

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA ANAK *POST OP*
FRAKTUR TIBIA FIBULA DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG KAMBOJA
RSUD KABUPATEN BULELENG**



Oleh:
LUH NILA MARTINI
P07120324105

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA ANAK *POST OP*
FRAKTUR TIBIA FIBULA DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG KAMBOJA
RSUD KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
LUH NILA MARTINI
P07120324105**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA ANAK *POST OP FRAKTUR TIBIA FIBULA* DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG KAMBOJA RSUD KABUPATEN BULELENG

Diajukan oleh:

LUH NILA MARTINI
P07120324105

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping



Ni Luh Putu Yunianti Sunteri Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA ANAK *POST OP*
FRAKTUR TIBIA FIBULA DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG KAMBOJA
RSUD KABUPATEN BULELENG**

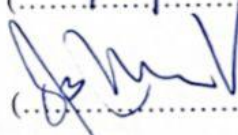
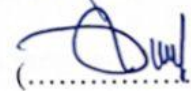
Diajukan oleh:

LUH NILA MARTINI
P07120324105

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI PADA:

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|-----------|---|
| 1 | <u>Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua) | () |
| 2 | <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) | () |
| 3 | <u>Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukana, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak *Post Op Fraktur Tibia Fibula* Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng”, tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai bukan semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku ketua jurusan keperawatan politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun penelitian untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan,

dan bimbingan dalam menyelesaikan proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ni Luh Putu Yunianti Sunteri Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen dan staf yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik dan sesuai dengan harapan.
7. Terimakasih juga saya ucapkan kepada kepala Direktorat RSUD Kabupaten Buleleng yang telah membantu dalam izin penelitian untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan penyusunan usulan penelitian ini.

Denpasar, 10 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Nila Martini

NIM : P07120324105

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jln. Gempol No. 31, Gang Meliwis Banyuning Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak *Post Op Fraktur Tibia Fibula* Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Luh Nila Martini
P07120324105

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA ANAK *POST OP*
FRAKTUR TIBIA FIBULA DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG KAMBOJA
RSUD KABUPATEN BULELENG**

Luh Nila Martini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nilamartini14@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh gaya yang melebihi elastisitas tulang. Penatalaksanaan fraktur dapat dilakukan dengan operasi, hal ini menyebabkan pasien merasakan nyeri akibat luka insisi. Nyeri post operasi termasuk kategori nyeri akut dan berlangsung dalam waktu yang singkat. Maka anak dapat diberikan asuhan keperawatan pemberian terapi relaksasi genggam jari. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri akut pada anak *post op fraktur tibia fibula* dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan pasien mengatakan nyeri pada kaki kiri setelah operasi. Pasien tampak meringis, gelisah, bersikap protektif dan mengalami diaphoresis. Tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 105x/m dan respirasi 22 x/m. Diagnosis keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Intervensi utama adalah manajemen nyeri dan intervensi inovasi adalah terapi relaksasi genggam jari. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 x 24 jam, dimana terapi relaksasi genggam jari dilakukan sebanyak 1 kali sehari selama 15 menit. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 x 24 menit yaitu nyeri akut teratasi. Kesimpulan yaitu dari pemberian terapi relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada anak *post op fraktur tibia fibula*.

Kata kunci: Anak, Fraktur, Nyeri

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN CHILDREN POST-OP
TIBIA FIBULA FRACTURE WITH FINGER-GRASPING
RELAXATION THERAPY IN THE KAMBOJA ROOM
BULELENG DISTRICT HOSPITAL**

ABSTRACT

Fracture is a break in bone continuity caused by a force that exceeds bone elasticity. Fracture management can be done by surgery, this causes the patient to feel pain due to the incision wound. Postoperative pain is included in the category of acute pain and lasts for a short time. So the child can be given nursing care by providing finger grip relaxation therapy. The purpose of writing this scientific paper is to determine the implementation of acute pain nursing care in children with post-op tibia fibula fractures by providing finger grip relaxation therapy in the Kamboja Room of Buleleng District Hospital. The results of this scientific paper show that the patient said pain in the left leg after surgery. The patient appeared to be grimacing, restless, protective and experiencing diaphoresis. Blood pressure 120/80 mmHg, pulse 105x / m and respiration 22 x / m. The nursing diagnosis is acute pain related to physical injury agents (surgical procedures). The main intervention is pain management and the innovation intervention is finger grip relaxation therapy. The implementation of nursing is carried out for 3 x 24 hours, where finger grip relaxation therapy is carried out once a day for 15 minutes. The evaluation obtained after the implementation of nursing care for 3 x 24 minutes is that acute pain is resolved. The conclusion is that the provision of finger grip relaxation therapy can reduce the pain scale in children with post-op tibia fibula fractures.

Keywords: Children, Fracture, Pain

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Fraktur.....	9
B. Masalah Nyeri Akut Pada Anak Post Op Fraktur Tibia Fibula	16
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak Post Op Fraktur Tibia Fibula	21
D. Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	35

A. Pengkajian Keperawatan	35
B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan	47
E. Evaluasi Keperawatan	47
F. Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pada Anak Post Op Fraktur Tibia Fibula Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	49
B. Analisis Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	58
BAB V PENUTUP.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Skala Penilaian Numerik.....	20
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Mayor Dan Minor Nyeri Akut	17
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik	25
Tabel 3	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	27
Tabel 4	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut....	39
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	30
Tabel 6	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak <i>Post Op Fraktur Tibia Fibula</i> Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng...	44
Tabel 7	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak <i>Post Op Fraktur Tibia Fibula</i> Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng	46
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak <i>Post Op Fraktur Tibia Fibula</i> Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Kamboja RSUD Kabupaten Buleleng.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners Realisasi	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 Informed Consent	73
Lampiran 5 Impelementasi Keperawatan Nyeri Akut Pada Anak Post Op Fraktur Tibia Fibula Di RSUD Kabupaten Buleleng	77
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	84
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan	86
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	88
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repositori	89
Lampiran 12 Penyelesaian Administrasi	90
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	91