

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DENGAN HIPERTENSI MELALUI**  
**TERAPI AKUPRESUR DI RUANG JEPUN**  
**RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**



**Oleh :**  
**I PUTU WIRA PRADNYANA PUTRA**  
**NIM. P07120324083**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DENGAN HIPERTENSI MELALUI**  
**TERAPI AKUPRESUR DI RUANG JEPUN**  
**RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**  
**I PUTU WIRA PRADNYANA PUTRA**  
**NIM. P07120324083**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024

Diajukan oleh :

**I PUTU WIRA PRADNYANA PUTRA**

**NIM. P07120324083**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, SKP.M.Fis  
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.  
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.kep.,Ners.,M.kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI  
RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

**Penelitian Dilakukan di Rumah Sakit Bali Mandara Kota Denpasar**

**Diajukan oleh :**

**I PUTU WIRA PRADNYANA PUTRA**  
**NIM. P07120324083**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 30 Januari 2025**

**TIM PENGUJI :**

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. (Ketua Penguji) (.....) NIP. 197108141994021001
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep (Anggota Penguji) (.....) NIP. 196812311992031020
3. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Anggota Penguji) (.....) NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.kep., Ners., M.kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Wira Pradnyana Putra

NIM : P07120324083

Program Studi : Profesi *Ners*

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : LC KOTA PALA BR TEGAL BELODAN TABANAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir *Ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Melalui Terapi Akupresur di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024” adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir *Ners* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



I Putu Wira Pradnyana Putra

NIM. P07120324083

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AND  
HYPERTENSION THROUGH ACUPRESSURE THERAPY IN  
JEPUN WARD, RSUD BALI MANDARA, 2024**

**I Putu Wira Pradnyana Putra**

*Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar*

Email: wiraputu111@gmail.com

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a global health issue with a prevalence that continues to rise each year. According to IDF (2021) data, approximately 537 million adults worldwide suffer from diabetes mellitus. In Indonesia, diabetes mellitus is one of the leading causes of death, with cases reaching 19.5 million in 2021. This study aims to describe nursing care in patients with diabetes mellitus and hypertension through acupressure therapy at KI3 (Taixi) and SP6 (Sanyinjiao) points as a complementary approach. This scientific work adopts a descriptive research design with a case study method. The sample in this study was a patient with type 2 diabetes mellitus who also had hypertension, with a nursing diagnosis of unstable blood glucose levels. The intervention provided involved acupressure therapy at KI3 and SP6 points for three consecutive days, aiming to stabilize blood glucose levels, lower blood pressure, and reduce headache complaints. Evaluation results showed improvement in the patient's condition, indicated by a decrease in blood glucose levels from 265 mg/dL to 189 mg/dL and a reduction in blood pressure to 134/83 mmHg. The patient also reported reduced headache complaints and improved sleep quality. This study supports the effectiveness of acupressure therapy at KI3 and SP6 points as a non-pharmacological intervention for managing blood glucose levels, stabilizing blood pressure, and alleviating headaches in patients with diabetes mellitus and hypertension. Thus, acupressure therapy can be applied as part of a complementary nursing care approach, supporting pharmacological treatments while enhancing the patient's quality of life.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Hypertension, Unstable Blood Glucose Levels, Acupressure*

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024**

**I Putu Wira Pradnyana Putra**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [wiraputu111@gmail.com](mailto:wiraputu111@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan global dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Menurut data IDF (2021), terdapat sekitar 537 juta orang dewasa di dunia yang menderita diabetes melitus. Di Indonesia, diabetes melitus menjadi salah satu penyebab utama kematian, dengan jumlah kasus mencapai 19,5 juta pada tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan hipertensi melalui terapi akupresur pada titik KI3 (Taixi) dan SP6 (Sanyinjiao) sebagai pendekatan komplementer. Karya ilmiah ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Sampel dalam penelitian ini adalah satu orang pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami hipertensi, dengan diagnosis keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi yang diberikan pada pasien adalah terapi akupresur pada titik KI3 dan SP6 selama tiga hari berturut-turut, dengan tujuan membantu menstabilkan kadar glukosa darah, menurunkan tekanan darah, serta mengurangi keluhan nyeri kepala. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien, yang ditandai dengan penurunan kadar glukosa darah dari 265 mg/dL menjadi 189 mg/dL, serta penurunan tekanan darah menjadi 134/83 mmHg. Pasien juga melaporkan berkurangnya keluhan sakit kepala, peningkatan kualitas tidur. Hasil penelitian ini mendukung bahwa terapi akupresur pada titik KI3 dan SP6 dapat menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam membantu pengendalian kadar glukosa darah, menstabilkan tekanan darah, serta meredakan nyeri kepala pada pasien diabetes melitus dengan hipertensi. Dengan demikian, terapi akupresur dapat diterapkan sebagai bagian dari pendekatan komplementer dalam asuhan keperawatan, mendukung pengobatan farmakologis yang telah diberikan, serta meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Hipertensi, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Akupresur

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Melalui Terapi Akupresur di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

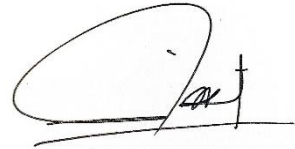
Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.kep.,Ners.,M.kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, SKP.M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
6. Direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Jepun RSUD Bali Mandara yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Keluarga dan kerabat yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.



8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 20 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a vertical line and a small crossbar.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL                                                                                  |     |
| HALAMAN JUDUL .....                                                                             | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                                         | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                         | iii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                                                            | iv  |
| ABSTRACT .....                                                                                  | v   |
| ABSTRAK .....                                                                                   | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                                                            | vii |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | ix  |
| DAFTAR TABEL .....                                                                              | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                           | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                         | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                                                         | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 6   |
| C. Tujuan Penulisan .....                                                                       | 6   |
| D. Manfaat Penulisan .....                                                                      | 7   |
| E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah .....                                                         | 8   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                   | 9   |
| A. Konsep Medis Diabetes Melitus .....                                                          | 9   |
| B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien<br>Diabetes Melitus .....       | 17  |
| C. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada<br>Pasien Diabetes Melitus ..... | 19  |
| D. Konsep terapi akupresur .....                                                                | 21  |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN .....                                                            | 28  |
| A. Pengkajian .....                                                                             | 28  |
| B. Diagnosa Keperawatan .....                                                                   | 31  |
| C. Rencana Keperawatan .....                                                                    | 32  |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                                               | 34  |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                                                   | 35  |
| BAB IV PEMBAHASAN .....                                                                         | 37  |

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Analisis asuhan keperawatan .....                                                                                     | 37 |
| B. Analisis intervensi terapi akupresur dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait ..... | 43 |
| BAB V PENUTUP .....                                                                                                      | 46 |
| A. Simpulan .....                                                                                                        | 46 |
| B. Saran .....                                                                                                           | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                     | 40 |
| LAMPIRAN .....                                                                                                           | 54 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan<br>Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)..... | 33 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah .....                                                                                                                 | 55 |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah .....                                                                                                        | 56 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                                                                                                          | 57 |
| Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....                                                                                                                      | 58 |
| Lampiran 5 SOP Terapi Akupresur .....                                                                                                                         | 62 |
| Lampiran 6 Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan<br>Hipertensi Melalui Terapi Akupresur di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara<br>Tahun 2024 ..... | 66 |
| Lampiran 7 Validasi Daftar Bimbingan SIAK .....                                                                                                               | 90 |
| Lampiran 8 Surat Persyaratan Administrasi.....                                                                                                                | 91 |
| Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....                                                                                            | 92 |
| Lampiran 10 Hasil Turnitin.....                                                                                                                               | 93 |