

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	Penyusunan Proposal																				
	Studi Literatur dan Studi Pendahuluan																				
	Ujian Proposal																				
	Revisi Proposal																				
	Pengurusan Izin Penelitian																				
	Pengumpulan Data																				
	Pengolahan dan Analisis Data																				
	Penyusunan Laporan																				
	Sidang Hasil Penelitian																				
	Revisi Laporan																				
	Pengumpulan Skripsi																				

Lampiran 2

Rencana Anggaran Biaya Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

No	Kegiatan	Rincian		Biaya
1	Tahap Persiapan			
	a. Penyusunan Proposal			Rp. 25.000,00
	b. Penggandaan Proposal	4 buah	Rp. 40.000,00	Rp. 160.000,00
	c. Revisi Proposal	4 buah	Rp. 40.000,00	Rp. 160.000,00
2	Tahap Pelaksanaan			
	a. Print Surat	4 lembar	Rp. 2.000,00	Rp.8.000,00
	Pengurusan Ijin			
	b. Timbangan Berat	1 buah	Rp. 55.500,00	Rp. 55.500,00
	Badan Digital			
	c. <i>Stature Meter</i>	1 buah	Rp. 74.000,00	Rp. 74.000,00
	d. Strip Glukose	4 kotak	Rp. 81.000,00	Rp. 324.000,00
	e. <i>Alkohol Swab</i>	1 kotak	Rp. 10.500,00	Rp. 10.500,00
	f. Blood Lanset	1 kotak	Rp. 175.000,00	Rp. 175.000,00
	g. Handscoon	2 kotak	Rp. 43.000,00	Rp. 86.000,00
	h. <i>Glocometer</i>	1 buah	Rp. 198.000,00	Rp. 198.000,00
	i. Penggandaan Lembar	74 lembar	Rp. 1.000,00	Rp. 74.000,00
	Pengumpulan Data			
	j. Transportasi			Rp. 100.000
3	Tahap Akhir			
	a. Penyusunan Laporan			Rp. 25.000,00

	b. Penggandaan Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	c. Revisi Laporan	4 buah	Rp. 50.000,00	Rp. 200.000,00
	d. Jilid Laporan	8 exp	Rp. 15.000,00	Rp. 120.000,00
Jumlah				Rp. 1.921.000,00

Lampiran 3

Instrumen Pengumpulan Data

Kode Responden :

Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan seksama.
2. Lalu isi kolom kosong yang telah disediakan dengan memberikan tanda centang (V) pada salah satu jawaban yang menurut Anda paling tepat.
3. Isilah dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri anada yang sesungguhnya karena jawaban Anda tidak akan menentukan benar atau salahnya.

A. Data Demografi

1. Usia :tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

B. Pengukuran IMT:

1. BB:kg
2. TB:cm
3. IMT: kg/m²

C. Kadar Gula Darah Puasa:

Hasil pengukuran gula darah puasa:mg/dL

Lampiran 4

**Master Tabel Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah
Puasa pada Lansia dengan DM Tipe II Di Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2025**

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	IMT	Gula Darah Puasa

Lampiran 5

Langkah-Langkah Pengukuran Indeks Massa Tubuh

A. Alat:

1. Timbangan berat badan digital
2. *Strature meter*

B. Prosedur:

1. Melakukan penimbangan berat badan menggunakan timbangan berat badan digital.
2. Melakukan pengukuran tinggi badan menggunakan *strature meter*.
3. Menghitung IMT dengan rumus :

$$IMT = \frac{Berat\ Badan\ (kg)}{Tinggi\ Badan\ (m^2)}$$

4. Mengklasifikasikan hasil IMT yang didapat
 - a. IMT kurang: $<18,5\text{ kg/m}^2$
 - b. IMT normal: $18,5\text{-}24,9\text{ kg/m}^2$
 - c. IMT berlebih (kegemukan): $25,0\text{-}29,9\text{ kg/m}^2$
 - d. Obesitas: $\geq 30,0\text{ kg/m}^2$
5. Catat hasil

(UPTD Puskesmas Pematang Panjang, 2024)

Lampiran 6

Langkah-Langkah Pengukuran Kadar Gula Darah Puasa

A. Alat:

1. *Glucometer*
2. Strip glukosa darah yang cocok dengan alat pengukuran
3. *Alcohol swab*
4. Blood lanset
5. Handscoon

B. Prosedur:

1. Responden diinstruksikan terlebih dahulu untuk melakukan puasa 8-12 jam, selama berpuasa responden diperbolehkan melakukan aktivitas ringan dan minum air putih.
2. Persiapkan alat, ambil strip reagen dari wadahnya lalu pasang pada alat *glucometer*.
3. Pakai handscoon.
4. Pilih area penusukan pada sisi jari, hindari penusukan di samping tulang.
5. Bersihkan daerah penusukan dengan *alcohol swab* dan biarkan sampai kering.
6. Buka penutup jarum blood lanset.
7. Lakukan penusukan pada sisi jari yang sudah dibersihkan.
8. Berikan sedikit tekanan hingga darah yang keluar mencukupi.
9. Pegang *glucometer* yang telah berisi strip dan biarkan darah masuk hingga mencukupi area strip.
10. Tutup area penusukan dengan *alcohol swab*.
11. Tunggu beberapa saat hingga hasil keluar.

12. Lepaskan strip reagen dan buang pada tempat sampah yang telah disediakan

13. Catat hasil

(Berman dkk., 2016)

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan;

Nama : Anak Agung Yollanda Zetira

NIM : P07120221102

Akan melakukan penelitian tentang “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025**”, sebagai pernyataan untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari/adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti ini. Informasi yang adik berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan trimakasih.

Denpasar,2025

Anak Agung Yollanda Zetira

NIM. P07120221102

Lampiran 8

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2
Peneliti Utama	Anak Agung Yollanda Zetira
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada lansia dengan DM tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2025. Jumlah peserta sebanyak 75 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, lansia yang telah terdiagnosa menderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat saat pengambilan data, berusia 60 sampai >80 tahun, mampu berkomunikasi secara verbal, berpuasa minimal 8-12 jam, dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data. Kriteria eksklusi pasien yang memiliki gangguan pendengaran dan gangguan mental.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur berat badannya menggunakan timbangan berat badan digital, mengukur tinggi badan dengan menggunakan *strature meter*, dan mengukur gula darah puasa dengan mengambil darah kapiler di ujung jari dengan alat berupa *blood lancets* lalu hasil akan langsung terlihat pada *glucometer*. Pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan indeks massa tubuh akan dilakukan serentak bersamaan dengan pengukuran gula darah puasa pada hari yang sama.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan’ (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : CP: Yollanda Zetira **(082140053088)**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Wali

(Nama dan Tanda Tangan)
Tanggal: / /

(Nama dan Tanda Tangan)
Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a. Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- c. Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan: Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

(Nama dan Tanda Tangan)

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 9

Surat Balasan Pengambilan Data Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN
Jl. Murti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9.6.1 / 19689 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat.

Di -
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.06.02/F.XXX II.13/3071/2024 tanggal 13 November 2024, perihal permohonan izin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Anak Agung Yollanda Zetira
NIM : P07120221102
Data yg diambil : Angka kejadian penderita DM tipe II tahun 2022-2023 dan data jumlah kunjungan penderita DM bulan januari-oktober 2024.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA DINAS

dr. ANAK AGUNG AYU AGUNG CANDRAWATI, M.Kes.
Pembina Tk. I / IV/b
NIP 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang memberi sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://esurat.denpasarkota.go.id/files/send-esign/20241210b-1e1802eeaa6e5680134ada7e492be51_conv.pdf

Lampiran 10

Validasi Bimbingan SIAK

Portal
 Perkuliahan
 Perkuliahan (mhs)
 Laporan (Mhs)
 Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120221102
Nama Mahasiswa Anak Agung Yollanda Zetira
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
 + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi
 Bimbingan
 Jurnal Ilmiah
 Seminar Proposal
 Syarat Sidang
 Sidang Skripsi

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan judul	validasi masalah dengan data yang ada dan alternatif judul	2 Jan 2025	✓	
2	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan judul kedua	masalah layak diangkat dan dilakukan studi.Judul Acc	6 Jan 2025	✓	
3	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB I	perbaiki sistematis dan angka kejadian masalah yang diangkat	8 Jan 2025	✓	
4	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB I dan bimbingan BAB II	rumusan tujuan perbaiki, sistematika konsep dasar yang dipakai	10 Jan 2025	✓	
5	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan terkait revisi BAB I dan BAB II	perbaiki detail konsep dasar, lanjut ke bab III	17 Jan 2025	✓	
6	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB III dan BAB IV	perbaiki definisi operasional kesinambungan dengan bab I dan bab II	20 Jan 2025	✓	
7	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV	perbaiki langkah pengumpulan data dan kuisioner, kesinambungan dengan bab I, II	22 Jan 2025	✓	
8	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	ACC proposal penelitian	siapkan PPT dan koordinasi dengan pembahas untuk seminar proposal	10 Feb 2025	✓	
9	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan mengenai mekanisme pembuatan judul	Judul silahkan bimbingan dengan pembimbing 1	2 Jan 2025	✓	
10	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan terkait judul	Lanjutkan bab I dan II	6 Jan 2025	✓	
11	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan tata tulis BAB I-IV	Perbaiki tata tulis ingat perhatikan pedoman	20 Jan 2025	✓	
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV	Perbaiki spasi di setiap judul tabel	22 Jan 2025	✓	
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV	Sitasi minimal 10 tahun terakhir	24 Jan 2025	✓	
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Bimbingan revisi tata tulis BAB I-IV dan ACC proposal penelitian	Watermark terlalu tebal dan siapkan PPT dan jadwal seminar proposal	11 Feb 2025	✓	

Lampiran 11

Hasil Turnitin

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia dengan DM Tipe 2 Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

9%
INTERNET SOURCES

19%
PUBLICATIONS

15%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Student Paper

2%
- 2

repository.usahidsolo.ac.id

Internet Source

1%
- 3

Ai Ana Rodiana. "Faktor-faktor yang
mempengaruhi indeks massa tubuh pada
remaja", Journal of Midwifery Care, 2024

Publication

1%
- 4

repository.uinsu.ac.id

Internet Source

1%
- 5

Submitted to Universitas Jenderal Soedirman

Student Paper

1%
- 6

Muhammad Nur, Firhat Esfandiari, Selvia
Anggraeni, Diki Septian. "HUBUNGAN INDEKS
MASSA TUBUH DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN FKTP
DIABETES MELITUS TIPE II DI PRAKTIK
MANDIRI DOKTER K. HAKIKIYAH LAMPUNG
TENGAH AGUSTUS 2019", Jurnal Medika
Malahayati, 2020

Publication

1%
- 7

Submitted to Fort Valley State Univeristy

Student Paper

1%

[Handwritten Signature]
A. K. S.

8	Endang Susanti, Nur Kholisoh. "KONSTRUKSI MAKNA KUALITAS HIDUP SEHAT (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta)", LUGAS Jurnal Komunikasi, 2018 Publication	1 %
9	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1 %
10	Nada Nisrina Imalambasi, Tussy Triwahyuni, T Marwan Nusri, Rina Kriswiastiny. "Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Kadar Gula Darah Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2022 Publication	1 %
11	Baharuddin Yusuf -. "LITERATUR REVIEW : GULA DARAH PUASA PADA PENYAKIT DIABETES MELITUS", Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ), 2023 Publication	1 %
12	e-journal.unair.ac.id Internet Source	1 %
13	Submitted to Institut Agama Islam Negeri Manado Student Paper	1 %
14	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	1 %
15	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	< 1 %

16

Lia WARTI, Warti. "Analisis Tingkat Keterpaparan Kegiatan Prolanis Pasien DM Tipe 2 Pada Dua Puskesmas Kota Bekasi", Jurnal Ayurveda Medistra, 2023

Publication

< 1 %

17

Ilda Lindriyani, Rully Hevrialni. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Berat Badan Dan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Trimester III Di Kota Pekanbaru", Jurnal Sehat Mandiri, 2019

Publication

< 1 %

Prof. Ade Triand
A. Rahman

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On