

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU
MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA
KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN
DENPASAR UTARA
TAHUN 2025**



Oleh:
NI PUTU AYU DEVI KERTI YASYA
P07125022028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU
MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA
KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN
DENPASAR UTARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
NI PUTU AYU DEVI KERTI YASYA
P07125022028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU
MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA
KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN
DENPASAR UTARA
TAHUN 2025

OLEH

NI PUTU AYU DEVI KERTI YASYA
P07125022028

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDsc
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping:



Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196412311985032012

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU
MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA
KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN
DENPASAR UTARA
TAHUN 2025

OLEH

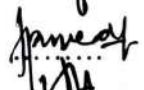
NI PUTU AYU DEVI KERTI YASYA
P07125022028

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDsc | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

DESCRIPTION OF PERMANENT DENTAL CARIES AND
STUDENTS' CARYOGENIC FOOD CONSUMPTION
BEHAVIORS GRADE V STUDENT OF
SDN 10 PEGUYANGAN
NORTH DENPASAR
YEAR 2025

ABSTRACT

Survey results show that dental caries is the most common health problem among elementary school children. This is suspected to be related to the pattern of cariogenic food consumption, both in terms of type and manner of consumption. Excessive intake of cariogenic foods may increase the risk of dental caries in children. This study aims to describe the condition of permanent dental caries and the behavior of cariogenic food consumption among 5th grade students at SDN 10 Peguyangan, North Denpasar, in 2025. The research was conducted in April 2025 at SDN 10 Peguyangan. This is a descriptive study using a total population approach, involving all 32 fifth-grade students as respondents. Data analysis was carried out using univariate statistics to determine the frequency and percentage of the collected data. The results showed that most students had a high frequency of consuming cariogenic foods. A total of 37.5% were categorized as "rarely", 50% as "frequently", and 12.5% as "very frequently". The high rate of consumption is presumed to be influenced by the appeal of sweet tastes and a lack of knowledge about their impact on dental health. The conclusion of the study indicates that the prevalence of dental caries is lower in female students compared to male students. In addition, students categorized as "frequent" consumers of cariogenic foods showed the highest rates of dental caries.

Keyword : dental caries; caryogenic food; elementary school

**GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU
MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA
KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN
DENPASAR UTARA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Hasil survey yang terbanyak terjadi karies pada anak-anak SD, karena pola konsumsi makanan kariogenik baik jenis, cara mengonsumsi makanan kariogenik yang berlebih diduga dapat meningkatkan resiko terjadinya karies gigi pada anak. Penelitian ini bertujuan menggambarkan kondisi karies gigi permanen dan perilaku konsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas V SDN 10 Peguyangan, Denpasar Utara, tahun 2025. Penelitian ini dilakukan di SDN 10 Peguyangan pada bulan April Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan total populasi dengan jumlah responden 32 siswa kelas V SDN 10 Peguyangan. Analisis data yang dilakukan dengan secara statistic univariat untuk mengetahui frekuensi, dan persentase terhadap seluruh data yang terkumpul. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan frekuensi tinggi: 37,5% tergolong "jarang", 50% "sering", dan 12,5% "sangat sering". Tingginya konsumsi ini diduga dipengaruhi oleh daya tarik rasa manis serta kurangnya pengetahuan mengenai dampaknya terhadap kesehatan gigi. Simpulan yang dapat diambil ialah frekuensi karies gigi lebih besar dibandingkan dengan frekuensi bebas karies. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku konsumsi makanan kariogenik dengan kategori sering memiliki angka terserang karies gigi paling banyak.

Kata kunci : karies gigi; makanan kariogenik; anak SD

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KARIES GIGI PERMANEN DAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK SISWA KELAS V SDN 10 PEGUYANGAN DENPASAR UTARA TAHUN 2025

OLEH : NI PUTU AYU DEVI KERTI YASYA (P07125022028)

Studi *Global Burden of Disease* 2016 memperkirakan bahwa penyakit mulut berdampak pada setidaknya 3,58 miliar orang di seluruh dunia, dengan kondisi yang paling umum adalah karies gigi. Secara global, diperkirakan 2,4 miliar orang mengalami karies gigi permanen, dan 486 juta anak menderita karies gigi sulung. Berdasarkan data survei dari *World Health Organization (WHO)* (dalam Andriyani dkk., 2023), tercatat bahwa 60-90% anak-anak di seluruh dunia mengalami karies gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi karies gigi permanen dan perilaku konsumsi makanan kariogenik di kalangan siswa kelas V SDN 10 Peguyangan, Denpasar Utara, pada tahun 2025.

Penelitian ini dilakukan di SDN 10 Peguyangan pada bulan April Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan total populasi dengan jumlah responden 32 siswa kelas V SDN 10 Peguyangan. Analisis data yang dilakukan dengan secara statistic univariat untuk mengetahui frekuensi, dan persentase terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 32 orang siswa kelas V SDN 10 Peguyangan diperoleh hasil sebanyak 19 siswa (59,37%) yang terserang karies dan 14 siswa (43,75%) yang tidak terserang karies. Frekuensi terserang karies gigi berdasarkan jenis kelamin, pada anak laki-laki lebih banyak dari pada perempuan. Frekuensi anak SDN 10 Peguyangan yang mempunyai perilaku konsumsi makanan kariogenik sebanyak 12 siswa (37,5%) dengan kriteria jarang, 16 siswa (50%) dengan kriteria sering, dan 4 siswa (12,5%) dengan kriteria sangat sering. Frekuensi karies gigi berdasarkan perilaku konsumsi makanan kariogenik yang paling banyak dengan kategori sering yaitu (73,68%) menunjukkan karies gigi paling banyak yaitu 14.

Simpulan dari penelitian ini adalah frekuensi terserang karies gigi menurut jenis kelamin dari 32 responden diperoleh hasil yaitu frekuensi karies gigi siswa laki-laki lebih besar dibandingkan frekuensi terserang karies gigi siswa perempuan. Sebaliknya frekuensi bebas karies perempuan lebih besar dibandingkan dengan bebas karies laki-laki. Frekuensi siswa yang memiliki perilaku konsumsi makanan kariogenik dengan kategori sering dan memiliki angka karies gigi paling banyak.

Saran pihak sekolah dan pihak kantin bekerja sama agar memberikan kebijakan agar kantin lebih banyak menyediakan makanan bersifat *self cleansing* agar siswa lebih mengurangi makan makanan kariogenik. Pihak sekolah diharapkan bekerjasama dengan petugas kesehatan agar memperoleh informasi tentang kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Karies Gigi Permanen dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Siswa Kelas V SDN 10 Peguyangan Denpasar Utara Tahun 2025”**.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.S.Tr.Keb,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDsc.selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Kepala Sekolah serta Guru SD Negeri 10 Peguyangan Denpasar Utara yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di SD Negeri 10 Peguyangan Denpasar Utara.
6. Seluruh siswa SD Negeri 10 Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Kedua orang tua saya, dan teman-teman angkatan XXV yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah Ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Devi Kerti Yasya
NIM : P07125022028
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Cokroaminoto Gg. Kamboja No 8

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Iliah dengan judul Gambaran Karies Gigi Permanen dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Siswa Kelas V SDN 10 Peguyangan Denpasar Utara Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Devi Kerti Yasya
NIM : P07125022028

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku	6
B. Anak Usia Sekolah.....	8
C. Karies	8
D. Makanan Kariogenik.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Alur Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	20
E. Populasi dan Sampel Penelitian	20

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
G. Pengolahan dan Analisis Data	21
H. Etika Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan Hasil Penelitian	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Simpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Yang Terserang Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 10 Peguyangan Tahun 2025	27
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi siswa kelas V SDN 10 Peguyangan yang mempunyai kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan kategori jarang, sering, sangat sering	27
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi siswa kelas V SDN 10 Peguyangan yang terserang karies berdasarkan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka konsep Gambaran Karies Gigi Permanen Dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Kariogenik Siswa Kelas V di SDN 10 Peguyangan Denpasar Utara Tahun 2025	17
Gambar 2 : Alur penelitian.....	19
Gambar 3 : Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Lembar panduan wawancara
Lampiran 3	Tabel induk
Lampiran 4	Lembar pemeriksaan
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Surat persetujuan komisi etik
Lampiran 8	Surat persetujuan penelitian
Lampiran 9	Bukti bimbingan SIAK
Lampiran 10	Turnitin
Lampiran 11	Surat pernyataan publikasi