

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN YANG
MENGALAMI TUBERKULOSIS**

(Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan)



Oleh :

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI

NIM. P07120324003

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN YANG
MENGALAMI TUBERKULOSIS**

(Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI

NIM. P07120324003

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN YANG MENGALAMI TUBERKULOSIS**
(Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan)

Diajukan Oleh :

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI

NIM. P07120324003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN YANG MENGALAMI TUBERKULOSIS**

(Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan)

Diajukan Oleh :

NI MADE YOGI MARTINI PUSPITA YANTI

NIM. P07120324003

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 23 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

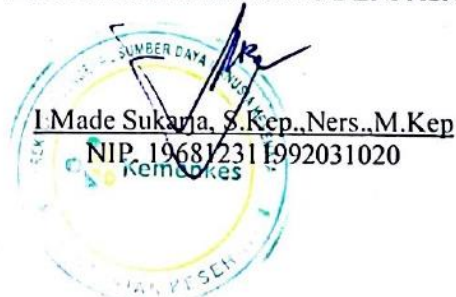
1. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes
NIP. 196509131989031002
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd
NIP. 196709281990031001
3. I Made Mertha, SKp.,M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Ketua)

(Anggota I)

(Anggota II)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Pada Pasien Yang Mengalami Tuberkulosis Di RSUD Tabanan”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan peneliti. Penyelesaian ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Profesi Ners Sarjana Terapan Keperawatan.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyusunan. Dengan kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Gusti Putu Gde Buana Parta, S.Kep.M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Wakil Direktur Administrasi dan Sumber Daya yang telah memberikan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep , selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

4. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, dukungan, ilmu pengetahuan serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Para dosen dan tenaga pendidik yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta dukungan untuk tetap semangat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik.
8. Keluarga dan semua sahabat yang selalu mendukung dengan segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini.
9. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya.

Denpasar, 02 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti

NIM : P07120324003

Program Studi : Profesi Ners

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu, Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Pada Pasien Yang Mengalami Tuberkulosis Di RSUD Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti

NIM. P07120324003

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHINGTECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN YANG MENGALAMI TUBERKULOSIS
DI RSUD TABANAN**

Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : yogimrt09@gmail.com

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru dan mengganggu fungsi sistem pernapasan, salah satunya menyebabkan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif akibat sekret yang sulit dikeluarkan. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengeluarkan sekret adalah terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). **Tujuan** : Mengetahui asuhan keperawatan pada pasien tuberkulosis dengan bersihan jalan napas tidak efektif menggunakan terapi ACBT. Metode yang digunakan adalah deskriptif naratif berbasis studi kasus terhadap satu pasien TB paru yang dirawat di Ruang Isolasi Cempaka RSUD Tabanan. Asuhan keperawatan diberikan secara menyeluruh meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi, dengan intervensi utama berupa ACBT yang dilakukan 3 kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 15-20 menit. **Hasil** : Evaluasi menunjukkan perbaikan signifikan pada kondisi pasien, ditandai dengan batuk yang lebih efektif, penurunan produksi sputum, serta hilangnya suara napas tambahan seperti wheezing dan ronchi. Frekuensi serta pola napas juga kembali normal. **Kesimpulan**: Terapi ACBT efektif dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis. **Saran** : ACBT dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis tambahan dalam penatalaksanaan asuhan keperawatan pasien TB dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Terapi ACBT

***NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE IS INEFFECTIVE WITH
ACTIVE CYCLE OF BREATHINGTECHNIQUE THERAPY
(ACBT) IN PATIENTS WITH TUBERCULOSIS
IN TABANAN HOSPITAL***

Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : yogimrt09@gmail.com

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that attacks the lungs and disrupts the function of the respiratory system, one of which causes nursing problems in the form of ineffective airway clearance due to secretions that are difficult to remove. One non-pharmacological approach that can be used to help remove secretions is Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) therapy. Objective: To describe nursing care for tuberculosis patients with ineffective airway clearance using ACBT therapy. The method used is descriptive narrative based on a case study of one pulmonary TB patient treated in the Cempaka Isolation Room, Tabanan Hospital. Nursing care is provided comprehensively including assessment, diagnosis, intervention planning, implementation, and evaluation, with the main intervention in the form of ACBT which is carried out three times a day for three consecutive days with a duration of 15-20 minutes. Results: The evaluation showed significant improvements in the patient's condition, characterized by a more effective cough, decreased sputum production, and the disappearance of additional breath sounds such as wheezing and rhonchi. The frequency and pattern of breathing also returned to normal. Conclusion: ACBT therapy is effective in helping to improve airway clearance in tuberculosis patients. Suggestion: ACBT can be recommended as an additional non-pharmacological intervention in the management of nursing care for TB patients with ineffective airway clearance problems.

Keywords: Tuberculosis, ineffective airway clearance, ACBT therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penulisan	5
D. Manfaat penulisan	6
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep dasar Tuberkulosis (TB)	9
1. Pengertian Tuberkulosis (TB)	9
2. Tanda dan gejala Tuberkulosis (TB)	10
3. Patosiologi Tuberkulosis (TB)	10
4. Pemeriksaan penunjang	12
5. Pengobatan Tuberkulosis (TB)	14

B. Masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Tuberkulosis	15
1. Definisi bersihan jalan napas tidak efektif	15
2. Penyebab bersihan jalan napas tidak efektif.....	16
3. Tanda dan gejala bersihan jalan napas tidak efektif	17
4. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif	18
5. Kondisi klinis terkait	19
C. Asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan Tuberkulosis.....	19
1. Pengkajian keperawatan	19
2. Diagnosis keperawatan	26
3. Perencanaan keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan	32
5. Evaluasi keperawatan.....	32
D. Konsep intervensi pemberian terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	35
1. Pengertian <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	35
2. Tujuan Teknik <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	36
3. Indikasi Pemberian Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	36
4. Kontraindikasi Pemberian Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	36
5. Prosedur Terapi Pernafasan <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	36
6. Efektivitas Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT).....	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	51

A. Analisis masalah keperawatan.....	51
B. Analisis Intervensi Keperawatan atau Terpilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	56
BAB V PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	67
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 Inform Consent.....	69
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional.....	71
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan.....	73
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	97
Lampiran 8 Dokumentasi.....	105
Lampiran 9 Surat Persetujuan Publikasi Repository	106
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	107
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	108
Lampiran 12 Bukti Hasil Turnitin.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi keperawatan.....	28
Tabel 2 Evaluasi keperawatan	34
Tabel 3 Data pengkajian	41
Tabel 4 Analisis data keperawatan	43
Tabel 5 Analisis masalah keperawatan.....	44
Tabel 6 Perencanaan asuhan keperawatan.....	46
Tabel 7 Evaluasi keperawatan	50