

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners

Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan															
		Februari (2025)				Maret (2025)				April (2025)				Mei (2025)			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN	■															
2	Melakukan studi pendahuluan		■														
3	Pengurusan ijin penelitian			■													
4	Pengumpulan data				■	■	■	■									
5	Analisis data							■	■								
6	Penyusunan laporan									■	■	■	■				
7	Sidang hasil penelitian												■	■	■		
8	Revisi laporan														■	■	
9	Pengumpulan KIAN																■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Anggaran Penelitian

**Anggaran Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi
Progressive Muscle Relaxation (PMR) Pada Pasien Kanker Serviks
di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara
Kabupaten Badung Tahun 2025**

No.	Kegiatan	Frekuensi x satuan	Biaya
A. Tahap persiapan			
1	Print BAB I-BAB V KIAN	2 x Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
2	Print revisi KIAN	2 x Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
B. Tahap pelaksanaan			
1	Pengurusan studi pendahuluan	2 lembar x Rp. 2.000,00	Rp. 2.000,00
2	Pengurusan surat ijin penelitian	2 lembar x Rp. 20.000,00	Rp. 40.000,00
3	Transportasi	2 x 50.000,00	Rp 100.000,00
C. Tahap akhir			
1	Penyusunan laporan penelitian (Print hitam putih)	1 x Rp. 50.000,00	Rp 50.000,00
2	Materai	2 x Rp 10.000,00	Rp 20.000,00
3	Penggandaan laporan penelitian	4 x Rp. 50.000,00	Rp 200.000,00
3	Revisi laporan penelitian	100 lembar x Rp 350,00	Rp 35.000,00
Total			Rp. 647.000,00

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/ Ibu / Saudara Calon Responden

di-

Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara

Dengan hormat,

Saya mahasiswa profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar semester II bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar

2025

Peneliti



Luh Sri Anggayoni Julia P.
NIM. P07120324028

Lampiran 4 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ I, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025
Peneliti Utama	Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Kuta Utara
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025. Jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi yaitu pasien kanker serviks dengan diagnosis ansietas yang bersedia menjadi responden di wilayah kerja Puskesmas Kuta Utara, pasien kanker serviks yang kooperatif, komunikatif, dan bersedia mengikuti terapi *progressive muscle relaxation* (PMR) sebanyak 3 kali selama 15-30 menit. Kriteria eksklusi yaitu pasien kanker serviks yang mengalami patah tulang, pasien kanker serviks yang mengalami keadaan gawat darurat saat penelitian berlangsung, dan tidak berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Kuta Utara.

Kepesertaan dalam penelitian tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang asuhan keperawatan ansietas dengan terapi *progressive muscle relaxation* (PMR) pada pasien kanker serviks. Penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian

ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/I pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu/Saudara/I benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/I

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Luh Sri Anggayoni Julia Padmi **dengan no HP 082145963373**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/I dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/I telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali

Tanggal / /

Tanggal / /

Peneliti



Luh Sri Anggayoni Julia Padmi.

Tanggal / /

***Hubungan dengan Peserta/ Subjek
Penelitian :***

Lampiran 5 SOP Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)

SOP Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)	
Pengertian	<i>Progressive Muscle Relaxation</i> adalah salah satu teknik yang dapat dipelajari dan diterapkan untuk meredakan kecemasan atau ketegangan pada otot yang disebabkan oleh kemoterapi. Keuntungan terapi ini selain mengatasi nyeri teknik relaksasi otot progresif juga mampu menurunkan kecemasan pasien dikarenakan salah satu bentuk relaksasi otot secara progresif dengan tanpa ketegangan otot dan mengurangi ketegangan dan parameter fisiologis akan berubah
Tujuan	1. Menurunkan ketegangan otot, kecemasan, nyeri leher dan punggung, nyeri kronis, dan menurunkan tekanan darah. 2. Meningkatkan kualitas tidur. 3. Mengurangi distritmia jantung dan kebutuhan oksigen 4. Meningkatkan gelombang alfa otak yang terjadi ketika klien sadar dan tidak memfokuskan perhatian rileks 5. Meningkatkan rasa kebugaran konsentrasi. 6. Mengurangi frekuensi migrain 7. Memperbaiki kemampuan dalam mengatasi stress. 8. Mengatasi insomnia, depresi, kelelahan, iritabilitas, spasme otot, dan fobia ringan.
Indikasi	Diberikan pada pasien yang menderita nyeri, kecemasan, dan stress.

Alat dan bahan	1. Lembar observasi 2. Kursi
Prosedur Pelaksanaan	Tahap pra interaksi 1. Membina hubungan saling percaya 2. Jelaskan prosedur dan tujuan terapi pada pasien Persiapan klien 1. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembaran persetujuan terapi kepada klien 2. Lepaskan aksesoris digunakan seperti kacamata, jam dan sepatu 3. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat Tahap orientasi 1. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien/pasien 3. Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien Tahap kerja 1. Menciptakan lingkungan yang nyaman dan tenang, posisikan pasien dengan posisi duduk atau semifowler dengan nyaman dan stabil. 2. Gerakan 1 : melatih otot-otot wajah Kerutkan alis dan dahi sampai terjadi ketegangan pada otot-otot dahi, rasakanlah ketegangan otot selama lima detik, dan selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 3. Gerakan 2 : melatih otot sekitar pipi Kembungkan pipi dan rasakanlah ketegangan di sekitar area pipi. Tahan identifikasi atau rasakan

	ketegangan pada otot pipi selama lima detik, dan selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 4. Gerakan 3 : melatih otot-otot sekitar mulut Moncongkan bibir sekuat mungkin diikuti dengan menutup mata dengan kuat rasakan ketegangan pada area otot mata dan mulut. Tahan dan identifikasi atau rasakan ketegangan otot selama 10 detik. Lemaskan dengan cara meniup secara perlahan dan menghembuskan napas. 5. Gerakan 4 : melatih otot rahang Katupkan rahang dan diikuti dengan menggigit gigi sehingga menimbulkan ketegangan pada otot rahang. Tahan rasakan ketegangan otot selama lima detik, dan selanjutnya lepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 6. Gerakan 5 : merilekskan otot leher depan Dorong kepala ke belakang sehingga terasa ketegangan pada otot leher bagian belakang dan punggung atas. Tahan dan identifikasi atau rasakan ketegangan otot selama lima detik, selanjutnya lepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 7. Gerakan 6 : merilekskan otot leher belakang Arahkan kepala ke muka dan tundukan dagu ke dada dan rasakan ketegangan pada otot di daerah leher bagian belakang, tahan posisi tersebut selama lima detik sambil dan rasakan ketegangan. Selanjutnya lepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik.
--	--

	8. Gerakan 7: ditujukan untuk melatih otot tangan Genggamlah tangan sambil membuat suatu kepalan, menahannya sambil mengidentifikasi atau merasakan ketegangan otot selama lima detik, dan selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. Rasakan sensasi ketegangan saat kepalan tangan perlahan-lahan terbuka. 9. Gerakan 8 : melatih otot bicep Kepalkan tangan seperti menggenggam, tahan selama lima detik sambil merasakan atau mengenali ketegangan otot, lalu lepaskan selama sepuluh detik. Saat kepalan tangan terbuka secara bertahap, rasakan ketegangannya. 10. Gerakan 9 : gerakan melatih otot tangan bagian belakang Tekuk tangan ke depan dan luruskan lengan, jari tangan menghadap ke langit-langit. Tahan dan rasakan ketegangan pada otot bagian belakang selama 10 detik. 11. Gerakan 10 : melatih otot bahu dengan maksimal hingga hampir menyentuh kedua telinga untuk membuat ketegangan pada otot bahu, punggung atas, dan leher, tahan dan rasakan ketegangan otot selama lima detik, selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 12. Gerakan 11 : melatih otot punggung Lengkungkan punggung ke arah depan dan kemudian dada di busungkan sehingga terasa ketegangan pada otot di punggung bawah, tahan posisi tersebut dan merasakan ketegangan otot
--	---

	selama lima detik, dan selanjutnya lepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 13. Gerakan 12 : melemaskan otot dada Tarik napas dalam-dalam, tahan selama lima detik lalu lepaskan selama sepuluh detik. rasakan ketegangan pada otot dada dan lepaskan ketegangan sambil mengeluarkan napas secara perlahan. 14. Gerakan 13 : melatih otot perut Menarik kuat-kuat perut ke dalam sampai perut menjadi kencang dan keras hingga terasa ketegangan pada otot-otot perut, menahannya sambil mengidentifikasi atau merasakan ketegangan otot-otot selama lima detik, dan selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 15. Gerakan 14 : melatih otot paha Luruskan kedua kaki dengan telapak kaki menghadap ke bawah hingga terasa ketegangan pada otot paha, tahan dan rasakan ketegangan otot selama 5 detik, selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik. 16. Gerakan 15 : melatih otot betis Luruskan kedua kaki dan telapak kaki kemudian raih ibu jari kaki dengan tangan hingga terasa ketegangan pada otot betis, tahan dan merasakan ketegangan otot selama lima detik dan selanjutnya melepaskan ketegangan tersebut selama 10 detik.
--	--

	Tahap terminasi 1. Merapikan alat dan bahan 2. Evaluasi setelah pemberian terapi <i>progressive muscle relaxation</i> 3. Kontrak waktu untuk pertemuan dan tindakan selanjutnya 4. Memberikan salam Tahap dokumentasi Dokumentasikan dalam catatan perawat, respon klien terhadap teknik relaksasi, dan perubahan tingkat ansietas pada pasien.
--	---

Lampiran 6 Kuisioner Tingkat Kecemasan

Kuisioner Tingkat Kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*

Berilah tanda silang (√) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi responden. Jawaban boleh lebih dari 1 (satu). Masing-masing nilai angka (score) dari ke 14 kelompok gejala tersebut dijumlahkan dan dari hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui derajat kecemasan seseorang, yaitu :

0-14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

45-56 = Panik

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (score)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas (anxietas): a. Firasat buruk b. Mudah tersinggung c. Takut akan pikiran sendiri d. Cemas					
2	Ketegangan: a. Merasa tegang b. Lesu c. Mudah terkejut d. Tidak dapat istirahat dengan tenang e. Mudah menangis f. Gemetar Gelisah					
3	Ketakutan: a. Pada gelap b. Ditinggal sendiri c. Pada orang asing d. Pada kerumunan banyak orang					

	e. Pada keramaian lalu lintas f. Pada Binatang besar					
4	Gangguan tidur: a. Sukar memulai tidur b. Terbangun dimalam hari c. Mimpi buruk d. Tidur tidak nyenyak e. Bangun dengan lesu f. Banyak bermimpi g. Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan: a. Daya ingat buruk b. Sulit berkonsentrasi c. Daya ingat menurun					
6	Perasaan depresi: a. Kehilangan minat b. Sedih c. Berkurangnya kesukaan pada hobi d. Perasaan berubah ubah e. Bangun dini hari					
7	Gejala somatic (otot-otot): a. Nyeri otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemertak e. Suara tak stabil					
8	Gejala sensorik: a. Telinga berdengung b. Penglihatan kabur c. Muka merah dan pucat d. Merasa lemah e. Perasaan ditusuk tusuk					

9	Gejala kardiovaskuler : a. Denyut nadi cepat b. Berdebar debar c. Nyeri dada d. Rasa lemah seperti mau pingsan e. Denyut nadi mengeras f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala pernafasan: a. Rasa tertekan di dada b. Perasaan tercekik c. Merasa nafas pendek/sesak d. Sering menarik nafas panjang					
11	Gejala gastrointestinal: a. Sulit menelan b. Mual c. Muntah d. Perut terasa penuh dan kembung e. Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan f. Perut melilit g. Gangguan pencernaan h. Perasaan terbakar diperut i. Buang air besar lembek j. Konstipasi k. Kehilangan berat badan					
12	Gejala urigenitalia : a. Sering kencing b. Tidak dapat menahan kencing c. Tidak datang bulan d. Darah haid berlebihan e. Darah haid amat sedikit					

	f. Masa haid berkepanjangan g. Masa haid amat pendek h. Haid beberapa kali sebulan i. Menjadi dingin j. Ejakulasi dini k. Ereksi lemah l. Ereksi hilang m. Impotensi					
13	Gejala otonom: a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Sakit kepala e. Bulu roma berdiri f. Kepala terasa berat g. Kepala terasa sakit					
14	Tingkah laku (sikap) pada saat wawancara : a. Gelisah b. Tidak tenang c. Mengerutkan dahi d. Muka tegang e. Nafas pendek dan cepat f. Muka merah g. Jari gemetar h. Otot tegang/mengeras					
	Total skor					

Lampiran 7 Surat Keterangan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ 0546 /2025

3 Februari 2025

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kabupaten Badung

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Luh Sri Anggayoni Julia Padmi	P07120324028	1. Mencari jumlah data kasus masyarakat yang menderita kanker serviks di Puskesmas Kuta Utara 2. Mencari data pasien kanker serviks seperti alamat, usia, dan program kesehatan yang telah dijalani di Puskesmas Kuta Utara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
2. Yth. Kepala Puskesmas Kuta Utara
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500587 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://me.kominfo.go.id/verifyPDF>.





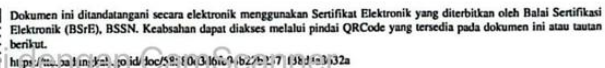
Nomor : 500.5.7.15/165/KESBANGPOL Yth: Kepala Puskesmas Kuta Utara
Sifat : Biasa di –
Lampiran : - Mangupura
Perihal : Rekomendasi Karya Ilmiah Akhir Ners

Nama : Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
NIM/No. Identitas : P07120324028
Pekerjaan : Mahasiswa/Pelajar
Alamat KTP : Jalan Tukad Irawadi Selatan No 81X, Panjer, Denpasar Selatan
Nama Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Alamat Instansi : Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali
Lokasi Kegiatan : Puskesmas Kuta Utara
Tujuan Kegiatan : Karya Ilmiah Akhir Ners
Lama Kegiatan : 10/02/2025 s.d 31/03/2025

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada instansi yang dituju serta instansi tembusan yang tercantum dalam surat ini;
2. Saat mengadakan kegiatan agar menaati dan menghormati pada lokasi kegiatan dan wilayah setempat;
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan rekomendasi dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka surat rekomendasi ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya;
4. Apabila masa berlaku surat rekomendasi sudah berakhir, sedangkan kegiatan belum selesai agar mengurus kembali surat rekomendasi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
5. Setelah kegiatan selesai agar melapor kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.

Telah ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Badung
Drs. I Nyoman Suendi
NIP.196602111989081001

1. Kepala Instansi Terkait
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip



Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 0752/2025
Hal : Mohon ijin Penelitian

18 Februari 2025

Yth : Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara
Jl. Raya Kesambi No.2, Kerobokan, Kec. Kuta Utara,
Kabupaten Badung, Bali 80363

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
NIM : P07120324028
judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.
lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung
waktu penelitian : 10 Februari – 31 Maret 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP : 196612311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmtspbadungkab@gmail.com
Website : http://dpmtsp.badungkab.go.id

Nomor : 786/SKP/DPMTSP/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :
Yth. KEPALA UPTD PUSKESMAS
KUTA UTARA
di -
Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 250210114515, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : LUH SRI ANGGAYONI JULIA PADMI
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat Pemohon : JL. TUKAD IRAWADI SELATAN NO. 81X, BR. CELUK, KELURAHAN PANJER, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
Nama Instansi : POLTEKES KEMENKES DENPASAR
Alamat Instansi : JL. SANITASI NO. 1 DESA SIDA KARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR
Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN ANSİYETAS DENGAN TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (PMR) PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG TAHUN 2025
Jumlah Peneliti : 1 ORANG
Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
Tujuan Penelitian : KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Lama Penelitian : 10 FEBRUARI 2025 s/d 31 MARET 2025

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi www.laperon.badungkab.go.id.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada Tanggal : 11 FEBRUARI 2025

**IZIN INI TIDAK
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:250210114515



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-BSSN



Dipindai dengan CamScanner



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
Jalan Raya Kesambi Nomor 2, Kerobokan, Kuta Utara, Badung 80363,
Telepon (0381) 429981, WhatsApp +6289508466290,
Laman <https://puskesmaskutautara.badungkab.go.id>,
Pos-el puskeskutautara@gmail.com



Kuta Utara, 19 Februari 2025

Nomor : 400.14.5.4/183/PKU
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/0752/2025 tanggal 18 Februari 2025, Hal: Mohon Ijin Penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025
Lama Penelitian : 1,5 Bulan (10 Februari - 31 Maret 2025)

Pada dasarnya kami mengijinkan yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kuta Utara dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Penelitian tidak mengganggu proses pelayanan kepada masyarakat atau pengunjung Puskesmas.
2. Penelitian dilakukan dengan tetap memperhatikan aspek keselamatan pasien/pengunjung dan petugas UPTD Puskesmas Kuta Utara.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan kegiatan penelitian.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.

<https://tte.badungkab.go.id/doc/513f688d013c26dc2e693a9c41c1f8dc9>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

4. Setelah hasil penelitian diujikan di Kampus masing-masing, mahasiswa wajib menyerahkan satu salinan hasil penelitian ke UPTD Puskesmas Kuta Utara.

Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.

<https://tte.badungkab.go.id/doc/513f688d013c26de2ef93a9e41cfd9>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

Lampiran 10 Dokumentasi

Pasien 1 (Ny.R)

Hari 1 (Senin, 17 Februari 2025)



Hari 2 (Selasa, 18 Februari 2025)



Hari 3 (Rabu, 19 Februari 2025)



Pasien 2 (Ny.W)

Hari 1 (Senin, 3 Maret 2025)



Hari 2 (Selasa, 4 Maret 2025)



Hari 3 (Rabu, 5 Maret 2025)



Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : LUH SRI ANGGAYONI JULIA PADMI

NIM : P07120324028

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	15/4-2025		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	15/4-2025		Betora Triwijaya
3	LABORATORIUM	15/4-25		Suarjani
4	HMJ	15/4-2025		Dsk Md Uman
5	KEUANGAN	15/4-2025		I.A. Soeberto B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	15/4-2025		I.A. kt Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KIAN jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, April 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12 Lembar Bimbingan KIAN

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120324028
Nama Mahasiswa	Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan mengenai judul KIAN	Judul di Setujui lajut dengan Bab 1	5 Des 2024	✓	
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan mengenai judul KIAN	Perbaiki latar belakang	30 Des 2024	✓	
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan mengenai judul KIAN dan latar belakang (BAB I)	Perbaikan Rumusan masalah dan tujuan penelitian, lanjut bab 2	12 Des 2024	✓	
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan mengenai judul KIAN dan BAB I	Perbaiki latar belakang, perbaiki tata tulis, tambahkan jurnal	7 Jan 2025	✓	
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi judul KIAN mengenai kanker dan BAB I	perbaikan bab 1 dan lanjut bab 2 dan 3	7 Jan 2025	✓	
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi judul KIAN mengenai kanker dan BAB I	Acc Judul KIAN, revisi tata tulis, lanjut bab 2	9 Jan 2025	✓	
7	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan KIAN mengenai BAB I - BAB II	Disetujui bab 1 dan revisi bab 2	5 Feb 2025	✓	
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan KIAN mengenai BAB I - BAB II	lanjutkan membuat bab III - bab V	5 Feb 2025	✓	
9	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan KIAN mengenai BAB I- BAB V	Revisi bab 4, ttg evaluasi	15 Apr 2025	✓	
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan KIAN mengenai BAB I- BAB V	revisi tata tulis	15 Apr 2025	✓	
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisi KIAN BAB I- BAB V	Setuju lapaoran bagian awal sampai akhir, dapat diujikan	21 Apr 2025	✓	
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan revisi KIAN BAB I - BAB V	Acc	21 Apr 2025	✓	

Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin

Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Progressive Muscle Relaxation Pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.pdf

ORIGINALITY REPORT

29%	27%	11%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id	2%
	Internet Source	
2	ojs.unimal.ac.id	1%
	Internet Source	
3	e-perpus.unud.ac.id	1%
	Internet Source	
4	akper-pelni.ecampuz.com	1%
	Internet Source	
5	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
	Internet Source	
6	repository.universitalirsyad.ac.id	1%
	Internet Source	
7	www.coursehero.com	1%
	Internet Source	
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
	Internet Source	
9	pdfcoffee.com	1%
	Internet Source	
10	www.scribd.com	1%
	Internet Source	
11	repo.stikmuhtk.ac.id	

ACC, Ka. Unit Perpustakaan


 ABDUR RAHMAN SKM, S.IPI.,M.A
 NIP. 196809171989031005

Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
NIM : P07120324028
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Tukad Irawadi Selatan No 81X, Panjer, Denpasar
Nomor HP/Email : 082145963373/ s.anggayoni@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah akhir Ners berupa tugas akhir dengan judul:
"Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* pada Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025"

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah akhir ners ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 April 2025

Yang menyatakan



Luh Sri Anggayoni Julia Padmi
NIM.P07120324028