

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
NYERI PASCA APENDIKTOMY DENGAN EFEKTIFITAS
PENDEKATAN KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA
Tn.S DIRUANG NUSA INDAH RSUD BANGLI**



OLEH :

NI LUH MADE ARYAWATI
(P07120234100)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR PRODI
PROFESI NERS KEPERAWATAN
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
PASCA APENDIKTOMY DENGAN EFEKTIFITAS PENDEKATAN
KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA Tn.S DIRUANG
NUSA INDAH RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Ners**

OLEH
NI LUH MADE ARYAWATI
(P07120234100)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR PRODI
PROFESI NERS KEPERAWATAN
2025**

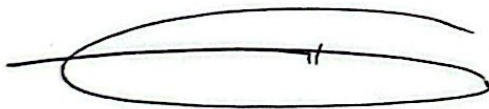
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
PASCA APENDIKTOMY DENGAN EFEKTIFITAS PENDEKATAN
KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA Tn.S DIRUANG
NUSA INDAH RSUD BANGLI**

OLEH
NI LUH MADE ARYAWATI
(P07120234100)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama (I)



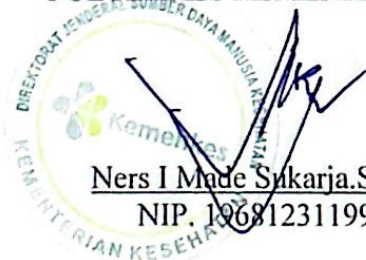
IDw.Pt.Gd.PutraYasa.S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping (II)



I Ketut Suardana. SKp..M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sykaria.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
PASCA APENDIKTOMY DENGAN EFEKTIFITAS PENDEKATAN
KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA Tn.S DIRUANG
NUSA INDAH RSUD BANGLI**

Oleh:

NI LUH MADE ARYAWATI
(P07120234100)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

1. Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes

NIP. 196106241987032002

(Ketua) 

2. I Made Mertha, SKp.M.Kep.

NIP. 196910151993031015

(Anggota) 

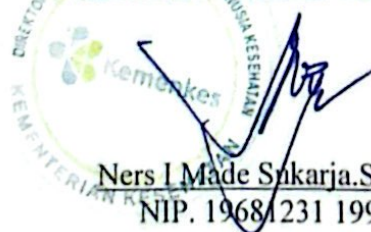
3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

(Anggota) 

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231 1992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Made Aryawati
NIM : P07120234100
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Perum AK Griya, Sidawa , Taman Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pasca Apendiktomy Dengan Efektifitas Pendekatan Komunikasi Terapeutik Pada Tn.S Di Ruang Nusa Indah Rsud Bangli adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Made Aryawati

NIM. P07120234100

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
PASCA APENDIKTOMY DENGAN EFEKTIFITAS PENDEKATAN
KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA Tn.S DIRUANG
NUSA INDAH RSUD BANGLI**

ABSTRAK

Pasien dengan apendiksitis merupakan masalah yang sangat sering terjadi pada masyarakat. Komplikasi yang sering muncul akibat apendisitis diantaranya yaitu perforasi sehingga perlu penanganan cepat untuk dilakukan tindakan apendiktomi. Tindakan apendiktomi dapat menyebabkan komplikasi seperti nyeri akut, untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien maka diperlukan manajemen nyeri yaitu komunikasi terapeutik. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri pasca apendiktomi dengan efektifitas pendekatan komunikasi terapeutik pada pasien Tn.S di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli. Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama pasien adalah nyeri pada luka bekas operasi di perut kanan bawah, skala 7, diagnosa keperawatan yang diprioritaskan adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen injuri fisik (luka insisi post operasi appendiktomi). Rencana keperawatan yang disusun untuk diagnosa nyeri akut adalah manajemen nyeri dengan penerapan komunikasi terapeutik. Tindakan keperawatan dengan penerapan komunikasi terapeutik yang dilakukan selama tiga hari. Evaluasi keperawatan yang dilakukan menunjukkan pasien mengalami penurunan nyeri dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Disarankan kepada Rumah Sakit Umum Daerah Bangli untuk menetapkan komunikasi terapeutik sebagai standar operasional prosedur dalam penanganan nyeri.

Kata kunci : Apendiktomy, Nyeri Akut, Komunikasi Terapeutik

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF COMFORT PAIN POST
APPENDICTOMY WITH THE EFFECTIVENESS OF
THERAPEUTIC COMMUNICATION APPROACH
ON Mr. S IN THE NUSA INDAH ROOM,
RSUD BANGLI**

ABSTRACT

Patients with appendicitis are a very common problem in society. Complications that often arise due to appendicitis include perforation so that quick treatment is needed to perform an appendectomy. Appendectomy can cause complications such as acute pain, to overcome pain problems in patients, pain management is needed, namely therapeutic communication. This Final Scientific Paper for Nurses was conducted to determine nursing care for post-appendectomy pain comfort disorders with the effectiveness of the therapeutic communication approach in patient Mr. S in the Nusa Indah Room, Bangli Hospital. The results of the assessment showed that the patient's main complaint was pain in the surgical wound in the lower right abdomen, scale 7, the prioritized nursing diagnosis was Acute pain related to physical injury agents (post-appendectomy incision wound). The nursing plan prepared for the diagnosis of acute pain is pain management with the application of therapeutic communication. Nursing actions with the application of therapeutic communication were carried out for three days. The nursing evaluation carried out showed that the patient experienced a decrease in pain from a moderate pain scale to a mild pain scale. It is recommended that Bangli Regional General Hospital establish therapeutic communication as a standard operating procedure in pain management.

Keywords: *Appendectomy, Acute Pain, Therapeutic Communication*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pasca Operasi Apendiktomy Dengan Efektifitas Pendekatan Komunikasi Terapeutik pada Tn.S di Ruang Nusa Indah RSUD Bangli”** tepat pada waktunya. Skripsi ini ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama (I) yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Ketut Suardana,S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping (II) yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes, sebagai Ketua Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk perbaikan karya ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN.

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Metode Penyusunan karya ilmiah.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Penyakit Apendisitis.....	8
B. Konsep Komunikasi Terapeutik.....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	27

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian.....	40
B. Diagnosa Keperawatan.....	50
C. Intervensi.....	50

D. Implementasi.....	51
E. Evaluasi.....	53

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Karakteristik Pasien.....	53
B. Analisis Masalah Keperawatan	54
C. Analisis Intervensi.....	55
D. Analisis Implementasi.....	57
E. Analisis Evaluasi	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA	66
----------------------	----

LAMPIRAN	69
-----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan dengan Nyeri Akut .. 33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Apendiks	10
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian	69
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	70
Lampiran 3 Surat izin penelitian	71
Lampiran 4 Bukti Penyelesaian Administrasi	72
Lampiran 5 Bimbingan SIAK	73
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan	74
Lampiran 7 Hasil Turnitin	86
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	92