

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang karies gigi dan perilaku konsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas V SDN 10 Peguyangan Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa :

Frekuensi terserang karies gigi lebih besar dibandingkan frekuensi bebas karies. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku mengonsumsi makanan kariogenik paling banyak berada pada kategori sering. Frekuensi siswa yang terserang karies berdasarkan perilaku mengonsumsi makanan kariogenik dengan kategori sering memiliki angka terserang karies gigi paling banyak.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Pihak sekolah dan pihak kantin agar bekerja sama memberikan kebijakan untuk kantin lebih banyak menyediakan makanan bersifat *self cleansing* agar siswa lebih mengurangi makan makanan kariogenik
2. Pihak sekolah diharapkan bekerja sama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi secara berkesinambungan.