

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST
APPENDICTOMY* DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA
TITIK *LANWEI* DAN *NEIGUAN* DI RUMAH SAKIT
SURYA HUSADA NUSA DUA**



Oleh:
I MADE ARTANTA
NIM. P07120324090

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST
APPENDICTOMY* DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA
TITIK *LANWEI* DAN *NEIGUAN* DI RUMAH SAKIT
SURYA HUSADA NUSA DUA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
I MADE ARTANTA
NIM. P07120324090**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST
APPENDICTOMY* DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA
TITIK *LANWEI* DAN *NEIGUAN* DI RUMAH SAKIT
SURYA HUSADA NUSA DUA**

Diajukan Oleh:
I MADE ARTANTA
NIM. P07120324090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POETEKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarya, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
APPENDICTOMY DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA
TITIK *LANWEI* DAN *NEIGUAN* DI RUMAH SAKIT
SURYA HUSADA NUSA DUA

Diajukan oleh:

I MADE ARTANTA
NIM. P07120324090

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd
NIP. 196709281990031001
2. Ns. Ni Made Wedri, A Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196106241987032002
3. I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Artanta
NIM : P07120324090
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Perum Beranda Mumbul , Kenari I/17

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendectomy Dengan Terapi Akupresur Pada Titik Lanwei dan Neiguan di Rumah Sakit Surya Husada Nusa Dua* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Made Artanta
NIM. P07120324090

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN POST APPENDICTOMY PATIENTS
WITH ACUPRESSURE THERAPY AT LANWEI AND NEIGUAN POINTS
AT SURYA HUSADA NUSA DUA HOSPITAL**

I Made Artanta

Professional Nurse Program
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: artantamade@gmail.com

ABSTRACT

Acute appendicitis is a common surgical emergency that often requires surgical intervention in the form of an appendectomy. Postoperatively, patients frequently experience acute pain, which can affect the recovery process. Effective postoperative pain management is essential to prevent complications and accelerate healing. One non-pharmacological approach that can be utilized is acupressure therapy. This study aims to explore the effectiveness of acupressure therapy at the Lanwei and Neiguan points in reducing acute pain in post-appendectomy patients. The research was conducted in the Inpatient Ward of Surya Husada Hospital Nusa Dua in January 2025. Data were collected through direct observation, interviews, and document analysis, using the Numeric Rating Scale (NRS) and a nursing assessment form as instruments. The results showed that acupressure therapy had a positive impact in reducing pain intensity in patients. A reduction in pain score from 4/10 to 2/10 after acupressure intervention demonstrated the effectiveness of this technique in postoperative pain management. Acupressure therapy can be a safe and effective alternative to alleviate acute pain in post-appendectomy patients.

Keywords: Acute Pain, Post-Appendectomy, Acupressure

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
APPENDICTOMY DENGAN TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK
LANWEI DAN NEIGUAN DI RUMAH SAKIT
SURYA HUSADA NUSA DUA**

I Made Artanta

Program Studi Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: artantamade@gmail.com

ABSTRAK

Apendisitis akut merupakan kedaruratan bedah yang umum terjadi dan sering kali memerlukan tindakan pembedahan, yaitu appendektomi. Pascaoperasi, pasien sering mengalami nyeri akut yang dapat mempengaruhi proses pemulihan. Penanganan nyeri pascaoperasi menjadi penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat digunakan adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektivitas terapi akupresur pada titik *Lanwei* dan *Neiguan* dalam mengurangi nyeri akut pada pasien post appendectomy. Penelitian dilakukan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Surya Husada Nusa Dua pada bulan Januari 2025. Data dikumpulkan melalui pengamatan langsung, wawancara, dan analisis dokumen, dengan instrumen skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS) dan formulir pengkajian keperawatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi akupresur memberikan dampak positif dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien. Penurunan skala nyeri dari 4/10 menjadi 2/10 setelah intervensi akupresur menunjukkan efektivitas teknik ini dalam manajemen nyeri pascaoperasi. Terapi akupresur dapat menjadi alternatif yang aman dan efektif untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post appendectomy.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Post Appendectomy, Akupresur

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul *"Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Appendectomy Dengan Terapi Akupresur Pada Titik Lanwei Dan Neiguan di Rumah Sakit Surya Husada Nusa Dua"*

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan bagian dari tuntutan akademik dalam Program Studi Profesi Ners, sebagai upaya penulis untuk menggali, memahami, dan mengaplikasikan pengetahuan keperawatan dalam praktik klinis. Tema yang diangkat, yaitu penerapan terapi akupresur pada titik *Lanwei* dan *Neiguan* dalam mengurangi nyeri akut pada pasien post apendektomi, diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas pelayanan keperawatan, khususnya dalam manajemen nyeri nonfarmakologis di Rumah Sakit Surya Husada Nusa Dua

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Direktur RS Surya Husada Nusa Dua yang telah memberikan izin dan dukungan bagi penulis untuk melakukan penelitian di rumah sakit tersebut.

3. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah mendukung kelancaran studi ini.
5. Ns. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku pembimbing I yang dengan sabar memberikan masukan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
6. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta koreksi yang sangat berarti dalam penyusunan karya ini.
7. Teman-teman Mahasiswa Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan semangat, saran, dan dukungan moral selama proses penyelesaian karya ini.
8. Keluarga tercinta, terutama orang tua, pasangan, dan saudara-saudara, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini dapat

bermanfaat dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan, khususnya dalam manajemen nyeri nonfarmakologis pada pasien post appendectomy, serta menjadi kontribusi bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Apendisitis	8
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien <i>Post Appendectomy</i>	14
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Post Appendectomy</i>	28
D. Terapi Akupresur Titik Lanwei dan Neiguan Terhadap Nyeri Akut pada Pasien <i>Post Appendectomy</i>	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
A. Pengkajian	47
B. Diagnosa Keperawatan	48
C. Perencanaan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	64

A.	Analisis Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Pasca Operasi Apendiktomi	64
B.	Analisis Intervensi Inovasi Terapi Akupresur Pada Titik Lanwei Dan Neiuguan Terhadap Nyeri Akut Post Apendiktomi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>.....	75
BAB V	PENUTUP	78
A.	Simpulan	78
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		82
DAFTAR LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Mayor Nyeri kut.....	17
Tabel 2	Gejala dan Tanda Minor Nyeri kut.....	18
Tabel 3	Dampak Nyeri Akut Terhadap Pasien.....	22
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Appendectomy.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri Numerical Rating	29
Gambar 2	Lokasi titik akupresur Lanwei	42
Gambar 3	Lokasi titik akupresur Neiguan	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Informed Consent (PSP)
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 Tingkat nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Akupresur pada titik Lanwei dan Neiguan
- Lampiran 8 Permohonan Izin Data Studi dari Poltekkes Denpasar
- Lampiran 9 Surat Izin dari RS Surya
- Lampiran 10 Uji Turnitin