

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS DENGAN
PEMBERIAN *BABY FIELD MASSAGE* DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD BALI MANDARA**



Oleh :

LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM. P07120324106

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS DENGAN
PEMBERIAN *BABY FIELD MASSAGE* DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM. P07120324106

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS DENGAN
PEMBERIAN *BABY FIELD MASSAGE* DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan oleh :
LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM. P07120324106**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep..Ns.M.Pd
NIP. 196906211994032002

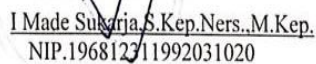
Pembimbing Pendamping:



Ida Erni Sipahutar.,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS DENGAN
PEMBERIAN *BABY FIELD MASSAGE* DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh :
LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM. P07120324106

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI

1. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd
NIP. 196508111988031002
3. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196312251988021001

Ketua (.....) .

Anggota (.....) .

Anggota (.....) .

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS DENGAN PEMBERIAN
BABY FIELD MASSAGE DI RUANG PERINATOLOGI
RSUD BALI MANDARA**

Luh Putu Krisna Dewi
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: krisnadewi541@gmail.com

ABSTRAK

Hiperbilirubin adalah salah satu masalah paling umum yang dihadapi dalam jangka bayi yang baru lahir diantara usia 2 sampai dengan 3 hari yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar bilirubin $>2,5\text{mg/dL}$ dan tampak ikterik pada kulit, sklera, mukosa. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ikterik neonatus pada bayi yang mengalami hiperbilirubin di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 6-8 April 2025. Hasil penelitian didapatkan kulit, mukosa dan sklera pasien tampak kuning tanda-tanda vital: suhu 36.5°C , pernafasan 38x/menit, nadi 138x/menit, SpO_2 98%, bilirubin total di atas batas normal yakni $18,2\text{mg/dL}$, dengan diagnosis keperawatan ikterik neonatus berhubungan dengan usia kurang dari 7 hari dengan adanya peningkatan bilirubin serum total $>2,5\text{ mg/dl}$ yang ditandai dengan mukosa kuning, kulit kuning, sklera kuning. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran adaptasi neonatus membaik, intervensi keperawatan manajemen fototerapi. Implementasi keperawatan memberikan *baby field massage*. Evaluasi keperawatan yang didapat setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam adaptasi neonatus membaik. Kesimpulan yang diperoleh dari pemberian terapi inovasi *baby field massage* dapat membantu menurunkan kadar bilirubin bayi yang mengalami masalah keperawatan ikterik neonatus.

Kata Kunci: Hiperbilirubin, ikterik neonatus, *baby field massage*

**NURSING CARE FOR ICTERIC NEONATES WITH THE PROVISION OF
BABY FIELD MASSAGE IN THE PERINATOLOGY ROOM
OF RSUD BALI MANDARA**

ABSTRACT

Hyperbilirubin is one of the most common problems encountered in the term of newborn babies between the ages of 2 to 3 days characterized by an increase in bilirubin levels > 2.5mg / dL and appear icteric on the skin, sclera, mucosa. The purpose of this scientific work is to determine the nursing care of icteric neonates in infants who experience hyperbilirubin in the Perinatology Room of Bali Mandara Hospital. This study used a descriptive design with a case study approach conducted on April 6-9, 2025. The results showed that the patient's skin, mucosa and sclera looked yellow vital signs: temperature 36.50C, breathing 38x/min, pulse 138x/min, SpO2 98%, total bilirubin above the normal limit of 18.2mg/dL, with a nursing diagnosis of jaundice neonates associated with age less than 7 days with an increase in total serum bilirubin > 2.5 mg/dl characterized by yellow mucosa, yellow skin, yellow sclera. The nursing plan includes objectives and outcome criteria with the outcome of improved neonate adaptation, phototherapy management nursing interventions. Nursing implementation provides baby field massage. Nursing evaluation obtained after being given nursing care for 3x24 hours neonate adaptation improved. In conclusion, the provision of baby field massage innovation therapy can help reduce bilirubin levels who are experiencing jaundice neonate nursing problems.

Keywords: *Hyperbilirubin, icteric neonate, baby field massage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ikterik Neonatus Dengan Pemberian Baby Field Massage Di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners Ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr., Keb.S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners I Made Sukarja S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan + Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. N.L.P. Yunianti S.C, S.Kep., Ns., M. Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ida Erni Sipahutar.,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan semangat, inspirasi, moral, dan material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 3 Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Putu Krisna Dewi
NIM : P07120324106
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Merak Gg. Remaja No 68, Kampung Anyar, Buleleng
Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya ilmiah akhir ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ikterik Neonatus Dengan Pemberian *Baby Field Massage* Di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah akhir ners ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 5 Mei 2024
: membuat pernyataan

Luh Putu Krisna Dewi
NIM. P07120324106

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Ikterik Neonatus	9
B. Terapi inovasi <i>baby field massage</i>	16
C. Konsep Asuhan keperawatan ikterik neonatus	19
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	28
A. Pengkajian Keperawatan	28
B. Diagnosa Keperawatan.....	30
C. Rencana Keperawatan	31

D. Implementasi Keperawatan	32
E. Evaluasi Keperawatan	33
F. Pelaksanaan <i>Baby Field Massage</i>	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ikterik Neonatus Dengan Pemberian <i>Baby Field Massage</i>	35
B. Analisis Pemberian <i>Baby Field Massage</i> Pada Bayi Dengan Ikterik Neonatus Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	39
BAB V PENUTUP.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	44
Daftar Pustaka	45
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Derajat Penyakit Kuning Menurut Kramer.....	13
Tabel 2	Rencana Keperawatan Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian <i>baby field massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.....	23
Tabel 3	Implementasi Keperawatan Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian <i>baby field massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.....	25
Tabel 4	Evaluasi Keperawatan Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian <i>baby field massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.....	27
Tabel 5	Analisis Data Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian <i>baby field massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	48
Lampiran 2	Realisasi anggaran penelitian.....	49
Lampiran 3	Lembar persetujuan responden.....	50
Lampiran 4	<i>Inform consent</i>	51
Lampiran 5	SOP (Standar Operasional Prosedur) <i>baby field</i> <i>massage</i> Pada Bayi Ikterik Neonatus.....	56
Lampiran 6	Validasi bimbingan	58
Lampiran 7	Surat ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 8	Surat Permohonan Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 9	Bukti Administrasi.....	62
Lampiran 10	Dokumentasi Asuhan keperawatan ikterik neonatus dengan pemberian <i>baby field massage</i> di Ruang Perinatologi RSUD Bali Mandara.....	63