

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI TEKNIK *ROLLING MASSAGE*
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM I**



Oleh :

I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
P07120324016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN INTERVENSI TEKNIK *ROLLING MASSAGE*
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGASEM I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
P07120324016**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI TEKNIK *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I

Diajukan oleh :

I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
NIM. P07120324016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKES
KEMENKES DENPASAR



I Made Sukandi, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI TEKNIK *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I

Diajukan oleh:

I GUSTI AYU AGUNG INDAH TRIANADEWI
NIM. P07120324016

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 08 MEI 2025

TIM PENGUJI:

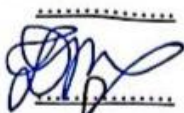
1. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 196412311985032010

(Ketua)



2. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed
NIP. 196005151982121001

(Anggota)



3. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

(Anggota)



MENGETAHUI



ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI TEKNIK *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGASEM I

I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: gungindahh3@gmail.com

ABSTRAK

Pada masa postpartum, ibu sering mengalami masalah menyusui tidak efektif akibat terhambatnya inisiasi menyusui, kurangnya pengalaman, kelelahan, perubahan pola tidur, serta masalah pada puting susu. Kondisi ini dapat menghambat pengeluaran hormon oksitosin dan prolaktin. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan menyusui tidak efektif dengan intervensi teknik *rolling massage* pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I. Hasil studi ini menunjukkan pada pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan memiliki kesamaan, mengeluh lelah, cemas, dan produksi ASI yang rendah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Intervensi keperawatan utama yang direncanakan, yaitu edukasi menyusui sesuai dengan kriteria hasil yaitu status menyusui membaik. Salah satu implementasi yang dilakukan, yaitu teknik *rolling massage* selama tiga kali kunjungan dalam waktu sepuluh menit sebagai intervensi inovasi. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa status menyusui membaik. Teknik *rolling massage* dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri ibu menyusui dengan mengurangi stress dan kecemasan pasca melahirkan serta merangsang peningkatan produksi ASI. Diharapkan melalui studi kasus ini, tenaga kesehatan, khususnya perawat dapat menerapkan teknik *rolling massage* sebagai salah satu intervensi dalam menangani masalah menyusui yang tidak efektif.

Kata kunci : Postpartum, ASI, *Rolling Massage*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING
WITH THE INTERVENTION OF ROLLING MASSAGE
TECHNIQUE IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE
WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS
KARANGASEM I**

I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: gungindahh3@gmail.com

ABSTRACT

In the postpartum period, mothers often face ineffective breastfeeding problems due to delayed initiation of breastfeeding, lack of experience, fatigue, changes in sleep patterns, and nipple-related issues. These conditions can inhibit the release of oxytocin and prolactin hormones. This study aims to describe nursing care for ineffective breastfeeding through the application of the rolling massage technique among postpartum mothers in the working area of Karangasem I Public Health Center. The findings revealed that both managed cases presented similar complaints, including fatigue, anxiety, and low breast milk production. The nursing diagnosis formulated was ineffective breastfeeding related to inadequate milk supply. The primary nursing intervention planned was breastfeeding education, with the expected outcome being an improvement in breastfeeding status. One of the interventions implemented was the rolling massage technique, administered over three sessions, each lasting ten minutes, as an innovative approach. Nursing evaluation results showed an improvement in breastfeeding status. Rolling massage was found to help increase maternal self-confidence by reducing postnatal stress and anxiety, while also stimulating breast milk production. This case study is expected to encourage healthcare providers, especially nurses, to adopt rolling massage as an intervention for managing ineffective breastfeeding issues.

Key word : Postpartum, Breastfeeding, Rolling Massage

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

NIM : P07120324016

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jalan Letda Arti, No.3, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik *Rolling Massage* pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Agung Indah Trianadewi

NIM. P07120324016

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik *Rolling Massage* pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Karangasem I”** tepat waktu sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan profesi ners. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak karya ilmiah ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan karya ilmiah ini.
2. I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah ini.
3. Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini ini.
5. Ni Luh Ketut Suardani,S.Kep,Ners,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Karangasem I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan mengelola pasien.
7. Orang tua, serta teman yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan karya ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik dan semoga karya ilmiah ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 05 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Postpartum	10
B. Masalah Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Postpartum	17
C. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Postpartum	31
D. Konsep <i>Rolling Massage</i>	44
BAB III	50
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	50
BAB IV	75
PEMBAHASAN	75

A. Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	75
B. Analisis Intervensi Inovasi Berdasarkan <i>Evidence Based Practice</i>	85
BAB V.....	87
PENUTUP	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
DAFTAR LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	39
Tabel 2	Pengkajian Identitas Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	50
Tabel 3	Pengkajian Riwayat Persalinan dan Obstetri Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	51
Tabel 4	Pengkajian Pola Fungsi Kesehatan Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	52
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	55
Tabel 6	Analisis Data Pasien Ny.E dengan Menyusui Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	57
Tabel 7	Analisis Data Pasien Ny.W dengan Menyusui Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	58
Tabel 8	Rencana Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	60
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Ny.E Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	63
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Ny.W Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	68
Tabel 11	Evaluasi Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Intervensi Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Teknik <i>Rolling Massage</i> pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.....	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Karya Ilmiah Akhir Ners	94
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya KIAN	95
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	97
Lampiran 5 Lembar Bukti Penyelesaian Administrasi	100
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	101
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur.....	102
Lampiran 8 Lembar Surat Penelitian	104
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	107
Lampiran 10 Validasi SIAK.....	108
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	109