

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. 2016. *Adaptasi Anatomi dan Fisologis Dalam Kehamilan*. Semarang : Media Aksara.
- Afrilia, E. M., Faadhilah, A., & Martini, T. 2025. *Effect of Prenatal Massage on Confidence Level and Stress Reduction of Pregnant Women in Preparation for Childbirth*. 2(February). 117–129. diakses tanggal 22 April 2025.
- American Pregnancy Association. 2021. *Prenatal Massage Therapy*. <https://americanpregnancy.org/>. diakses tanggal 22 April 2025.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 9(1), 14–30.
- Diana, W. 2019. Prenatal Massage Efektif Menurunkan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal of Health Sciences*. 12(02), 62–70.
- Fontaine, G., Vinette, B., Weight, C., Maheu-Cadotte. 2024. Effects of Implementation Strategies on Nursing Practice and Patient Outcomes: a Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis. In *Implementation science : IS* (Vol. 19, Issue 1).
- Haris, M., Prihayati, & Cornelis, N. 2022. Pengaruh Kelelahan Pada Ibu Hamil yang Bekerja. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(2). 289–295.
- Haryanti, L., & Widyastuti Eka, D. 2023. Pengaruh Prenatal Massage terhadap Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Desa Gedongan Kec. Baki. *Jurnal Kebidanan*. 11(1), 33–41.
- Kesya Darmawan, R., Ulfah Kamaliyah, D., Agnesia Hutabarat, H., Rismayanti, R., & Nur Alpiyah, D. 2023. Efektivitas Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3505–3511.
- Khairunnisa, A. O. 2024. Pregnancy Massage Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Program Studi Diploma III Keperawatan. *Jurnal Politeknik Kesehatan Palembang*. 4(November). 84–88.
- Kurniasih, H., Utami, V. N., Sumiyati, S., & Zakiyya, A. 2020. Analisis Kepuasan Ibu Bersalin Di Ruang Kebidanan. *Jurnal Sains Kebidanan*. 2(1), 18–23.
- Marsanda, F., & Fitriahari, E. 2023. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis.

Journal of Chemical Information and Modeling. 1. 143–152.

- Ningsih, S. W., Nilawati, I., & Maharani, P. Y. 2020. Midwifery Care In Pregnancy, Birthday, Public, Neonatus, And Post-Partum, KB With Comfortable Back Pain Disorders. *Jurnal Kebidanan Besurek*.5(2). 78.
- Nurul, M., Kusmini, & Sutarmi. 2018. *Loving Pregnancy Massage*. Indonesia Holistic Care Association (IHCA). <https://anyflip.com/eneoc/bcku/basic/51-61>. diakses tanggal 20 April 2025.
- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. 2022. Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Gangguan Rasa NYaman Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm III. *Jurnal Kebidanan*. XIV(01). 01–12.
- Prihatin, N. S., Rosyita, R., & Jasmiati, J. 2024. Pengaruh Massage Effleurage dan Endorphin dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 4(6). 2220–2229.
- Pujiana, D., & Murbiah, M. 2023. Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Masker Medika*. 11(1), 33–41.
- Puteri, W. A., & Handayani, I. 2023. Laporan Kasus Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi* .4.761–765.
- Sari, N., & Pertiwiwati, E. 2023. Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Prenatal Massage Pada Ny. KH Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Kehamilan Trimester III Di Desa Sungai Alang Kecamatan Karang Intan 2. *Jurnal Nerspedia*. 5(2), 123–128.
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. 2022. Perbedaan Efektivitas Prenatal Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Gangguan Rasa Nyaman Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*. 12(October 2017), 23–29.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & S. 2017. *Buku Ajar Nyeri*. <https://online.anyflip.com/pzsjf/bjmg/mobile/>. diakses tanggal 15 April 2025.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI.

- Türkmen, H., & Yörük, S. 2023. Risk factors of striae gravidarum and chloasma melasma and their effects on quality of life. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 22(2), 603–612.
- Widia, L., Kasanova, E., Devitasari, I., Oki Alestari, R., Program Studi DIII Kebidanan, J., & Eka Harap Palangka Raya, Stik. 2023. *Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. 001*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>. diakses tanggal 12 Maret 2025.
- Yuningsih, N., Kuswandi, K., & Rusyanti, S. 2022. Science Midwifery The Effect of Effleurage Massage on Lowback Pain in Trimester III Pregnant Women at Mandala Puskesmas, Lebak Regency in 2021. *Jurnal Science Midwifery*. 10(2), 2721–9453.
- Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, & Ester. 2020. *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit : Universitas Respati Yogyakarta.