

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE (COC)* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Pustu Locare Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Curahdami, Desa Locare, Kecamatan Curahdami, Kabupaten Bondowoso**



**Oleh :
RICA DWI LESTARI
NIM P07124324164**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE (COC)* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity of care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
RICA DWI LESTARI
NIM. P07124324164**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH:

RICA DWI LESTARI
NIM. P07124324164

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes
NIP. 19740818 199803 2 001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

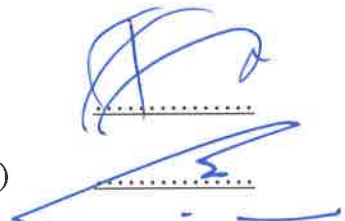
Oleh:

RICA DWI LESTARI
NIM. P07124324164

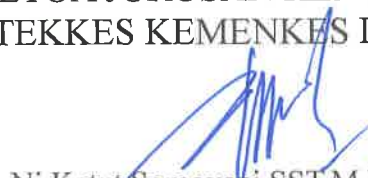
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 16 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Komang Erny Astiti,SKM,S.ST.,M.Keb (Penguji)
2. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani,SST,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR A 32 YEAR OLD MULTIGRAVIDA MOTHER
"SF" FROM 17 WEEKS 4 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Results of the Implementation of Comprehensive and Sustained Continuity of Care in Early Detection, Prevention of Complications, and Efforts to Reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). This report aims to evaluate the outcomes of care provided to mother "SF" from 17 weeks 4 days of gestation until 42 days postpartum, in accordance with standard and complementary care protocols. Data collection was conducted through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from September 2024 to April 2025. The progression of pregnancy, delivery, and postpartum period for mother "SF" was pathological course in early pregnancy due to mild anemia but concluded physiologically after receiving care. Antenatal care followed the standard 12 T framework and Regulation of the Minister of Health No. 21 of 2021, with complementary care including acupressure at the P6 point (Neiguan) and prenatal yoga Childbirth care according to APN standards, five red threads of care and JNPK-KR,. Complementary care during delivery included deep breathing relaxation techniques and back massage. Mother gave birth vaginally without complications. Stage I for 7 hours, stage II 10 minutes, stage III 5 minutes, stage IV normal limits. The baby was born immediately crying, bbl 3000 grams, PB 51 cm. IMD was successfully performed at 45 minutes. Postpartum care followed Regulation of the Minister of Health No. 21 of 2021, with complementary care including Kegel exercises and lactation massage. Neonatal care complied with JNPKR standards and Regulation of the Minister of Health No. 21 of 2021, supplemented by infant massage. The early second trimester was pathological, while the third trimester through postpartum progressed physiologically. Midwifery care was provided according to standards to enable early detection and prevention of potential complications.

Keywords: *care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Hasil penerapan *Continuity of care* secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini mencegah terjadinya komplikasi dan upaya menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang pada ibu “SF” dari umur kehamilan 17 minggu 4 hari hingga masa 42 hari masa nifas yang diberikan asuhan sesuai standar dan komplementer. Pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan, persalinan, dan masa nifas ibu “SF” berjalan patologis diawal kehamilan karena mengalami anemia ringan dan berakhir dengan fisiologis setelah diberikan asuhan. Asuhan pada kehamilan sesuai standar 12 T dan Permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan komplementer yang didapat ibu selama kehamilan dengan akupresur titik P6 (Neiguan), prenatal yoga. Asuhan persalinan sesuai standar APN, asuhan lima benang merah dan JNPK-KR, asuhan komplementer yang diberikan yaitu metode relaksasi dengan pernafasan dalam dan pijat punggung. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I selama 7 jam, kala II 10 menit, kala III 5 menit, kala IV batas normal. Bayi lahir tgl 22 Februari 2025 segera menangis, bbl 3000 gram, PB 01 cm. IMD berhasil dilakukan pada menit ke 45 menit. Asuhan masa nifas sesuai permenkes No 21 tahun 2021, asuhan komplementer berupa senam kegel dan pijat laktasi. Asuhan pada neonatus sudah sesuai dengan standar JNPKR dan permenkes No. 21 Tahun 2021, asuhan komplementer berupa pijat bayi. Periode awal kehamilan TM 2 berjalan patologis, kehamilan TM 3 hingga masa nifas berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan diberikan sesuai standar agar bisa mendeteksi penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi.

Kata kunci: asuhan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SF” UMUR 32 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 17 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Curahdami Bondowoso
Tahun 2024-2025

OLEH

Rica Dwi Lestari (NIM. P07124324164)

Hasil capaian Angka Kematian Ibu di Kabupaten Bondowoso Tahun 2023 adalah 10 kasus (101,71/100.000 KH) disebabkan karena Perdarahan, Pre Eklamsi dan Penyakit Penyerta. Angka Kematian Bayi Tahun 2023 adalah 131 kasus (13,32/1000 KH) penyebabnya BBLR, asfiksia, kelainan bawaan dan penyebab lainnya. Oleh karena itu, diperlukan suatu peningkatan edukasi serta pemantauan pada ibu hamil hingga 42 hari masa nifas dan pada bayi selama 0-28 hari pasca lahir sehingga pada akhirnya dapat berdampak pada penurunan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan adalah suatu bentuk pelayanan profesional yang didasarkan pada proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya.

Potret penerapan layanan kebidanan diberikan bidan salah satunya pada Ibu “SF” umur 32 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dengan skor Puji Rochjati 2 yang dilakukan dengan pendekatan pada ibu dan suami dalam lingkup kerja Puskesmas Curahdami Bondowoso. Masalah yang ditemukan pada ibu “SF” yakni ketidaksiapan ibu dalam penerimaan kehamilannya saat ini. Ibu hamil karena kegagalan ber KB. Selain itu ibu masih mengalami mual di usia 17 minggu 4 hari, ibu mengalami anemia ringan di awal kehamilan, sering mengalami sakit pinggang selama kehamilan trimester 3 juga ibu sudah menentukan KB apa yang akan di pakai setelah melahirkan. Ibu “SF” dan suami berantusias dalam menerima informasi karena ibu butuh dukungan dalam menjalani kehamilan ini. Asuhan yang diberikan dituangkan dalam laporan tugas akhir sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Selama masa kehamilan Ibu SF” umur 32 tahun multigravida dari usia kehamilan 17 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dengan gejala masih mengalami mual di usia kehamilan 17 minggu 4 hari, ibu belum siap dalam menerima kehamilannya, ibu mengalami anemia ringan di awal kehamilan, masih merasakan mual di usia kehamilan 17 minggu 4 hari, sakit pinggang bagian bawah selama kehamilan trimester 3. Perkembangan kehamilan ibu “SF” berjalan patologis diawal kehamilan dan mendapatkan dukungan secara psikologi untuk menerima dan menjalankan kehamilannya. KIE nutrisi dan pemenuhan zat besi melalui pemberian TTD. Ibu telah mendapatkan ANC terpadu 12 T tetapi tidak mendapatkan pemeriksaan jiwa karena belum tersedia di fasilitas kesehatan di Puskesmas Curahdami Bondowoso. Asuhan komplementer berupa akupresur titik P6 Neiguan mengurangi mual dan yoga hamil . Ibu bersalin normal pervagina tanpa komplikasi dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, selama proses persalinan Ibu mendapatkan terapi komplementer relaksasi nafas dan pijat punggung. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal, diberikan asuhan komplementer berupa pijat *oxytocin*. Asuhan komplementer diberikan pada bayi berupa pijat bayi saat kunjungan rumah. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan fisiologis. Hasil pemberian terapi komplementer penekanan titik P6 dan yoga hamil dapat membantu ibu mengurangi keluhan saat kehamilan dan pijat punggung serta relaksasi nafas dalam sangat efektif dalam kelancaran proses persalinan. Terapi pijat *oxytocin* sangat membantu menghasilkan ASI yang melimpah, serta pijat bayi dapat mengatasi bayi yang rewel.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ibu “SF” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, salep mata, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir serta pengambilan sampel Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) pada usia 6 hari. Skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) belum terlaksana di karenakan belum adanya ketersediaan alat di PMB dan juga Puskesmas wilayah. Pelayanan asuhan kebidanan pada neonatus telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, KN 3 sampai umur 42 hari. Kenaikan berat badan bayi dalam batas normal yaitu dari 3.135 gram menjadi 4.100 gram terjadi peningkatan sekitar 1.000 gram. Kebutuhan dasar neonatus asah, asih, asuh

yaitu pada asah ketika memandikan bayi, mengganti popok, menyusui, menggendong, mengajak jalan-jalan, dan bermain. Pada asih yaitu melakukan kontak mata, memberikan sentuhan, mengajak berbicara. Pada Asuh yaitu perawatan mata, pemenuhan nutrisi, menjaga kehangatan suhu tubuh bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi. Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan pada Ibu “SF” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi KN 1 sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan berlangsung fisiologis dan sudah sesuai standar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan usulan Laporan Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of care* dan Komplementer dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SF” Umur 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di Pustu Locare Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Curahdami, Desa Locare, Kecamatan Curahdami, Kabupaten Bondowoso”.

Penulisan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan *Continuity of care (COC)* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Usulan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Usulan ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep.,ners.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
2. Ni Ketut Somoyani,SST,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti,SKM,S.ST.,M.Keb selaku Penguji Laporan kasus *Continuity of Care (COC)*.
5. Ibu “SF” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

6. Suami, orangtua, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan usulan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan usulan ini. Penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam usulan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rica Dwi Lestari
NIM : P07124324164
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Krajan Lor No. 40 RT 004 Rw 001 Desa Gumelar
Kecamatan Balung Kabupaten Jember Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SF” Umur 32 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 17 Minggu 4 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Saya membuat pernyataan,



Rica Dwi Lestari
NIM. P07124324264

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	8
B. Konsep Dasar <i>Continuity of care</i>	10
C. Asuhan Kebidanan Komplementer	12
D. Kehamilan Trimester II dan III.....	13
E. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	35
F. Asuhan Kebidanan Persalinan	45
G. Asuhan Masa Nifas dan Menyusui	53
H. Asuhan Neonatal dan Bayi	66
I. Kontrasepsi Suntikan Progestin DMPA	74
J. Anemia dalam Kehamilan.....	75
K. Kerangka Konsep	78
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	79
A. Informasi Klien dan Keluarga	79

B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	89
C. Penatalaksanaan.....	89
D. Jadwal Kegiatan.....	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	92
A. HASIL	92
B. PEMBAHASAN	125
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	148
A. SIMPULAN.....	148
B. SARAN	149
DAFTAR PUSTAKA	151

DAFTAR TABEL

Table 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan berdasarkan IMT.....	38
Table 2 Program Kunjungan Nifas.....	54
Table 3 Perbandingan Tinggi <i>Fundus uteri</i> dan berat uterus di masa involusi	57
Table 4 Riwayat Obstetri.....	81
Table 5 Hasil Pemeriksaan Ibu ‘SF’ Umur 32 Tahun Multigravida Berdasarkan buku KIA.....	82
Table 6 Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SF” Usia Kehamilan 17 minggu 4 hari sampai menjelang persalinan di Pustu Locare Kecamatan Curahdami	93
Table 7 Hasil Asuhan Kebidanan Ibu “ SF” masa Persalinan Di PMB Bdn. Ati Purwanti	103
Table 8 Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Di PMB Bdn Ati Purwanti dan Rumah Ibu “SF”	113
Table 9 Hasil Asuhan Kebidanan pada bayi Ny. “SF” dari KN 1 sampai 42 hari Di PMB Bdn Ati Purwanti dn Rumah Ibu “SF”	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	156
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	157
Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	158
Lampiran 4 Partograf dan Lembar Penapisan	165
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	168
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan <i>COC</i>	172