

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan didapatkan kesimpulan:

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian keperawatan pada pasien pneumonia dengan Pola Nafas Tidak Efektif yaitu subyek laporan kasus berjenis kelamin laki-laki, berusia 78 tahun dengan pneumonia. Hasil penelitian menyebutkan bahwa subyek penelitian memiliki keluhan sesak napas disertai batuk berdahak, merasa tidak nyaman. Pasien tampak lemas dan terlihat gelisah saat dikaji.

2. Diagnosis Keperawatan

Berdasarkan diagnosis keperawatan pada pasien pneumonia memiliki masalah keperawatan pola nafas tidak efektif b.d hambatan upaya nafas akibat ketidakmampuan membersihkan secret d.d pasien tampak sesak, frekuensi nafas berubah dan batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, timbul suara wheezing atau ronkhi kering.

3. Perencanaan Keperawatan

Berdasarkan perencanaan keperawatan manajemen jalan nafas dengan melatih batuk efektif pada pasien pneumonia dengan Pola Nafas Tidak Efektif yaitu terdapat pengaruh batuk efektif dengan mempertahankan jalan nafas.

4. Implementasi Keperawatan

Berdasarkan implementasi keperawatan dan pemberian terapi non farmakologi yaitu melatih batuk efektif pada pasien pneumonia dengan pola nafas tidak efektif

yang mengalami sesak nafas, batuk tidak efektif, sputum berlebih, timbul weezing atau ronkhi kering.

5. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan evaluasi keperawatan pada pasien pneumonia dengan Pola Nafas Tidak Efektif yaitu subyek laporan kasus mengalami sesak dan betuk dengan pemberian manajemen dan melatihan batuk efektif yang Dimana sebelum pemberian latihan batuk efektif pasien mengalami sesak dan setelah diberikan latihan batuk efektif sesak yang dialami pasien berkurang.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan ini penelti memberikan saran yaitu:

1. Bagi Staff dan Pemegang Program di RSUD Klungkung

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat meningkatkan kinerja staff dan juga pemegang program dalam pemberian inovasi implementasi latihan batuk efektif ini. Serta pelayanan pada pasien pneumonia yang sudah dilakukan RSUD Klungkung tetap dipertahankan untuk mendeteksi tanda dan gejala penyakit yang dialami.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Berdasarkan hasil laporan kasus ini diharapkan mampu menjadi sumber pengetahuan tambahan. Selain itu dapat dilaksanakan secara berkala dan mandiri dirumah untuk bisa mempertahankan harga diri yang sudah mulai meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dasar ilmiah untuk laporan kasus berikutnya dan meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan Pola Nafas nafas tidak efektif.