

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT
ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG DARA RSUD WANGAYA**



Oleh :
KADEK GITHA MAYASWARI
NIM. P07120324094

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT
ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG DARA RSUD WANGAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
KADEK GITHA MAYASWARI
NIM. P07120324094**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT
ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG DARA RSUD WANGAYA**

Diajukan Oleh:

KADEK GITHA MAYASWARI

NIM. P07120324094

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs. I D M Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping:



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Kemenkes
I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RUANG DARA RSUD WANGAYA

Diajukan Oleh:

KADEK GITHA MAYASWARI

NIM. P07120324094

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 02 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

1. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 19711281994022001
2. Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

(Ketua) 

(Anggota) 

(Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr – Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar

4. Dr. Drs. I D M Ruspawan, S.Kp., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Mahasiswa Kelas Ners C Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
7. Orang tua, keluarga, kerabat, serta orang-orang terdekat peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Sayanyang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Githa Mayaswari
NIM : P07120324094
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tk. Banyusari Gg. XIV No.5B Sanglah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Githa Mayaswari

NIM. P07120324094

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PIJAT ENDORFIN PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RUANG DARA RSUD WANGAYA

ABSTRAK

Persalinan Seksio Sesarea merupakan suatu tindakan insisi pada dinding perut untuk mengeluarkan janin dan plasenta dalam keadaan utuh. Post seksio sesarea dapat menimbulkan nyeri di area luka insisi abdomen. Nyeri post seksio sesarea terjadi setelah 18 jam persalinan dengan skala nyeri berat. Selain penggunaan terapi farmakologi, teknik nonfarmakologi banyak dipakai dalam penurunan nyeri pada pasien post seksio sesarea. Salah satu teknik non farmakologi yang mampu mengatasi nyeri adalah pijat endorfin. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan nyeri akut dengan pijat endorfin pada ibu post Seksio Sesarea di Ruang DARA RSUD Wangaya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jenis studi kasus yang melaporkan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor saat pengkajian meliputi mengeluh nyeri, wajah tampak meringis, gelisah dan berposisi meringakan nyeri. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (Post Seksio Sesarea). Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan pemberian analgetik dengan intervensi inovasi pijat endorfin. Implementasi dilakukan sesuai pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3x24 jam yaitu nyeri teratasi. Kesimpulan dengan pijat endorfin mampu menurunkan keluhan nyeri pada ibu post seksio sesarea serta dapat digunakan sebagai tindakan mandiri perawat berbasis komplementer.

Kata Kunci: Pijat Endorphine, Post Seksio Sesarea, Nyeri Akut

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN WITH ENDORPHINE MASSAGE FOR
MOTHERS AFTER CAESAREAN SECTION IN THE DARA
UNIT OF WANGAYA REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Caesarean Section is an incision in the abdominal wall to remove the fetus and placenta intact. Post-cesarean section can cause pain in the abdominal incision wound area. Post-cesarean section pain occurs after 18 hours of labor with a severe pain scale. In addition to the use of pharmacological therapy, non-pharmacological techniques are widely used in reducing pain in post-cesarean section patients. One of the non-pharmacological techniques that can overcome pain is endorphin massage. The purpose of this study was to describe nursing care for acute pain with endorphin massage in post-cesarean section mothers in the Dara Room of Wangaya Hospital. This study is a descriptive study with a case study type that reports nursing care with a nursing process approach. The results of this scientific work obtained major and minor data during the assessment including complaining of pain, grimacing face, restlessness and positioning to relieve pain. The nursing diagnosis that was established was acute pain related to physical injury agents (Post-cesarean Section). The interventions carried out were pain management and administration of analgesics with endorphin massage innovation interventions. Implementation is carried out according to the SDKI, SLKI, and SIKI guidelines. The evaluation obtained after the implementation of nursing care for 3x24 hours is that the pain is resolved. The conclusion is that endorphin massage can reduce complaints of pain in post-cesarean section mothers and can be used as an independent nursing action based on complementary.

.

Keywords: Endorphin Massage, Post Sectio Caesarea, Acute Pain

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Seksio Sesarea	7
B. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien dengan Post Seksio Sesarea	11
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Seksio Sesarea	16
D. Konsep Pijat Endorfin	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian	31
B. Diagnosa Keperawatan.....	39
C. Perencanaan Keperawatan.....	39
D. Implementasi Keperawatan	40
E. Evaluasi Keperawatan	40

BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Post Seksio Sesarea dengan Pijat Endorfin.....	41
B. Analisis Intervensi Pijat Endorfin Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	46
BAB V PENUTUP	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	33
Tabel 3	Analisa Data.....	38
Tabel 4	Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S dengan Post Seksio Sesarea.....	39
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. S Post Seksio Sesarea.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	55
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners Realisasi.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Informed Consent	58
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Endorfin.....	62
Lampiran 7 Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Pijat Endorfin pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Dara RSUD Wangaya.....	64
Lampiran 8 Lembar bimbingan.....	70
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	71
Lampiran 10 Dokumentasi.....	72
Lampiran 11 Hasil Turnitin	73
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	76