

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Asuhan Keperawatan ibu post seksio sesarea

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS “POST NATAL”

A. IDENTITAS PASIEN

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Pekerjaan :
Status perkawinan :
Alamat :
Agama :
Suku :
Alamat :
No. CM :
Tanggal MRS :
Tanggal Pengkajian :
Sumber informasi :

PENANGGUNG/ SUAMI

Nama :
Umur :
Pendidikan :

1. ALASAN DIRAWAT

2. Alasan MRS

.....

3. Keluhan saat dikaji

.....

B. RIWAYAT MASUK RUMAH SAKIT

Keluhan Utama (saat

MRS dan sekarang)

Riwayat persalinan

sekarang (kala I-IV)

Keadaan bayi sekarang

APGAR SCORE..... BB..... PB..... Lingkar
kepala.....

Lingkar dada.....
 perut.....DLL.....

Lingkar

C. RIWAYAT OBSTETRI DAN GINOKOLOGI

a. Riwayat Menstruasi :

- Menarche : Umur..... Siklus : Teratur/tidak
- Banyaknya : Lamanya :
- Keluhan :

b. Riwayat Pernikahan :

- Menikah :kali Lama tahun.

c. Riwayat kelahiran, persalinan, nifas yang lalu :

Anak ke		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi nifas			Anak		
No	Tahun	Umur kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Infeksi	Pendarahan	Jenis kelamin	BB	Pj

d. Riwayat Keluarga Berencana :

- Akseptor KB : jenis Lama :
- Masalah :
- Rencana KB :

D. POLA KEBUTUHAN SEHARI-HARI

1. Bernafas :
 Sblm sakit :
 Sdh sakit:
2. Nutrisi (makan/minum) :
3. Eliminasi
4. Gerak Badan :
5. Istirahat tidur :
6. Berpakaian :

7. Rasa Nyaman :
8. Kebersihan Diri :
9. Rasa Aman :
10. Pola Komunikasi/Hubungan Dengan Orang Lain :
11. Ibadah :
12. Produktivitas :
13. Rekreasi :
14. Kebutuhan belajar :

PEMERIKSAAN FISIK

Keadaan umum

- GCS :
- Tingkat kesadaran :
- Tanda-tanda vital : TD N RR T
- BB : TB : LILA :
- Head toe toe :
- Kepala
 - wajah :
 - Pucat ()
 - Cloasma ()
 - sklera :
 - konjungtiva :
 - pembesaran limphe node :
 - pembesaran kelenjar tiroid :
- telinga :
- Dada Payudara
- Areola :
- Putting :
- (menonjol / tidak) Tanda dimpling / retraksi :

Pengeluaran ASI :
 Jantung : Paru:

Abdomen :
 ○ Linea : Striae :

 Luka SC.....
 ○ Bising usus :
 ○ TFU :
 ○ Kontraksi :
 ○ Diastasi rectus abdominis :
 Genetalia
 ○ Kebersihan :
 ○ Lokhea : Karakteristik :

 Perineum dan anus
 ○ Perineum : REEDA (red, eodem, ekimosis, discharge, lost of approximate)
 ○ Hemoroid :
 Ekstremitas :
 Atas :
 Oedema :
 Varises :
 CRT :
 Bawah
 Oedema :
 Varises :
 CRT :
 Tanda homan :
 Pemeriksaan Reflek :

DATA PENUNJANG

- Pemeriksaan Laboratorium :
- Pemeriksaan radiologik :

G. DIAGNOSA MEDIS

H. PENGOBATAN

ANALISA DATA

DATA	ETIOLOGI	MASALAH
DS DO :		

Diagnosis keperawatan berdasarkan prioritas :

1.

2.

3.

RENCANA KEPERAWATAN

No	Tgl / jam	Diagnosis	Rencana Keperawatan		
			Tujuan	Intervensi	Rasional

IMPLEMENTASI

Tgl/Jam	No.Dx	Implementasi	Evaluasi Proses	Paraf>Nama

EVALUASI

Tgl/Jam	No Dx	Evaluasi Hasil
		S : O : A : P :

Lampiran 2 jadwal laporan kasus

JADWAL KEGIATAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR AKIBAT POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG NIFAS RAWAT INAP
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025

No	Kegiatan	Bulan																			
		Jan 2025				Feb 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
			2	3		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	Penetapan judul dan lokasi pengambilan kasus dan melengkapi Bab 1-3																				
	Identifikasi lokasi pengambilan kasus																				
	Membuat surat ke lokasi pengambilan kasus																				
	Konsul Bab perbaikan Bab 1-3																				
	Melakukan Askep																				
	Menyusun laporan kasus																				
	Ujian laporan kasus																				
	Perbaikan laporan kasus																				

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. D DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR AKIBAT POST SEKSIO SESAREA
DI RUANG NIFAS RAWAT INAP
RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2025**

No	Kegiatan	Realisasi Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan KTI (Kouta Internet) b. Studi Pendahuluan c. Penggandaan KTI d. Revisi KTI e. Materai f. ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp. 100.000,00 Rp. 175.000,00 Rp. 120.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 36.000,00 Rp. 30.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Transportasi penulis b. Print lembar persetujuan c. Print kuisioner d. Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,00 Rp. 6.000,00 Rp. 5.000,00 Rp. 125.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Revisi laporan d. Jilid laporan e. Biaya tidak terduga	Rp. 170.000,00 Rp. 230.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00
Jumlah		Rp. 1.550.000,00

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PASIEN

Kepada

Yth. Saudari Calon Pasien

Di-

RSUD Bali Mandara

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VI bernaksud melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ny. X dengan Gangguan Pola Tidur akibat post sc di RSUD Bali Mandara Tahun 2025 sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi pasien yang merupakan sumber informasi dalam pemberian asuhan keperawatan ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 14 April 2025

Pemberi Asuhan Keperawatan



I Kadek Hendra Hartawan
NIM. P07120122099

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI PASIEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. D
Tempat/Tanggal Lahir : Banjar, 22 Januari 1997
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jl. melar 2. block A3, 121 Pemogan

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien atas pemberian tindakan keperawatan yang dilakukan oleh I Kadek Hendra Hartawan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan, yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ny.x Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rawat Inap RSUD Bali Mandara Tahun 2025." Saya mengerti data tindakan keperawatan ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subjek asuhan keperawatan. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2025



(..... Ny. D)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI
PASIHEN ASUHAN KEPERAWATAN**

Yang terhormat saudari, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam asuhan keperawatan ini. Keikutsertaan dalam asuhan keperawatan ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Pada Ny.D Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rawat Inap RSUD Bali Mandara Tahun 2025
Pemberi Asuhan Keperawatan	I Kadek Hendra Hartawan
Instansi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Pemberian Asuhan Keperawatan	RSUD Bali Mandara
Sumber Pendanaan	Swadana

Pemberian Asuhan Keperawatan ini bertujuan untuk meningkatkan pola tidur pada ibu post sc yang mengalami gangguan pola tidur. Jumlah pasien sebanyak 1 orang dengan syarat memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien ibu post sc yang terdiagnosa dalam keadaan sadar dengan diagnosis keperawatan gangguan pola tidur di RSUD Bali Mandara Tahun 2025, serta memenuhi kriteria eksklusi pasien ibu post sc dengan gangguan pola tidur yang awalnya bersedia menjadi subjek asuhan keperawatan, tetapi tidak dapat mengikuti prosedur karena alasan tertentu, subjek asuhan keperawatan mengundurkan

diri dari pemberian asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan ini diberikan selama lima hari dengan 5 kali pertemuan.

Atas ketersediaan berpartisipasi dalam pemberian asuhan keperawatan ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang telah diluangkan. Pemberi asuhan keperawatan menjamin kerahasiaan semua data pasien dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan laporan asuhan keperawatan.

Kepesertaan saudara pada asuhan keperawatan ini bersifat sukarela. saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan atau menghentikan kepesertaan dari pemberian asuhan keperawatan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai pasien dalam pemberian asuhan keperawatan tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi pasien dalam pemberian asuhan keperawatan, saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai *Pasien Asuhan Keperawatan/*Wali' setelah saudara/saudari benar-benar memahami tentang pemberian asuhan keperawatan ini. saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya pemberian asuhan keperawatan terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam pemberian asuhan keperawatan, pemberi asuhan keperawatan akan menyampaikan hal ini kepada saudara. Jika ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada pemberi asuhan keperawatan, silahkan hubungi pemberi asuhan keperawatan: I Kadek Hendra Hartawan dengan nomor HP 081236175613

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa saudara/saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada pemberi asuhan keperawatan tentang tindakan yang akan diberikan ini dan menyetujui untuk menjadi pasien pemberian asuhan keperawatan.

Pasien Asuhan Keperawatan


Ny. D

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Wali

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang- koma)

Hubungan dengan Pasien Asuhan Keperawatan

Pemberi Asuhan Keperawatan



1 Kadek Hendra Hartawan
Tanda Tangan dan Nama

14 April 2025
Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila

- Pasien asuhan keperawatan memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat berbicara atau buta.
- Wali dari pasien pemberian asuhan keperawatan tidak dapat membaca/tidak dapat berbicara atau buta.

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga pasien dalam pemberian asuhan keperawatan, tidak boleh anggota tim pemberi asuhan keperawatan.

Saksi:

Saya mengatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh pasien asuhan keperawatan atau walinya dan persetujuan untuk menjadi pasien asuhan keperawatan diberikan secara sukarela.

Tanda Tangan dan Nama Saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong).

Lampiran 5 validasi bimbingan

     SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK 						
Bimbingan Data Skripsi Mahasiswa NIM Nomor telepon 07120122099 Nama Mahasiswa Saya KADEK HENDRA HARTAWAN Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Semester : 6						
Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat dan Ketentuan Sisi Skripsi Bimbingan						
TIDAK	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Penawaran	Validasi Dosen	Aksi
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Judul Skripsi Pengajuan	judul Acc lanjut menyusun bab 1 latar belakang	1 Januari 2025	✓	
2	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Pengajuan bab 1	sesuaikan dengan kasus binaan	7 Januari 2025	✓	
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan bab 1 dan bab 2	Perbaiki penulisan pada metode laporan kasus sesuai dengan pedoman penyusunan KTI	11 Februari 2025	✓	
4	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan revisi bab 1, bab 2, dan bimbingan bab 3	perbaiki kerangka penulisan pada metode laporan kasus sesuai dengan pedoman penyusunan KTI	25 Februari 2025	✓	
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan bab 1,2,dan 3	Perbaiki judul tabel, margin, sesuai dengan pedoman	7 Maret 2025	✓	
6	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan revisi bab 1,2,dan 3	ACC mengambil kasus	17 Maret 2025	✓	
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan bab 4	Lanjutkan sesuai pedoman yang ada	24 April 2025	✓	
8	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan revisi bab 4	Perbaiki pada bagian intervensi dan bagian implementasi	25 April 2025	✓	
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan bab 5	pemindahan isi kesimpulan	28 April 2025	✓	
10	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan revisi bab 5	Saran pemeriksaan	7 Mei 2025	✓	
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	Bimbingan dengan pedoman baru dan bab 1-5	Sesuaikan dengan pedoman yang baru	9 Mei 2025	✓	
12	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Siomed.	bimbingan revisi bab 1-5 dengan pedoman baru	Ujian ACC KTI	14 Mei 2025	✓	
13	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan penulisan KTI bab 1-3	silakan perbaiki penulisan sesuai dengan pedoman	13 Februari 2025	✓	
14	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	bimbingan penulisan KTI bab 1-3 dengan pedoman baru	Perbaiki penulisan sesuai dengan pedoman baru	17 Februari 2025	✓	
15	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	bimbingan hasil revisi penulisan KTI bab 1-3	Perbaiki tata tulis, margin, penomoran kalimat spo dan spasi	4 Maret 2025	✓	
16	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	bimbingan revisian terkait penomoran, tat tulis, margin kalimat spo dan spasi	perbaiki penulisan dan urutan daftar pustaka	10 Maret 2025	✓	
17	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	bimbingan hasil revisian terkait daftar pustaka	silahkan dicek kembali, tata tulis,margin, penomoran, spo,spasi penulisan latar belakang, dan penulisan daftar pustaka bab 1-3	17 Maret 2025	✓	
18	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan hasil revisian bab 1-3	Kasus pengambilan acc	18 Maret 2025	✓	
19	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai penomoran dan penulisan bab 4 dan bab 5	perbaiki penomoran dan penulisan	24 April 2025	✓	
20	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai revisian penulisan bab 4 dan 5 sesuai pedoman baru	perbaiki dan penomoran sesuai pedoman baru	29 April 2025	✓	
21	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	konsultasi mengenai daftar lampiran	perbaiki penulisan pada daftar pustaka	6 Mei 2025	✓	
22	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	bimbingan mengenai abstrak dan ringkasan	memperbaiki penulisan pada abstrak dan ringkas	8 Mei 2025	✓	
23	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	konsultasi mengenai penulisan, penomoran dari sampul sampai lampiran	memperbaiki sesuai pedoman	14 Mei 2025	✓	
24	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Pengajuan KTI lengkap	Acc, siap ujian	15 Mei 2025	✓	

Lampiran 6 hasil cek Turnitin



11	Internet Source	<1 %
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
13	Submitted to Universitas Djuanda Student Paper	<1 %
14	Husna Farianti Amran, Linda Suryani. "EDUKASI DAN KETERLIBATAN SUAMI DALAM MENGURANGI NYERI POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN METODE TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN DALAM", Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat, 2024 Publication	<1 %
15	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
16	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1 %
17	www.a pea.com Internet Source	<1 %
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	<1 %
19	Submitted to itera Student Paper	<1 %
20	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
21	stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
22	jurnal-ppni.org	

	Internet Source	<1 %
23	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to President University Student Paper	<1 %
25	Submitted to University of Suffolk Student Paper	<1 %
26	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to unimal Student Paper	<1 %
28	domande.analisdelsangue.net Internet Source	<1 %
29	jurnal.unitri.ac.id Internet Source	<1 %
30	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
31	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1 %
32	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
33	journal.poltekkesjambi.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.penerbiteureka.com Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %

36	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
37	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1 %
38	journal.formosapublisher.org Internet Source	<1 %
39	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
40	www.scribd.com Internet Source	<1 %
41	jurnal.unw.ac.id Internet Source	<1 %
Ass. Arkan, <i>[Signature]</i> X-Rahmawati		
Exclude quotes Off Exclude matches Off Exclude bibliography Off		

Bali, 22 Januari 2025

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 43.750	Rp. 43.750,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 131.250	Rp. 131.250,-
Jumlah		Rp. 175.000,-

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
NIP. 19740701 200212 1 008



Malai Besar
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/XXIV.13/1556/2025

27 Maret 2025

Hal : Mohon Ijin Pengambilan Kasus

Yth. : Direktur RSUD Bali Mandara

Jalan. Bypass Ngurah Rai No. 548, Sanur kauh, Denpasar Selatan

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir (KTI) pada mahasiswa semester VI Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan kasus kepada mahasiswa kami an :

nama : I Kadek Hendra Hartawan

NIM : P07120122099

semester : VI (Enam)

judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ny X Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Periode Post Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rawat Inap RSUD Bali mandara Tahun 2025

lama : 23 hari

waktu : 2 April 2025 s.d tanggal 24 April 2025

lokasi : Ruang Nifas Rawat Inap RSUD Bali Mandara

Pembiayaan yang timbul dari kegiatan ini akan dibebankan kepada mahasiswa tersebut diatas sesuai dengan ketentuan yang berlaku di lokasi praktek dimaksud.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



පරිපාලන ප්‍රාදේශීය පාලන ආයතන
PEMERINTAH PROVINSI BALI
 ඩිපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
 රජයේ සුවසේනාස්ථානය
RSUD BALI MANDARA



රජයේ සුවසේනාස්ථානය, ආරාධනා මාර්ග - ආරාධනා මාර්ග (පිටුපස) 1, ආරාධනා මාර්ග (පිටුපස) 1, 80227, ටෙලිෆෝන (0361) 4490566
 JALAN BY PASS NGURAH RAI NOMOR 548 SANUR - DENPASAR, BALI (80227), TELEPON (0361) 4490566
 EMAIL : rsud.balimandara@gmail.com WEBSITE : <https://rsbm.baliprov.go.id>

Nomor : B.43.000/13251/KEP/RSBM
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Kasus
 Kepada
 Yth. I Kadek Hendra Hartawan
 di – Tempat

Bali, 04 April 2025

Menunjuk surat saudara nomor: PP.06.02/XXIV.13/1556/2025, pada tanggal 27 Maret 2025 perihal Mohon Ijin Pengambilan Kasus, bahwa dari RSUD Bali Mandara Provinsi Bali merekomendasikan dapat kami ijinakan sesuai dengan jadwal.

Adapun kontribusi yang dibebankan kepada mahasiswa yang bersangkutan sesuai dengan Peraturan Gubernur No. 63 Tahun 2023 sebagai berikut:

- Jasa Sarana	1 proposal x Rp. 25.000	Rp. 25.000,-
- Jasa Pelayanan	1 proposal x Rp. 75.000	Rp. 75.000,-
Jumlah		Rp. 100.000,-

Untuk menegakan Integritas, Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melapor dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
DIREKTUR
I Gusti Ngurah Putra Dharma Jaya
 NIP. 19740701 200212 1 008



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



Lampiran 9 Soap gangguan pola tidur

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL(SOP) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
KASUS GANGGUAN POLA TIDUR		
Pengertian	Gangguan pola tidur adalah kondisi ketika seseorang mengalami kelainan pada tidur nya dan mempengaruhi kualitas tidur	
Tujuan	1. Memperbaiki kualitas tidur 2. Membantu klien dalam proses istirahat tidur	
Pengkajian	Keluhan utama, kronologis dan penyebab gangguan pola tidur	
Tindakan	1. Herbal 2. Aromaterapy 3. Akupoint (bekam, akupresure) 4. Bio Energi 5. Yoga	
Alat yang dibutuhkan	Alat dan Bahan Akupoint (bekam, akupresure): 1. Minyak 2. Sarung tangan 3. Tissue 4. Handuk Kecil 5. Alat Bekam 6. Stik akupresure 7. Kom Kecil 8. Pulpen 9. Kuisioner Alat dan Bahan Herbal: 1. Jamu biji buah Pala 2. Madu 3. Air Putih Yoga: 1. Matras	
Prainteraksi	1. Persiapkan alat-alat yang diperlukan 2. Cuci tangan	
Tahap Orientasi	1. Beri salam, panggil klien dengan namanya dan perkenalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Menanyakan keluhan/kondisi responden 3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan dan hal yang perlu dilakukan oleh klien selama bekam dilakukan 4. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan 5. Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang diperlukan.	
Tahap Kerja	A. Herbal : Jamu biji buah pala dan Madu B. Bekam : bekam di atas kepala, di atas leher, di bawah kepala, di	

antara kedua pundak, daerah punggung, dan pangkal telapak kaki

C. Aromaterapi : Lilin aromatherapy seperti lilin aromatherapy lavender

D. Bio Energi : Relaksasi mendalam untuk ketenangan hati dan pikiran

E. Akupresure :

1. Jaga privasi klien dengan menutup tirai
2. Atur posisi klien dengan memposisikan klien pada posisi terlentang (supinasi), duduk, duduk dengan tangan bertumpu di meja, berbaring miring, atau tengkurap dan berikan alas
3. Pastikan klien dalam keadaan rileks dan nyaman
4. Bantu melepaskan pakaian klien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur yang akan dilakukan, jika perlu
5. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu
6. Cari titik-titik rangsangan yang ada di tubuh, menekannya hingga masuk ke system saraf. Bila penerapan akupuntur memakai jarum, akupresur hanya memakai gerakan dan tekanan jari, yaitu jenis tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus

Contoh:

7. Titik akupresur untuk gangguan pola tidur

LI 4



PC 6



PC 7



HT 5



HT 7



HT 8



LI 11



LV 3



KI 3



SP 6



SP 9



ST 36



EX HN 3



DU 20



8. Setelah titik di tentukan, oleskan minyak secukupnya pada titik tersebut untuk memudahkan melakukan pemijatan atau penekanan dan mengurangi nyeri atau lecet ketika penekanan dilakukan
9. Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol

	tangan atau jari lainnya dengan 30 kali pemijatan atau pemutaran searah jarum jam untuk menguatkan dan 40-60 kali pemijatan atau putaran ke arah kiri untuk melemahkan. Pijatan ini dilakukan pada masing-masing bagian tubuh (kiri dan kanan) kecuali pada titik yang terletak di bagian tengah F. Yoga : 10. Berbaring terlentang di permukaan datar dengan posisi tangan berjarak 12-15 cm dari badan 11. Telapak tangan menghadap ke atas, kepala dan tulang belakang sejajar. 12. Usahakan senyaman mungkin jangan kaku 13. Gerakan tubuh dan bersantai sejenak dan lakukan nafas dalam selama 5- 10 menit 14. Gerakan di ulang sebanyak 2-5 sampai merasa rileks dan tertidur
Tahap Terminasi	1. Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, rapikan klien kembalikan ke posisi yang nyaman 2. Evaluasi perasaan klien 3. Berikan reinforcement positif kepada klien dan berikan air putih 1 gelas 4. Rapikan alat-alat dan cuci tangan
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) 3. Dokumentasikan tindakan dalam bentuk SOAP

Lampiran 10 dokumentasi kegiatan



Lampiran 11 bukti telah menyelesaikan administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Santia: No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 Telp. (0381) 730447
 https://www.poltekkes-id Denpasar.ac.id

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KTI
 PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Kadek Hendra Hartawan
 NIM : P07120122099

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	21 Mei 2025		
	a. Toefel			
	b. Bukti Validasi Bimbingan di SIAKAD			
2	Perpustakaan	21 Mei 2025		
3	Laboratorium	21 Mei 2025		
4	IKM	21 Mei 2025		
5	Keuangan	21 Mei 2025		
6	Administrasi umum/ perlengkapan	21 Mei 2025		

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KTI jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,


 I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Kadek Hendra Hartawan

NIM : P07120122099

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Kedisan, Yehembang kaub, Mendoyo, Jembrana, Bali.

Nomor HP/ Email : 081236175613/hendraartawan458@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Laporan Kasus dengan judul:
Asuhan Keperawatan pada Ny.D Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Post Seksio Sesarea
di Ruang Nifas Rawat Inap RSUD Bali Mandara Tahun 2025.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 juni 2025

Yang membuat pernyataan



I Kadek Hendra Hartawan

NIM. P07120122099