

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON
BLOWING EXERCISE* PADA PASIEN PPOK DI
RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**



Oleh :
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120324087

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON
BLOWING EXERCISE* PADA PASIEN PPOK DI
RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Ners di
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120324087**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON
BLOWING EXERCISE* PADA PASIEN PPOK DI
RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**

Oleh :

NI KADEK LENY PRAYANTI

NIM: P07120324087

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping

I Made Mertha, S.Kp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI *BALLOON
BLOWING EXERCISE* PADA PASIEN PPOK DI
RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**

Oleh:

NI KADEK LENY PRAYANTI
NIM: P07120324087

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 28 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

1. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 19681231 1992031020

Ketua

2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

Anggota

3. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

Anggota



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 19681231 1992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* Pada Pasien PPOK Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. KIAN ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KIAN ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan KIAN ini.
4. I Made Mertha, S.Kp . M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan KIAN ini.
5. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun KIAN ini.

6. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan KIAN ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan KIAN ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan KIAN ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Leny Prayanti
NIM : P07120324087
Program Studi/Jurusan : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* Pada Pasien PPOK Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Leny Prayanti
NIM. P07120324087

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN INTERVENSI BALLOON BLOWING EXERCISE
PADA PASIEN PPOK DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA**

ABSTRAK

PPOK merupakan penyebab kematian nomor tiga di dunia, dan menyebabkan 3,23 juta kematian pada tahun 2019. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Bali Mandara dan berdasarkan data rekam medik di RSUD Bali Mandara terdapat peningkatan kasus pasien rawat inap dengan PPOK dalam 2 tahun terakhir, yaitu tahun 2023 sebanyak 63 pasien meningkat menjadi 80 pasien pada tahun 2024. Diagnosis dini dan perawatan yang disesuaikan dengan kebutuhan penting dalam mengurangi risiko kematian. Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel adalah Pasien PPOK. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder, cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengatakan sesak, batuk tidak efektif, sulit mengeluarkan dahak, dan terdapat suara nafas tambahan ronki dan mengi, saturasi oksigen 93%. Pasien sudah menderita PPOK kurang lebih selama tujuh tahun dan sering kambuh dalam tiga bulan terakhir. Diagnosa yang dirumuskan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi yang direncanakan adalah manajemen jalan napas dengan memfokuskan pada tindakan pemberian terapi modifikasi latihan pernafasan teknik *Balloon Blowing Exercise* selama tiga hari. Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan sudah tercapai dimana sesak pasien mulai berkurang, batuk efektif meningkat, respirasi menjadi normal, suara nafas mengi dan ronki menurun dan saturasi oksigen meningkat. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar terapi modifikasi latihan pernafasan teknik *Balloon Blowing Exercise* dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi perawat dalam memberikan intervensi pada pasien PPOK yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif

Kata Kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Balloon Blowing Exercise

**NURSING CARE OF INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE WITH
BALLOON BLOWING EXERCISE INTERVENTION IN COPD PATIENTS
AT JEPUN ROOM BALI MANDARA HOSPITAL**

ABSTRACT

COPD is the third leading cause of death in the world, and caused 3.23 million deaths in 2019. Based on a preliminary study conducted at Bali Mandara Hospital and based on medical record data at Bali Mandara Hospital, there has been an increase in cases of hospitalized patients with COPD in the last 2 years, namely in 2023 as many as 63 patients increasing to 80 patients in 2024. Early diagnosis and treatment tailored to needs are important in reducing the risk of death. This paper aims to determine nursing care for COPD patients who experience ineffective airway clearance in the Jepun Room of Bali Mandara Hospital using a descriptive research type. The sample is COPD patient. The types of data collected in this study are primary data and secondary data, the method of data collection in this study uses interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of the study found patient data saying shortness of breath, ineffective cough, difficulty expelling phlegm, and there were additional breath sounds of rhonchi and wheezing, oxygen saturation 93%. The patient had been suffering from COPD for approximately seven years and had often relapsed in the last three months. The diagnosis formulated is ineffective airway clearance related to retained secretions. The planned intervention is airway management by focusing on providing modified breathing exercise therapy using the Balloon Blowing Exercise technique for three days. The results of the nursing evaluation carried out have been achieved where the patient's shortness of breath began to decrease, effective coughing increased, respiration became normal, wheezing and rhonchi decreased and oxygen saturation increased. Based on the results of this study, it is recommended that modified breathing exercise therapy using the Balloon Blowing Exercise technique be an alternative choice for nurses in providing interventions for COPD patients who experience ineffective airway clearance.

Keywords: *COPD, Ineffective Airway Clearance, Balloon Blowing Exercise*

RINGKASAN PENELITIAN

Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* Pada Pasien PPOK Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit paru jangka panjang yang disebabkan oleh penyumbatan saluran udara. Penyakit ini merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia dan oleh karena itu diagnosis dini dan perawatan yang disesuaikan dengan kebutuhan penting dalam mengurangi risiko kematian. Salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada penderita PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Bersihan jalan napas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan secret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan jalan nafas tetap paten.

Tujuan dari karya tulis ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel adalah Pasien PPOK. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder, cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengatakan sesak, batuk tidak efektif, sulit mengeluarkan dahak, dan terdapat suara nafas tambahan ronki dan mengi, saturasi oksigen 93%. Diagnosa yang dirumuskan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi yang direncanakan adalah manajemen jalan napas dengan memfokuskan pada tindakan pemberian terapi modifikasi latihan pernafasan

teknik *Balloon Blowing Exercise* selama tiga hari. Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan sudah tercapai dimana sesak pasien mulai berkurang, batuk efektif meningkat, respirasi menjadi normal, suara nafas mengi dan ronki menurun dan saturasi oksigen meningkat.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar terapi modifikasi latihan pernafasan teknik *Balloon Blowing Exercise* dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi perawat dalam memberikan intervensi pada pasien PPOK yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
D. Manfaat Penulisan	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep PPOK.....	11
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK.....	22
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pasien PPOK...	24
D. Konsep <i>Balloon Blowing Exercise</i>	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	38
B. Diagnosa Keperawatan	41
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan	46

F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP	48
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	51
B. Analisis Intervensi Balloon Blowing Exercise	57
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	60
C. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	22
Tabel 2.	Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	30
Tabel 3.	Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	39
Table 4.	Analisa Data Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	41
Tabel 5.	Analisa Masalah Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	42
Tabel 6.	Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 3. Blangko Asuhan Keperawatan
- Lampiran 4. Lembar persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Latihan Pernafasan dengan Modifikasi Teknik *Balloon Blowing Exercise*
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7. Dokumentasi