

**GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III
SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025**



**OLEH:
NI PUTU INDAH PUJADANI
NIM. P07125022024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III
SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
NI PUTU INDAH PUJADANI
NIM. P07125022024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025

OLEH:

NI PUTU INDAH PUJADANI

NIM. P07125022024

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc

NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes

NIP. 196412311985032012

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes

NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III
SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025**

Oleh :

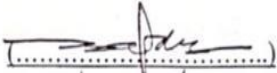
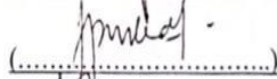
NI PUTU INDAH PUJADANI
NIM. P07125022024

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes</u> | (Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc</u> | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Indah Pujadani
NIM : P07125022024
Program Studi : D-III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Desa Antap, Kec. Selemadeg, Kab. Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Karies Gigi dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Pada Siswa Kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



i Putu Indah Pujadani
NIM. P07125022024

DESCRIPTION OF DENTAL CARIES AND CARIOGENIC FOOD
CONSUMPTION BEHAVIOR IN GRADE III STUDENTS
SDN 14 DAUH PURI DENPASAR IN 2025

ABSTRACT

Dental caries is a dental and oral disease that is still a national problem in several developing countries, one of which is Indonesia. Factors related to the incidence of dental caries in elementary school-age children are consuming cariogenic foods that cause dental caries in children with a frequency of 62.5% and caries-free with a frequency of 37.5%. This study aims to find out the description of dental caries and behavior of consuming cariogenic food in grade III students of SDN 14 Dauh Puri Denpasar in 2025. This type of research is a descriptive research, the research respondents are grade III students of SDN 14 Dauh Puri with a total of 32 people. The data were analyzed statistically univariately. The results of the study showed that the frequency of men suffering from caries was higher than in girls. The frequency of elementary school children who behave in cariogenic food-eating behavior is the most at 50% with the frequency category. The frequency of dental caries based on cariogenic food consumption behavior was the most in the frequent category (81.3%) and showed the number of people affected by caries the most. The conclusion of the results of this study is that most of the students of SDN 14 Dauh Puri are affected by dental caries as much as 62.5% and caries free as much as 37.5%. The frequency of dental caries based on cariogenic food consumption behavior was the most with the frequency category (81.3%) showing the most frequency of dental caries.

Keyword : dental caries; cariogenic food; elementary school

GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III
SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Karies gigi merupakan penyakit gigi dan mulut yang masih menjadi masalah Nasional di beberapa negara berkembang salah satunya Indonesia. Faktor yang berhubungan dengan kejadian karies gigi pada anak usia sekolah dasar adalah mengonsumsi makanan kariogenik yang menyebabkan karies gigi pada anak dengan frekuensi 62,5% dan bebas karies dengan frekuensi 37,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karies gigi dan perilaku mengonsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, responden penelitian adalah siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri dengan jumlah 32 orang. Data dianalisis secara statistik univariat. Hasil penelitian frekuensi yang terserang karies anak laki-laki lebih banyak dari pada anak perempuan. Frekuensi anak SD yang berperilaku makan-makanan kariogenik paling banyak yaitu 50% dengan kategori sering. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik yang paling banyak berada di kategori sering (81,3%) dan menunjukkan angka yang terserang karies paling banyak. Simpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar siswa SDN 14 Dauh Puri yang terserang karies gigi sebanyak 62,5% dan bebas karies sebanyak 37,5%. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik yang paling banyak dengan kategori sering yaitu (81,3%) menunjukkan frekuensi karies gigi paling banyak.

Kata kunci: karies gigi; makanan kariogenik; anak SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARIES GIGI DAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA KELAS III SDN 14 DAUH PURI DENPASAR TAHUN 2025

OLEH : NI PUTU INDAH PUJADANI (P07125022024)

Kerusakan gigi menjadi salah satu bukti buruknya kondisi gigi dan mulut masyarakat Indonesia. Secara umum diyakini bahwa gigi susu tidak memerlukan perawatan karena akan digantikan oleh gigi permanen. Mereka belum paham kalau gigi susu bisa berlubang jika tidak dirawat dengan baik. Kerusakan gigi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama. Karies gigi yang banyak dialami oleh anak usia sekolah biasanya disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kegemaran mengonsumsi makanan manis. Makanan kariogenik adalah makanan yang kaya akan gula dan dapat memicu timbulnya kerusakan gigi. Sifat makanan kariogenik adalah lengket serta melekat pada permukaan gigi dan mudah terselip diantara celah-celah gigi seperti coklat, permen, biskuit, roti, kue-kue dan lain-lain. Makanan kariogenik banyak dijual di pasaran dan sangat digemari anak-anak, sehingga perlu lebih diperhatikan pengaruh substrat karbohidrat kariogenik dengan kejadian karies gigi (Sirat, Senjaya, dan Wirata.,2017).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi yang terserang karies pada siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar dan mengetahui frekuensi kebiasaan makan makanan kariogenik dan frekuensi yang mengalami karies gigi berdasarkan kebiasaan makan-makanan kariogenik pada siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar Tahun 2025.

Penelitian ini dilakukan di SDN 14 Dauh Puri pada bulan April Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan jumlah responden 32 siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri. Data dianalisis secara statistik univariat.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 32 orang siswa kelas III SDN 14 Dauh Puri diperoleh hasil sebanyak 20 siswa (62,5%) yang menderita karies gigi dan 12 siswa (37,5%) yang bebas karies. Frekuensi anak SDN 14 Dauh Puri yang mempunyai perilaku konsumsi makanan manis dan lengket sebanyak lima responden (15,7%) dengan kategori sangat sering, 16 responden(50%) dengan

kategori sering, dan 11 responden (34,3%) dengan kategori jarang. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan manis dan lengket yang paling banyak dengan kategori sering yaitu (81,3%) menunjukkan frekuensi yang terserang karies gigi paling banyak yaitu 13 siswa.

Simpulan hasil penelitian ini adalah sebagian besar siswa Sekolah Dasar Negeri 14 Dauh Puri menderita karies gigi sebanyak 62,5% dan bebas karies sebanyak 37,5%. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan manis dan lengket yang paling banyak dengan kategori sering yaitu (81,3%) menunjukkan frekuensi yang terserang karies gigi paling banyak.

Saran bagi penjaga kantin, petugas puskesmas dan guru yang mengajar di Sekolah Dasar Negeri 14 Dauh Puri pihak kantin dan sekolah bekerja sama memberikan kebijakan agar kantin lebih banyak menyediakan jenis makanan *self cleansing* dan diharapkan mengurangi penyediaan makanan manis dan lengket agar kejadian karies gigi berkurang. Pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi secara berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Karies Gigi dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Pada Siswa Kelas III di SDN 14 Dauh Puri Denpasar Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Sekolah serta Guru SD Negeri 14 Dauh Puri yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di SD Negeri 14 Dauh Puri.
6. Seluruh siswa SD Negeri 14 Dauh Puri Kecamatan Denpasar Selatan yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Kedua orang tua saya, dan teman-teman angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku	7
B. Makanan Kariogenik	9
C. Karies Gigi	13
D. Anak sekolah dasar.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian.....	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22

D. Populasi dan Sampel Penelitian	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	23
G. Etika Penelitian	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 2	Distribusi Frekuensi yang Terserang Karies Pada Siswa Kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar Tahun 2025.....	29
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas III SDN 14 Dauh Puri yang Mempunyai Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Berdasarkan Kategori Jarang, Sering, Sangat Sering Tahun 2025.....	29
Tabel 4	Distribusi Frekuensi yang Terserang Karies Gigi Pada Siswa Kelas III SDN 14 Dauh Puri Denpasar Berdasarkan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kategori Jarang, Sering, Sangat Sering Tahun 2025.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Karies Gigi dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Pada Siswa kelas III di SDN 14 Dauh Puri Denpasar Tahun 2025.....	19
Gambar 2.	Alur Penelitian.....	21
Gambar 3.	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Panduan Wawancara
Lampiran 3	Tabel Induk
Lampiran 4	Tabel Induk Hasil Pemeriksaan
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Persetujuan Etik
Lampiran 7	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian