkait asuhan keperawatan pada latar belakang konsisten penulisan judul lanjutan ke bab selanjutnya	5 Mei 2025	✓	
10	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB I, II dan bimbingan BAB III	Sesuaikan metode penyusunan sesuai dengan apa yang diminta dari pedoman klan pada pola persepsi jelaskan terkait persepsi nyeri yang dirasakan pasien sebutkan beapa banyak pengeluaran lochea	7 Mei 2025	✓	
11	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB III dan bimbingan BAB IV	Masukkan intervensi inovasi pada teknik nonfarmakologis sesuaikan aturan tabel dengan pedoman klan Lanjutkan ke bab selanjutnya	15 Mei 2025	✓	
12	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB IV dan bimbingan BAB V	Jangan mengulang pembahasan di simpulan jelaskan perbedaan teori dengan yang ditemukan pada kasus	19 Mei 2025	✓	
13	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB V dan kelengkapan	Jelaskan tahapan askep pada abstrak Lengkapi lampiran	23 Mei 2025	✓	
14	197202191994012001 - Ns. NENGGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi KIAN beserta lampiran	ACC ujian akhir	26 Mei 2025	✓	

Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA : KADEK GITHA MAYASWARI
NIM : P07120324094

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	26/5/2025		Ny. Rai Suketani
2	PERPUSTAKAAN	26/5/2025		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	26/5/2025		S. Margani
4	HMJ	26/5/2025		Aditya Pratama
5	KEUANGAN	26/5/2025		I. A. Suabani
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	26/5/2025		Budicasa

Keterangan:
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

Denpasar, 28 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP: 196812311992031020

Lampiran 10 Dokumentasi



Lampiran 11 Hasil Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT
ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RUANG DARA
RSUD WANGAYA

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal-mandiracendikia.com Internet Source	4%
2	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	3%
3	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	2%
4	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	1%
5	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1%
6	Anggit Kartikasari, Mala Tri Marlina, Nira Purwita Sari. "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST SEKSIO SESAREADI RSUD 45 KUNINGAN", Journal of Midwifery Care, 2021 Publication	1%
7	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	1%
8	eprints.stikeshamzar.ac.id Internet Source	1%
9	jurnal.kesdammedan.ac.id Internet Source	1% f

- | | | |
|----|---|------|
| 10 | akper-pasarrebo.e-journal.id
Internet Source | 1 % |
| 11 | Qanita Wulandara, Suci Miniarsih, Sri Gustini, Lina Marlina. "Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2019", Media Informasi, 2022
Publication | <1 % |
| 12 | Eneng Daryanti, Meti Sulastri, Heni Nurakilah, Maria Ulfah Jamil, Lina Marlina. "Efektivitas Pijat Endorphine dan Bonapace Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Pada Primipara", Malahayati Nursing Journal, 2024
Publication | <1 % |
| 13 | Rangga Wasita, Yuli Peristiowati. "Pengaruh Pijat Endorphin dan Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri Pasien Paska Operasi Apendiktomi", Journal of Telenursing (JOTING), 2023
Publication | <1 % |
| 14 | Submitted to Canada College
Student Paper | <1 % |
| 15 | Salsabila Salsabila, Yuni Nurchasanah. "PENGARUH PEMBERIAN ENDORPHINE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2022
Publication | <1 % |
| 16 | www.researchgate.net
Internet Source | <1 % |
| 17 | Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha
Student Paper | ✓ |

25 Submitted to Submitted on 1685430480420 <1 %
Student Paper

26 DWI - YANTI, Dewi Rosaria Amalia. Jurnal Ilmu <1 %
Kesehatan, 2020
Publication

27 Maya Indriati, Dyah Triwidiyanti, Krisnasari <1 %
Nur Apriyanti. "Pengaruh Teknik Relaksasi
Nafas dalam Terhadap Penurunan Intensitas
Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Cianjur",
Jurnal Sehat Masada, 2018
Publication

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

Reg. Adm.
Dy
N. R. Suman

Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Githa Mayaswari
NIM : P07120324094
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Tukad Banyusari Gg. XIV No. 5B, Sanglah
Nomor HP/Email : 08970141785/githamayaswari@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang merupakan tugas akhir profesi ners dengan judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya.

1. Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila di kemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Juni 2025
Mahasiswa Bersangkutan



Kadek Githa Mayaswari
NIM.P07120324094