

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa siswa yang memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kategori baik sekali sebanyak enam orang (17,65%), kategori baik sebanyak 14 siswa (41,18%), kategori cukup sebanyak sembilan siswa (26,47%), kategori kurang sebanyak lima orang (14,71%) dan tidak ada yang mendapatkan kategori sangat kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi yaitu sebesar 61,91 dengan kategori baik. Siswa yang mengalami karies gigi permanen sebanyak 18 siswa (52,94%). Rata-rata karies gigi permanen yaitu sebesar 0,65 dengan kategori sangat rendah. Rata-rata karies gigi permanen berdasarkan tingkat pengetahuan paling banyak pada responden dengan tingkat pengetahuan kategori kurang, dan tidak ada responden, yang memiliki karies gigi pada responden dengan tingkat pengetahuan kriteria baik sekali.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut Puskesmas Denpasar Barat II agar lebih mengoptimalkan memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SD Negeri 13 Dauh Puri dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya sejak usia dini.
2. Kepada siswa kelas V SD Negeri 13 Dauh Puri agar selalu menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari pagi setelah

makan dan malam sebelum tidur.hal ini penting untuk mencegah teradinya gigi berlubang. serta melakukan penambalan gigi bagi siswa yang mengalami karies gigi agar tidak bertambah parah.

3. Kepada pihak sekolah SD Negeri 13 Dauh Puri agar menyediakan buku bacaan, poster, atau booklet tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan atau disetiap kelas sebagai media informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini..