

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi *Mindfulness* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2025

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																				
2	Pengurusan surat izin penelitian																				
3	Pengumpulan data																				
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																				
5	Pengolahan data																				
6	Analisis data																				
7	Penyusunan laporan																				
8	Sidang hasil penelitian																				
9	Revisi laporan																				
10	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan :  Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

**Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi
Mindfulness Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2025**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Pengurusan ijin studi pendahuluan	Rp. 150.000
	b. Penggandaan lembar	Rp. 10.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp. 175.000
	b. Penggandaan Lembar dan Pengumpulan Data	Rp. 100.000
	c. Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000
	d. Pengolahan dan Analisis Data	Rp. 100.000
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp. 150.000
	b. Penggandaan Laporan	Rp. 200.000
	c. Revisi Laporan	Rp. 150.000
	d. Biaya Tidak Terduga	Rp. 200.000
Jumlah		Rp 1.335.000

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth: Bapak/ Ibu Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi *Mindfulness* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar

2025

Peneliti

Desak Gede Mirah Puspita Dewi
NIM. P07120324098

Lampiran 3 Lembar *Inform Consent*

**Persetujuan Setelah Penjelasan
(*Inform Consent*)
Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi <i>Mindfulness</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan
Peneliti Utama	Desak Gede Mirah Puspita Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

- a) Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi *Mindfulness* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Jumlah peserta sebanyak 2 orang dengan syaratnya yaitu sesuai kriteria inklusi terdiri dari Lansia yang bersedia menjadi responden dan bersungguh-sungguh mau melakukan intervensi secara teratur selama 3 hari, lansia dengan hipertensi yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta

Selatan, lansia dengan hipertensi yang mampu berkomunikasi, lansia dengan hipertensi yang mengalami gangguan rasa nyaman lebih dari 3 bulan, lansia dengan hipertensi yang mengkonsumsi obat.

Serta kriteria eksklusi Lansia dengan hipertensi yang mengalami penurunan kognitif. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang meditasi *mindfulness* Efek meditasi *mindfulness* dari pemberian akan menimbulkan rasa nyaman untuk membantu lansia dengan hipertensi.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa teh herbal sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini berupa uang sesuai dengan kemampuan peneliti. Pengadaan bantuan medis/psikososial pada penelitian ini jika diperlukan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Desak Gede Mirah Puspita Dewi **dengan no Hp** 088219135995.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

.....

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi) : / /

Desak Gede Mirah Puspita Dewi

Tanda Tangan dan Nama

Lampiran 4. SOP (Standar Operasional Prosedur) Meditasi *Mindfulness* Pada Lansia Dengan Hipertensi

Standar Operasional Prosedur

PENGERTIAN	Meditasi <i>mindfulness</i> merupakan salah satu intervensi psikologis yang dapat dilakukan individu dengan cara memusatkan perhatian pada kesadaran terhadap permasalahan yang sedang dialami, menerimanya dengan lapang dada tanpa membuat penilaian negatif dan juga tidak memiliki rasa bersalah (Firstiyanti, 2016 dalam Fendy dkk.,2023)
TUJUAN	Membantu mengurangi stres dengan meningkatkan kendali emosi, yang mengarah ke suasana hati yang lebih baik dan kemampuan yang lebih baik untuk menangani stress
INDIKASI	1. Lansia dengan hipertensi 2. Lansia dengan hipertensi yang mengalami gangguan rasa nyaman
KONTRAINDIKASI	Lansia dengan hipertensi yang mengalami penurunan kognitif
PERSIAPAN PASIEN	1. Memastikan ketepatan identifikasi pasien : nama dan tanggal (sesuai nama dan tanggal lahir) 2. Beri penjelasan kepada klien tindakan yang akan di lakukan beserta tujuan dari tindakan
PERSIAPAN ALAT	1. Alas duduk
WAKTU PELAKSANAAN	Meditasi <i>mindfulness</i> di berikan sebanyak 3x dalam satu minggu dengan durasi 15-20 menit 1 kali sesi
PROSEDUR TINDAKAN	1. Tahap Pra interaksi a. Membaca catatan keperawatan

	b. Menyiapkan alat –alat c. Mencuci tangan 2. Tahap Orientasi Anjurkan klien untuk duduk di alas duduk yang sudah disiapkan 3. Tahap Kerja a. Duduk tegap bersila di lantai lalu tarik napas dalam secara perlahan-lahan berulang kali b. Memfokuskan perhatian pada tarikan napas dan perasaan c. Memfokuskan pikiran pada berbagai bagian tubuh secara bergantian sambil menarik napas perlahan d. Kemudian menyadari apa yang dirasakan di bagian-bagian tubuh tersebut diselingi kalimat syukur, berdoa dan positive self-talk guna menyaring emosi negatif dan mempertahankan pikiran positif untuk mencapai perasaan yang lebih tenang dan nyaman.
--	---

Sumber : Firstiyanti, 2016 dalam Fendy dkk.,2023)

Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN TERAPI MEDITASI MINDFULNESS PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI TINGKAT I Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

26%	5%	2%	25%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	24%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	< 1 %
3	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	< 1 %
4	pdfcoffee.com Internet Source	< 1 %
5	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	< 1 %
6	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
7	journal.ubpkarawang.ac.id Internet Source	< 1 %
8	www.ejournal.warmadewa.ac.id Internet Source	< 1 %
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
10	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	< 1 %

128 Feneria J Nu'a, Yusfina Modesta Rua, Maria Paula Marla Nahak. "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALIWEN", Jurnal Sahabat Keperawatan, 2023

Publication

< 1 %

129 bagusmustika.blogspot.com

Internet Source

< 1 %

130 repo.unand.ac.id

Internet Source

< 1 %



Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 6. Bukti Penyelesaian Administrasi



Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidalarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<http://poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

NAMA : DESAK GEDE MIRAH PUSPITA DEWI

NIM : P07120324098

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	7 Mei 2025		Rai Supriani
2	PERPUSTAKAAN	7 Mei 2025		Dewi Triwijaya
3	LABORATORIUM	8 Mei 2025		Irena Dharma Permana
4	HIMJ	7 Mei 2025		I.A. Subaji .B
5	KEUANGAN	7 Mei 2025		I.A. Keba Arit
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	7 Mei 2025		I.A. Keba Arit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP: 196612311992031020

Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG

"MANGUPURAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG, TELP. (0361) 9609252 FAX (0361) 9609232
MANGUPURA 80351
Website : www.badungkab.go.id

Mangupura, 25 April 2025

Kepada

Nomor	: 500.5.7.15/883/Bakesbangpol	Yth:	Kepala UPTD Puskesmas Kuta Selatan
Sifat	: Biasa		
Lampiran	: -		
Perihal	: Rekomendasi Study Kasus		

di -

Mangupura

Berdasarkan surat pengantar Nomor: PP. 06.02/FXIV.13/1561/2005, Tanggal 27/03/2025, maka Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik memberikan Surat Rekomendasi Study Kasus kepada:

Nama	: Desak Gede Mirah Puspita Dewi
NIM/No. Identitas	: P07120324098
Pekerjaan	: Mahasiswa/Pelajar
Alamat KTP	: Br. Dinas Lumajang, Desa Samsam, Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan
Nama Instansi	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
Alamat Instansi	: Jalan Sanitasi No. 1, Sidakarya, Denpasar Selatan
Lokasi Kegiatan	: UPTD Puskesmas Kuta Selatan
Tujuan Kegiatan	: Study Kasus
Lama Kegiatan	: 21/04/2025 s.d 31/05/2025

dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada instansi yang dituju serta instansi lembusan yang tercantum dalam surat ini;
2. Saat mengadakan kegiatan agar menaati dan menghormati pada lokasi kegiatan dan wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan rekomendasi dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka surat rekomendasi ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya;
4. Apabila masa berlaku surat rekomendasi sudah berakhir, sedangkan kegiatan belum selesai agar mengurus kembali surat rekomendasi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
5. Setelah kegiatan selesai agar melapor kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.

**REKOMENDASI INI
TIDAK DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apa pun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



Telah ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Badung
Drs. I Nyoman Suendi
NIP.196602111989081001

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Instansi Terkait
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

□

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Gede Mirah Puspita Dewi
NIM : P07120324098
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br Lumajang, Tabanan
Nomor HP/Email : 088219135995/mirah188@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners berupa Tugas Akhir dengan Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi Meditasi *Mindfulness* Pada Lansia Dengan Hipertensi Tingkat I Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juli 2025
Mahasiswa Bersangkutan,


Desak Gede Mirah Puspita Dewi
NIM. P07120324098

Lembar 9. Lembar Bimbingan KIAN

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120324098

Nama Mahasiswa

Desak Gede Mirah Puspita Dewi

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi
 Ners Program Profesi
 Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul, perbaiki kalimat, tambahkan umur elderly, data harus 100 ditambahkan, lanjut BAB I	Lanjut sesuai bimbingan dan lanjut bab 2	25 Mar 2025	✓	
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul, spesifikasi lansia umur, penyakit dan diagnosis keperawatan, tambahkan jurnal internasional, study pendahuluan	Revisi sesuai bimbingan	27 Mar 2025	✓	
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan BAB I, Alur penelitian diperbaiki, margin, tata tulis, dan kalimat besar sampel diperbaiki, lanjut BAB II	Revisi sesuai bimbingan	10 Apr 2025	✓	
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan BAB I, pilih judul meditasi, Perbaiki spasi pada judul, lanjut BAB II	Revisi sesuai topik bimbingan	21 Apr 2025	✓	
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Judul mengerucut ke bawah piramida terbaik, tambahkan tempat dan tahun		24 Apr 2025	✓	
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Daftar pustaka 1 spasi di bawah 2 spasi, 6 ketuk alenia	Revisi sesuai topik bimbingan	28 Apr 2025	✓	
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Latar belakang tambahkan jurnal, sub bab spasi 3, sub anak bab tidak dibold	Revisi sesuai topik bimbingan	5 Mei 2025	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Cover berwarna, tambahkan lembar bimbingan, saran sesuaikan dengan tujuan penelitian, acc	Revisi sesuai bimbingan, ACC lanjut ujian	20 Mei 2025	✓	
9	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan BAB II, Rumusan masalah tambahkan intervensi penelitian, pada alur penelitian tambahkan kasus 1 dan 2	Revisi sesuai bimbingan	21 Apr 2025	✓	
10	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Alur penelitian buat dari pengkajian sampai dengan evaluasi, tambahkan diagnosis pasien	Alur penelitian belum sesuai	24 Apr 2025	✓	
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Data analisis tambahkan TTV pasien, Intervensi utama terapeutik meditasi	Intervensi belum sesuai dengan riil pasien masih tertulis tiori	28 Apr 2025	✓	
12	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan KIAN lengkap, ACC persiapkan ujian	KTI di setuju dan siap diseminarkan	20 Mei 2025	✓	