

### BAB III

#### LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

##### A. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada tanggal 6 April 2025 pukul 11.00 wita di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara. Data yang didapatkan dari hasil wawancara dengan keluarga pasien dan pada rekam medis pasien:

**Tabel 5**  
**Pengkajian Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian *baby field massage* di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara**

| Uraian                  |              | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
|-------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1                       |              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |
| <b>Identitas Pasien</b> |              | <b>Penanggung Jawab</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |                |
| Nama                    | By.M         | Nama ibu                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ny.M           |
| Tanggal lahir           | 4 April 2025 | Umur                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 32 tahun       |
| Usia                    | 2 hari       | Pekerjaan                                                                                                                                                                                                                                                                            | Pegawai swasta |
| No.RM                   | 235890       | Nama Ayah                                                                                                                                                                                                                                                                            | Tn.A           |
| Jenis kelamin           | Perempuan    | Umur                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 35 tahun       |
| Berat lahir             | 2580 gr      | Pekerjaan                                                                                                                                                                                                                                                                            | swasta         |
| Usia kelahiran          | 37-38 mgg    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| Agama                   | Islam        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| Tanggal MRS             | 4 April 2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| Tanggal pengkajian      | 6 April 2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| <b>Diagnosa medis</b>   |              | Hiperbilirubin                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |
| <b>Keluhan utama</b>    |              | wajah, kulit, dan membran mukosa tampak kuning                                                                                                                                                                                                                                       |                |
| <b>Riwayat penyakit</b> |              | Riwayat keluhan/penyakit saat ini: Ibu pasien melahirkan By.M RSUD Bali Mandara tgl 4/04/2025. By.M lahir melalui proses <i>sectio cesarea</i> saat dilakukan pemeriksaan BBL meliputi lingkaran kepala, panjang badan, tampak kulit pasien kuning membran mukosa dan sklera kuning. |                |

| 1                                       | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                         | Pada pemeriksaan darah menunjukkan bilirubin total By.M di atas batas normal yakni 18,2mg/dL. Pasien dianjurkan untuk mendapatkan fototerapi di ruang perinatologi, pasien tidak memiliki kelainan bawaan maupun riwayat alergi obat. Saat dilakukan pengkajian 6 April 2015 pukul 11.00 wita didapatkan: Hasil pengukuran tanda-tanda vital: suhu 36.5 <sup>0</sup> C, pernafasan 38x/menit, nadi 138x/menit, SpO <sub>2</sub> 98%, By.M tampak malas menyusu, wajah, kulit dan membran mukosa tampak kuning. |
| <b>Keadaan umum</b>                     | Kesadaran compos mentis, hasil pengukuran tanda-tanda vital: suhu 36.5 <sup>0</sup> C, pernafasan 38x/menit, nadi 138x/menit, SpO <sub>2</sub> 98%.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Riwayat imunisasi</b>                | Ibu pasien mengatakan By.M baru mendapatkan imunisasi hepatitis B (HB0) dan BCG.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Riwayat kehamilan dan persalinan</b> | Ibu pasien mengatakan By.M lahir di usia kehamilan 38 minggu. By.M lahir melalui proses <i>sectio cesaarea</i> dengan berat 2580 gr.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Hasil pemeriksaan laboratorium</b>   | Bilirubin total By.M yakni 18,2mg/dL.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## B. Diagnosa Keperawatan

### 1. Analisis Data

**Tabel 6**  
**Analisis Data Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian *baby field massage* di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara**

| Data Fokus                                                                                                                                                                                                                                      | Analisis                                                                                                                                                                                   | Masalah Keperawatan |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Data subjektif :-<br>Data objektif:<br>By.M tampak malas minum susu, tampak kuning di wajah,mukosa, dan sklera By. M tampak kuning<br>TTV:S:36.6°C,pernafasan: 38x/menit,Nadi: 135x/menit SpO2 : 98%<br>hasil lab bilirubin indirect 18,2 mg/dL | Usia bayi kurang dari 7 hari<br>↓<br>Peningkatan kadar bilirubin indirect >2,5mg/dL<br>↓<br>Dalam jaringan ekstrasvaskuler (Kulit, Sklera, mukosa, tampak kuning)<br>↓<br>Ikterik Neonatus | Ikterik Neonatus    |

### 2. Perumusan Diagnosa Keperawatan

Perumusan diagnosis keperawatan pada By.M menggunakan komponen *Problem (P)*, *Etiology (E)*, *Sign and Symptom (S)*. Bagian *problem* ditemukan masalah ikterik neonatus, pada bagian *etiology* ditemukan penyebab masalah peningkatan kadar bilirubin indirect >2,5 mg/dL dan pada *sign* dan *symptom* ditemukan data By.M tampak malas minum susu, tampak kuning di wajah, mukosa, dan sklera By. M tampak kuning TTV:S:36.6°C, pernafasan: 38x/menit,Nadi: 135x/menit SpO2 : 98% hasil lab bilirubin indirect 18,2 mg/ dL.

Berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan diagnosis pada By.M:  
“Ikterus Neonatus berhubungan dengan usia kurang dari 7 hari dengan adanya peningkatan bilirubin serum total >18,2 mg/dl yang ditandai dengan mukosa kuning,kulit kuning,sklera kuning”.

### **C. Rencana Keperawatan**

Perencanaan asuhan keperawatan dalam penelitian karya ilmiah akhir ners ini dilakukan untuk mengatasi ikterik neonatus pada bayi hiperbilirubin. Dimana rencana keperawatan By.M sebagai berikut :

Tujuan dan kriteria hasil Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam dan diharapkan adaptasi neonatus membaik dengan kriteria hasil :

- a) Berat badan meningkat
- b) kulit kuning menurun
- c) sklera kuning menurun
- d) hasil pemeriksaan bilirubin dalam batas normal yakni <12 mg/dL

Intervensi utama untuk mengatasi ikterik neonatus pada By.M fototerapi neonatus sebagai berikut :

#### **1. Observasi:**

- a) Monitor ikterik pada sklera dan kulit bayi
- b) Identifikasi kebutuhan cairan sesuai dengan usia gestasi dan berat badan
- c) Monitor suhu dan tanda vital setiap 4 jam sekali
- d) Monitor efek samping foto terapi (miss. Hipetermi, diare, rash pada kulit,penurunan berat badan lebih dari 8 sampai 10%)

## 2. Terapeutik:

- a) Siapkan lampu foto terapi dan inkubator atau kotak bayi
- b) Lepaskan pakaian bayi kecuali popok
- c) Berikan penutup mata pada bayi
- d) Ganti segera alas dan popok bayi jika BAB/BAK
- e) Berikan *baby field massage* selama 10-20 menit

## 3. Edukasi

- a) Anjurkan ibu menyusui sekitar 20-30 menit
- 4) Kolaborasi
  - a) Berkolaborasi pemeriksaan darah vena bilirubin direk dan indirek
- b. Intervensi inovasi

Intervensi inovasi yang diberikan pada By.M untuk menurunkan kadar bilirubin indirect yaitu *baby field massage* selama 10-20 menit.

## **D. Implementasi Keperawatan**

Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan. Implementasi keperawatan dilakukan pada tanggal 06-08 April 2025 di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara. Implementasi keperawatan yang sudah dilakukan untuk mengatasi masalah ikterik neonatus pada By.M yaitu memonitor ikterik pada sklera dan kulit bayi, melepaskan pakaian bayi kecuali popok, memberikan tutup mata (*eye protector*) pada bayi, mengganti segera alas dan popok bayi jika BAB/BAK, memberikan *baby field massage* selama 10-20 menit untuk

membantu menurunkan kadar bilirubin, menganjurkan ibu menyusui sekitar 20-30 menit.

#### **E. Evaluasi Keperawatan**

Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan 3x24 jam pada By.M dengan ikterik neonatus yang dilakukan pada tanggal 8 April 2025 pukul 11.00 wita yaitu:

Subjektif : -

Objektif: Dibuktikan pada data berat badan meningkat dari 2580 gr menjadi 2620 gr, kulit kuning menurun, sklera kuning menurun. TTV: S: 36.4°C, pernafasan: 38x/menit, Nadi: 138x/menit SpO<sub>2</sub> : 98% hasil pemeriksaan bilirubin indirect 10,2 mg/dL

*Assasment:* Ikterik neonatus teratasi

*Planning:* a. Mengganti segera alas dan popok bayi jika BAB/BAK,  
b. Menganjurkan ibu menyusui sekitar 20-30 menit  
c. Memberikan *baby field massage* selama 10-20 menit untuk membantu meningkatkan berat badan bayi

#### **F. Pelaksanaan *Baby Field Massage***

Pemberian *baby field massage* pada penelitian karya ilmiah akhir ners ini diberikan kepada pasien yaitu selama 10 menit dalam waktu tiga hari sesuai rencana keperawatan dan Tujuan pemberian terapi ini adalah untuk menurunkan kadar bilirubin indirect pada bayi yang mengalami ikterik neonatus, khususnya pada pasien By.M dengan diagnosa medis hiperbilirubin.

Sebelum pelaksanaan terapi suhu pasien diukur menggunakan termometer digital kemudian mesin fototerapi dimatikan, selanjutnya berikan handuk untuk alas dan selimut agar bayi tetap merasa hangat, tuangkan baby oil pada tangan gosok perlahan di tangan lalu lakukan pemijatan pada area wajah terlebih dahulu, leher, dada, perut, dan terakhir tungkai. (SOP pelaksanaan *baby field massage* dapat dilihat pada lampiran 4)

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan *baby field massage* pada By.M dengan diagnosis keperawatan ikterik neonatus setiap satu kali sehari selama tiga hari asuhan keperawatan diberikan, kadar bilirubin pasien turun menjadi normal dengan hasil pemeriksaan darah menunjukkan bilirubin indirect 10,2 mg/dL.