

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN  
AROMATERAPI INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN  
KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA**



**Oleh :**

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI  
NIM. P07120324091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN  
AROMATERAPI INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN  
KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI  
NIM. P07120324091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN AROMATERAPI  
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA**

**Diajukan oleh:**

**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI  
NIM. P07120324091**

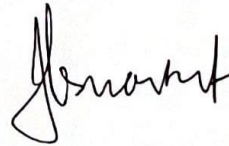
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**



I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**Pembimbing Pendamping :**



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes  
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN AROMATERAPI  
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA**

**Diajukan oleh:**

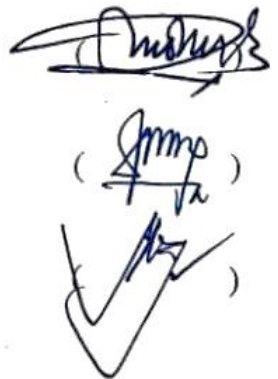
**NI PUTU SEKAR SANTIDEWI  
NIM. P07120324091**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 27 MEI 2025**

#### TIM PENGUJI :

1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Ketua Penguji)  
NIP. 196106241987232002
2. I Made Mertha, SKp. M.Kep. (Anggota I)  
NIP. 196910151993031015
3. I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep. (Anggota II)  
NIP. 196812311992031020



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nausea dengan Aromaterapi Inhalasi Peppermint pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Gopala RSD Mangusada ”** tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam proses penyusunan karya tulis ini, penulis menghadapi berbagai tantangan dan hambatan. Namun berkat dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas arahan dan dukungan tidak langsung yang telah diberikan selama berlangsungnya pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, atas kepercayaan, dukungan, dan kesempatan yang diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ini.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, yang telah memberikan bimbingan dan perhatian secara tidak langsung selama masa studi, serta dukungan moral yang sangat berarti bagi penulis.

4. Bapak I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp,M.Kep,Sp.MB, selaku dosen pembimbing utama, yang selalu menyempatkan banyak waktu atas ilmu, masukan dan arahan dalam membimbing penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping, atas kontribusi, wawasan, dan masukan yang sangat membantu dalam proses penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua, saudara, dan seluruh keluarga tercinta, atas doa, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti yang telah menjadi sumber kekuatan utama penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan karya tulis ini.
7. Mbok, Bli serta rekan-rekan Program Profesi Ners C Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kebersamaan, dukungan, dan motivasi yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini ke depannya.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sekar Santidewi  
NIM : P07120324091  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Banjar Anyar Tembles, Desa Penyaringan, Kecamatan  
Mendoyo, Jembrana Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Aromaterapi Inhalasi Peppermint pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Gopala RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sekar Santidewi  
NIM. P07120324091

**NURSING CARE FOR NAUSEA USING PEPPERMINT INHALATION  
AROMATHERAPY IN CANCER PATIENTS UNDERGOING  
CHEMOTHERAPY IN THE GOPALA ROOM AT RSD MANGUSADA**

**ABSTRACT**

**Background:** Nausea is a common side effect of chemotherapy, affecting 70–80% of cancer patients and significantly impacting their quality of life. Non-pharmacological approaches, such as peppermint aromatherapy, are needed to alleviate these symptoms. **Objective:** To describe nursing care for nausea using peppermint aromatherapy intervention in a post-chemotherapy cancer patient. **Method:** A qualitative descriptive case study conducted in Gopala Ward, RSD Mangusada, from April 19 to 22, 2025. **Assessment:** Mrs. I (37 years), diagnosed with stage IIB cervical cancer, undergoing her fourth cycle of Cisplatin chemotherapy. **Diagnosis:** Nausea related to pharmacological agents (chemotherapy), as evidenced by complaints of nausea, urge to vomit, poor appetite, sour taste, chills, increased saliva, pallor, diaphoresis, and tachycardia (112 bpm). **Planning:** Aimed at reducing nausea through nausea and vomiting management and inhaled peppermint aromatherapy. **Implementation:** Peppermint essential oil (1 drop) applied to the philtrum, three times daily for three days. **Evaluation:** Problem partially resolved, marked by reduced nausea, improved appetite, absence of vomiting, normalized heart rate, decreased diaphoresis, and lower INVR score. **Conclusion:** Inhaled peppermint aromatherapy is effective in reducing nausea and enhancing comfort in post-chemotherapy patients.

**Keywords:** Nausea, Peppermint Aromatherapy, Chemotherapy.



**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN AROMATERAPI  
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG GOPALA RSD MANGUSADA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nausea merupakan efek samping kemoterapi yang dialami 70–80% pasien kanker dan berdampak pada kualitas hidup. Pendekatan non-farmakologis seperti aromaterapi peppermint dibutuhkan untuk mengurangi keluhan tersebut. **Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan keperawatan nausea dengan intervensi aromaterapi peppermint pada pasien kanker pasca kemoterapi. **Metode:** Deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus di Ruang Gopala RSD Mangusada pada tanggal 19 hingga 22 April 2025. **Pengkajian:** Pasien Ny. I (37 tahun), kanker serviks stadium IIB, menjalani kemoterapi keempat dengan Cisplatin. **Diagnosa:** Nausea berhubungan dengan efek agen farmakologi (kemoterapi), dibuktikan dengan pasien mengeluh mual, pasien merasa ingin muntah, pasien tidak berminat makan, pasien merasa asam di mulut, pasien merasa sensasi dingin, saliva meningkat, pasien tampak pucat, pasien tampak diaphoresis, pasien takikardia (112 x/menit). **Perencanaan:** Fokus pada luaran tingkat nausea menurun melalui intervensi manajemen mual, manajemen muntah dan aromaterapi inhalasi peppermint. **Implementasi:** Aromaterapi peppermint 1 tetes di filtrum, 3 kali/hari selama 3 hari. **Evaluasi:** Menunjukkan masalah teratasi sebagian, dengan penurunan mual, peningkatan nafsu makan, serta tidak lagi mengalami muntah, yang didukung oleh tanda objektif seperti membaiknya takikardia, diaphoresis, dan penurunan skor INVR. **Simpulan:** Aromaterapi inhalasi peppermint efektif dalam menurunkan mual dan meningkatkan kenyamanan pasien pasca kemoterapi.

**Kata Kunci:** Nausea, Aromaterapi Peppermint, Kemoterapi.

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                  | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                    | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                              | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                  | v    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....                   | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                 | viii |
| ABSTRAK .....                                         | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                       | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xiii |
| BAB I .....                                           | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                               | 6    |
| C. Tujuan Penulisan .....                             | 6    |
| D. Manfaat Penulisan .....                            | 7    |
| E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah .....               | 8    |
| BAB II.....                                           | 15   |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                                | 15   |
| A. Kanker .....                                       | 15   |
| B. Kemoterapi .....                                   | 25   |
| C. Masalah Nausea pada Pasien Kemoterapi Kanker ..... | 28   |

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| D. Asuhan Keperawatan pada Pasien Kemoterapi dengan Nausea.....                                                        | 30 |
| E. Konsep Aromaterapi Inhalasi Peppermint sebagai Intervensi untuk Nausea                                              | 38 |
| BAB III .....                                                                                                          | 44 |
| LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....                                                                                     | 44 |
| A. Pengkajian Keperawatan .....                                                                                        | 44 |
| B. Diagnosa Keperawatan .....                                                                                          | 47 |
| C. Perencanaan Keperawatan .....                                                                                       | 48 |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                                                                      | 48 |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                                                                          | 51 |
| BAB IV .....                                                                                                           | 52 |
| PEMBAHASAN .....                                                                                                       | 52 |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan<br>Konsep Kasus Terkait.....           | 52 |
| 1. Pengkajian keperawatan .....                                                                                        | 52 |
| 2. Diagnosa keperawatan.....                                                                                           | 54 |
| 3. Perencanaan keperawatan.....                                                                                        | 55 |
| 4. Implementasi keperawatan .....                                                                                      | 57 |
| 5. Evaluasi keperawatan .....                                                                                          | 60 |
| B. Analisis Intervensi Pemberian Aromaterapi Inhalasi Peppermint dengan<br>Konsep <i>Evidence Based Practice</i> ..... | 62 |
| BAB V.....                                                                                                             | 64 |
| PENUTUP .....                                                                                                          | 64 |
| A. Simpulan.....                                                                                                       | 64 |
| B. Saran .....                                                                                                         | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                   | 67 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Tanda dan Gejala Nausea Pada Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi .....                                                                                                                               | 31 |
| Tabel 2. Implementasi Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi.....                                                                                                                        | 37 |
| Tabel 3. Evaluasi Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi.....                                                                                                                            | 38 |
| Tabel 4. Tabel Analisa Masalah Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di Ruang Gopala RSD Mangusada .....                                                                         | 47 |
| Tabel 5. Penurunan Frekuensi Muntah, Frekuensi Muntah dan Skor INVR Selama Tiga Hari Implementasi.....                                                                                                            | 51 |
| Tabel 8. Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nausea dengan Aromaterapi Inhalasi Peppermint pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Gopala RSD Mangusada.....           | 76 |
| Tabel 7. Realisasi Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nausea dengan Aromaterapi Inhalasi Peppermint pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Gopala RSD Mangusada ..... | 77 |
| Tabel 8. Perencanaan Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi.....                                                                                                                         | 81 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners .....                                                                                             | 76  |
| Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners .....                                                                                    | 77  |
| Lampiran 3. Informed Consent .....                                                                                                                          | 78  |
| Lampiran 4. Instrumen The Index of Nausea, Vomiting and Retching .....                                                                                      | 80  |
| Lampiran 5. Perencanaan Keperawatan Nausea .....                                                                                                            | 81  |
| Lampiran 6. Asuhan Keperawatan Nausea dengan Aromaterapi Inhalasi Peppermint pada Ny.I dengan Kanker Serviks di Ruang Gopala RSD Mangusada Tahun 2025 ..... | 84  |
| Lampiran 7. Bukti Validasi Bimbingan .....                                                                                                                  | 104 |
| Lampiran 8. Bukti Penyelesaian Administrasi .....                                                                                                           | 105 |
| Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan .....                                                                                             | 106 |
| Lampiran 10. Balasan Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan .....                                                                                    | 107 |
| Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....                                                                                        | 108 |
| Lampiran 12. Hasil Turnitin .....                                                                                                                           | 109 |