

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**



Oleh:
ANAK AGUNG GEDE AGUNG YUDA PRATAMA
NIM. P07120122034

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIPUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**OLEH:
ANAK AGUNG GEDE AGUNG YUDA PRATAMA
NIM. P07120122034**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIPUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh:
ANAK AGUNG GEDE AGUNG YUDA PRATAMA
NIM. P07120122034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.KP., M.Biomed
NIP. 196005151982121001



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners., M.Kes
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

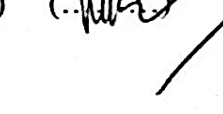
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIPUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Oleh :
ANAK AGUNG GEDE AGUNG YUDA PRATAMA
NIM. P07120122034**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL: 03 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) |  |
| 2. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001 | (Anggota 1) |  |
| 3. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 197202191994012001 | (Anggota 2) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Gede Agung Yuda Pratama
NIM : P07120122034
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Kenyeri 7, Gg. 3, Kecamatan Semarapura
Kelod, Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Keletihan Akibat Anemia Pada Ibu Hamil Dipuskesmas IV Denpasar Selatan”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Anak Agung Gede Agung Yuda Pratama
NIM. P07120122034

NURSING CARE FOR MRS. N WITH FATIGUE DUE TO ANEMIA IN A PREGNANT WOMAN AT PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

ABSTRACT

Fatigue is a common complaint among pregnant women with anemia and can impact their quality of life and daily activities. Anemia is characterized by low hemoglobin levels, which reduces the oxygen supply to body tissues. This case report aims to provide an overview of nursing care for Mrs. N, a pregnant woman experiencing fatigue due to anemia at Puskesmas IV Denpasar Selatan. The study employed a descriptive case study approach with one subject who met the inclusion criteria. The assessment results showed that the patient complained of fatigue, appeared weak, and looked pale. The established nursing diagnosis was fatigue related to an imbalance between oxygen supply and demand. The implemented interventions included energy management, education on rest and activity, and light physical exercises. Evaluation was carried out over five days and showed a decrease in fatigue levels, increased energy, improved concentration, and enhanced physical and emotional conditions. This case report concludes that nursing care can assist in managing fatigue caused by anemia.

Keywords: *fatigue, anemia, pregnant women, energy management.*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIPUSKESMAS
IV DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Keletihan merupakan salah satu keluhan umum pada ibu hamil yang mengalami anemia dan dapat berdampak pada kualitas hidup serta aktivitas harian. Anemia ditandai dengan kadar hemoglobin yang rendah sehingga mengurangi suplai oksigen ke jaringan tubuh. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada Ny. N, seorang ibu hamil yang mengalami keletihan akibat anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan subjek satu orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh cepat lelah, tampak lemas, dan pucat. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah keletihan berhubungan dengan ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen. Implementasi yang diberikan berdasarkan intervensi berupa mencakup manajemen energi, edukasi istirahat dan aktivitas, serta latihan fisik ringan. Evaluasi dilakukan selama lima hari dan menunjukkan adanya penurunan tingkat keletihan, peningkatan energi, peningkatan kemampuan berkonsentrasi, serta perbaikan kondisi fisik dan emosional pasien. Dari Laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi mengalami keletihan akibat anemia.

Kata kunci: keletihan, anemia, ibu hamil, manajemen energi

RINGKASAN PENELITIAN

Anemia pada ibu hamil merupakan kondisi serius yang dapat memengaruhi daya tahan fisik ibu dan meningkatkan risiko gangguan selama kehamilan hingga persalinan. Salah satu dampaknya adalah kelelahan, yaitu kondisi dimana tubuh mengalami penurunan energi yang signifikan dan tidak mampu menjalankan aktivitas secara optimal akibat rendahnya kadar hemoglobin dan berkurangnya suplai oksigen ke jaringan tubuh.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif, dengan subjek seorang pasien berusia 39 tahun yang mengeluhkan kelelahan berlebih, sulit tidur, serta lemas napas saat melakukan aktivitas berat. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar hemoglobin (Hb) 9 gr%, yang menandakan anemia ringan. Setelah dilakukan pengkajian menyeluruh, perawat menegakkan diagnosis keperawatan kelelahan dan menyusun rencana intervensi berbasis Standar Asuhan Keperawatan Indonesia.

Penelitian ini berfokus pada pemberian asuhan keperawatan kepada seorang pasien ibu hamil bernama Ny. N yang mengalami kelelahan akibat anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Latar belakang penelitian ini didasari oleh tingginya angka kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah tersebut. Berdasarkan data rekam medis, terdapat peningkatan kasus anemia dari 47 kasus pada tahun 2023 menjadi 55 kasus pada tahun 2024, meskipun pada tahun 2025 mengalami penurunan menjadi 16 kasus hingga bulan April.

Intervensi utama yang diberikan adalah manajemen energi, yang mencakup pengaturan aktivitas secara bertahap, pemberian waktu istirahat yang cukup, teknik relaksasi, serta edukasi mengenai pentingnya pola hidup sehat dan asupan gizi seimbang. Intervensi ini dilakukan selama lima hari dengan sesi harian masing-masing 30 menit.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien, ditandai dengan berkurangnya keluhan lelah dan lemas napas, kualitas tidur yang membaik, serta peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas harian. Secara objektif, tanda-tanda vital pasien membaik dan pasien tampak lebih segar dan tidak lesu. Hal ini menunjukkan bahwa pendekatan manajemen energi terbukti efektif dalam menangani kelelahan akibat anemia pada kehamilan.

Berdasarkan temuan ini, peneliti menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang sistematis dan tepat sasaran terhadap kelelahan dapat memberikan dampak signifikan terhadap peningkatan kondisi ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini menyarankan agar puskesmas memperkuat peran edukatif kepada pasien hamil mengenai anemia dan pentingnya pemantauan kadar hemoglobin secara berkala. Selain itu, penelitian lanjutan diharapkan dapat mengkaji intervensi lainnya yang berhubungan dengan kelelahan selama kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “*Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Keletihan Akibat Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan*”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Karya tulis ilmiah pada Program Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam proses penyusunan ini, peneliti banyak menerima dukungan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak yang luar biasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa bangga, peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan luar biasa kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di lingkungan yang penuh dedikasi dan integritas.
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, atas bimbingan, inspirasi, dan arahan yang senantiasa membentuk semangat belajar dan disiplin selama menjalani pendidikan.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, yang telah memberikan perhatian, semangat, dan dorongan moral yang sangat berarti bagi peneliti dalam proses akademik.
4. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, saran berharga, dan kesabaran luar biasa dalam setiap proses bimbingan. Bimbingan beliau sangat membentuk pola pikir dan semangat akademik peneliti.
5. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep. Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah dengan tulus memberikan masukan, arahan, serta semangat yang sangat membantu peneliti menyempurnakan proposal ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan cinta tanpa syarat. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tak pernah putus sepanjang proses ini berlangsung.

7. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, baik dari lingkungan akademik maupun luar kampus, yang telah memberikan bantuan, dorongan moral, maupun kemudahan selama penyusunan proposal ini. Setiap dukungan kalian sangat berarti dan tidak terlupakan.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang bersifat membangun guna penyempurnaan di masa mendatang.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II.....	7
TINJAU PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit	7
B. Problem tree	19
C. Asuhan Keperawatan pada Anemia dengan Keletihan	20
BAB III	24
METODE LAPORAN KASUS	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Subyek Laporan Kasus.....	24
C. Fokus Laporan Kasus	25
D. Definisi Oprasional	25

E. Instrumen Laporan Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Laporan Kasus.....	26
H. Lokasi dan Waktu Laporan Kasus.....	27
I. Populasi dan Sampel	28
J. Analisis Data dan Penyajian Data	28
K. Etika Laporan Kasus	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	54
BAB V	53
PENUTUP	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Asuhan Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan	25
Tabel 2 Analisis Data Asuhan Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan	26
Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	25
Tabel 4 Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Keletihan Akibat Anemia di wilayah Puskesmas IV Denpasar Selatan	43
Tabel 5 Intervensi Keperawatan pada Ny. N dengan keletihan akibat anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan	44
Tabel 6 Implementasi Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan	46
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia di Puskesmas IV Denpasar Selatan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Problem Tree</i> Keletihan.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	61
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	65
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus	67
Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan Antenatal	68
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	86
Lampiran 10 Bukti Proses Bimbingan Laporan Kasus	87
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi	88
Lampiran 12 Hasil Cek Similaritas	89