

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran karies gigi dan perilaku mengonsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut :

Frekuensi bebas karies lebih rendah dibandingkan frekuensi yang terserang karies. Frekuensi perilaku mengonsumsi makanan kariogenik dengan kategori yang paling sedikit berada pada kategori sangat sering dan yang paling banyak berada di kategori sering. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku konsumsi makanan kariogenik dengan kategori sering dan memiliki angka karies gigi paling banyak.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Pihak kantin dan pihak sekolah bekerja sama memberikan kebijakan agar kantin lebih banyak menyediakan jenis makanan *self cleansing* dan diharapkan mengurangi penyediaan makanan manis dan lengket agar kejadian karies gigi berkurang.
2. Pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi secara berkesinmbungan.