

## BAB III

### LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

#### A. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian keperawatan Karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini menggunakan 2 pasien yang dijadikan kasus kelolaan utama yaitu pasien dengan diagnosis kanker serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara. Pengkajian ini dilakukan pada hari yang berbeda yaitu pasien 1 (Ny.R) dilakukan pengkajian pada hari Senin, 17 Februari 2025 pukul 09.00 wita dan (Ny. W) dilakukan pengkajian pada hari Senin, 3 Maret 2025 pukul 10.00 wita. Berdasarkan hasil pengkajian pada pasien kelolaan didapatkan sebagai berikut:

##### 1. Identitas pasien

Tabel 2

Identitas Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara  
Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Pasien 1                                            | Pasien 2                                           |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Nama: Ny. R                                         | Nama: Ny.W                                         |
| Umur: 49 Tahun                                      | Umur: 52 Tahun                                     |
| Jenis kelamin: Perempuan                            | Jenis kelamin: Perempuan                           |
| Agama: Hindu                                        | Agama: Hindu                                       |
| Suku: Bali                                          | Suku: Bali                                         |
| Pendidikan: SD                                      | Pendidikan: SMP                                    |
| Pekerjaan: Ibu rumah tangga                         | Pekerjaan: Pedagang                                |
| Alamat: Link.Pengubengan Kangin,<br>Kerobokan Kelod | Alamat: Link. Pengubengan Kauh,<br>Kerobokan Kelod |
| No. Telp: 087755xxxxxx                              | No. Telp:087773xxxxxx                              |

## 2. Penanggung jawab

Tabel 3

Identitas Penanggung Jawab Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Pasien 1                                         | Pasien 2                                        |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Nama: Tn.W                                       | Nama: Ny.A                                      |
| Hubungan dengan pasien: Suami                    | Hubungan dengan pasien: Anak                    |
| Usia: 50 tahun                                   | Umur: 28 Tahun                                  |
| Jenis kelamin: Laki-laki                         | Jenis kelamin: Perempuan                        |
| Pendidikan: SMA                                  | Pendidikan: S1                                  |
| Pekerjaan: Satpam                                | Pekerjaan: Wiraswasta                           |
| Alamat: Link.Pengubengan Kangin, Kerobokan Kelod | Alamat: Link. Pengubengan Kauh, Kerobokan Kelod |

## 3. Keluhan utama

Tabel 4

Keluhan Utama Pasien Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Pasien 1                                                                                                                                                | Pasien 2                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasien mengatakan bahwa pasien merasa cemas dengan penyakit yang dideritanya. Pasien merasa khawatir dan takut dengan kondisi yang dialaminya saat ini. | Pasien mengatakan merasa khawatir dengan penyakit yang dideritanya sekarang, pasien mengatakan merasa cemas dan bingung dengan kondisi yang dialaminya saat ini. |

#### 4. Riwayat kesehatan

Tabel 5

Riwayat Kesehatan Ny.R dan Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| <b>Riwayat kesehatan dahulu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pasien 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Pasien 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Pasien mengatakan bahwa telah menderita kanker serviks sejak 3 tahun yang lalu berawal ketika pasien menggunakan KB IUD, pasien mengatakan bahwa ia tidak pernah memeriksakan alat KB tersebut karena pasien malu, sehingga terjadi infeksi dengan gejala keputihan selama lebih dari 2 minggu, sakit perut hilang timbul pada area simpisis pubis. Pasien diantar oleh suaminya untuk memeriksakan kesehatan dan dilakukan pemeriksaan biopsi dan pasien terdiagnosa kanker serviks stadium 3B. Pasien menjalani kemoterapi sebanyak 12x. Saat dilakukan pengkajian pada hari Senin, 17 Februari 2025 Pk. 09.00, pasien mengatakan bahwa dirinya merasa cemas dengan kondisi yang dialaminya. | Pasien mengatakan bahwa dirinya terdiagnosa kanker serviks sejak 2 tahun yang lalu dengan keluhan yaitu keputihan dan menstruasi yang tidak teratur. Pasien mengatakan bahwa dirinya menstruasi setiap 3 hari sekali. Pasien memeriksakan kesehatannya ke dokter spesialis dan terdapat benjolan dalam mulut rahim pasien. Kemudian pasien dirujuk ke rumah sakit untuk melakukan operasi. Pasien menjalani kemoterapi sebanyak 6x. Saat dilakukan pengkajian pada hari Senin, 3 Maret 2025 Pk.10.00, pasien mengatakan bahwa dirinya merasa cemas dengan kondisi yang dihadapinya saat ini, pasien merasa takut dan khawatir dengan penyakitnya. |
| <b>Riwayat kesehatan sekarang</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Pasien mengatakan sejak dirinya terdiagnosa kanker serviks pasien merasa bingung dan khawatir dengan kondisi yang dihadapinya pasien mengatakan kadang dirinya sulit berkonsentrasi dan sulit tidur memikirkan kondisinya. Pasien mengeluh energinya tidak pulih walaupun telah tidur, merasa kurang tenaga dan kelelahan. Pasien mengatakan ingin mgetahui cara mengelola masalah kesehatannya.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pasien mengatakan sejak dirinya divonis kanker serviks oleh dokter, pasien merasa cemas dengan kondisi yang harus dialami saat ini. Pasien mengatakan bahwa dirinya merasa bingung dan takut dengan kondisinya. Pasien mengeluh terkadang sulit tidur karena memikirkan penyakitnya. Pasien mengatakan bahwa energinya tidak pulih walaupun telah istirahat, sering merasa lelah dan tidak mampu untuk melakukan aktivitas yang berlebihan. Pasien mempunyai                                                                                                                                                                                      |

Pasien tampak lesu dan tidak mampu mempertahankan aktivitas rutinnnya. keinginan untuk mengelola masalah kesehatannya. Pasien terlihat lesu dan tidak dapat melanjutkan aktivitas rutin.

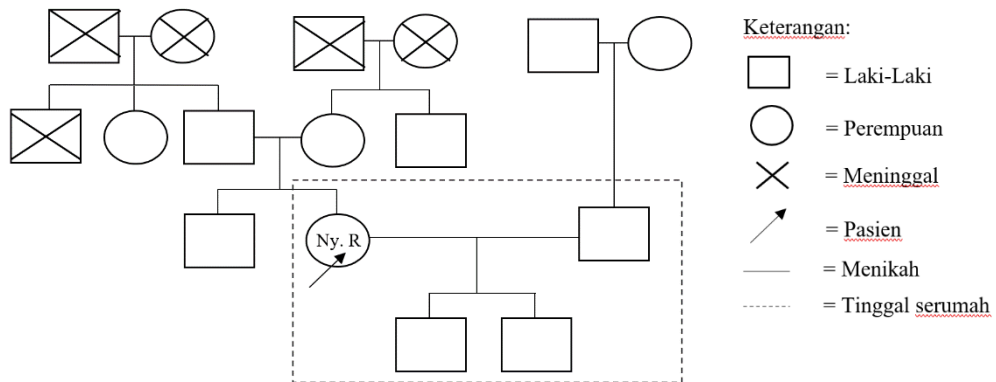
#### Riwayat kesehatan keluarga

Pasien mengatakan bahwa tidak ada keluarganya yang memiliki riwayat penyakit kanker, hipertensi, dan diabetes mellitus

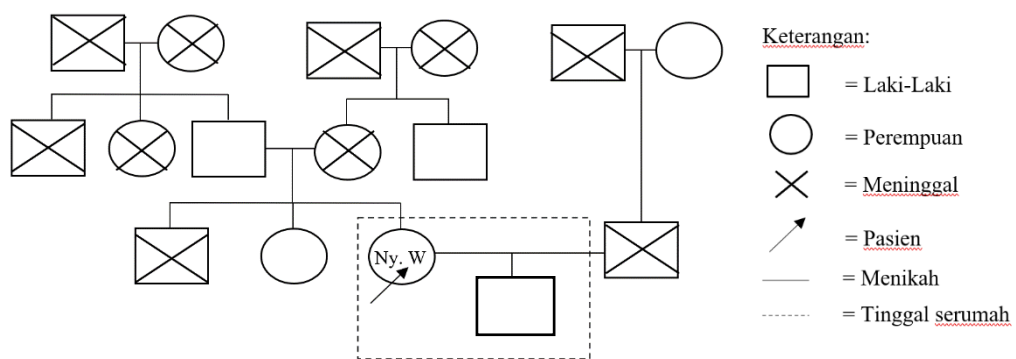
Pasien mengatakan bahwa keluarga ada memiliki riwayat hipertensi yaitu ibu pasien

### 5. Genogram

Genogram keluarga Ny.R dan Ny.W terdapat pada gambar 1 dan gambar 2



Gambar 1. Genogram pada Ny. R di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025



Gambar 2 Genogram pada Ny. W di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

## 6. Terapi obat

Tabel 6

Terapi Obat Ny.R dan Ny.W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Pasien 1                                 | Pasien 2               |
|------------------------------------------|------------------------|
| Asam Folat 2x1<br>Vitamin C plus CNI 1x1 | Vitamin C plus CNI 1x1 |

## 7. Data fisiologis – psikologis- perilaku- relasional-lingkungan

Tabel 7

Data Fisiologis – Psikologis – Perilaku – Relasional – Lingkungan Ny.R dan Ny.W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| No. | Data Fisiologis    | Pasien 1 (Ny. R)                                                                                                                                                                                                      | Pasien 2 (Ny.W)                                                                                                                                                                                 |
|-----|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2                  | 3                                                                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                               |
| 1)  | Respirasi          | Pasien mengatakan saat ini pasien tidak sesak dan tidak ada batuk. RR: 20x/menit.                                                                                                                                     | Pasien mengatakan saat ini pasien tidak sesak dan tidak ada batuk. RR: 18x/menit.                                                                                                               |
| 2)  | Sirkulasi          | Pasien mengatakan saat ini pasien memiliki riwayat penyakit tekanan darah tinggi. TD: 120/90 mmhg, N: 90 x/menit.                                                                                                     | Pasien mengatakan saat ini dirinya tidak memiliki riwayat penyakit jantung dan darah tinggi. TD: 120/90 mmhg, N: 80x/menit.                                                                     |
| 3)  | Nutrisi dan cairan | Pasien mengatakan makan dengan frekuensi sedikit namun sering yaitu 3-4 kali sehari setengah porsi dan minum sebanyak 8 gelas air putih. Pasien mengatakan bahwa dirinya menyukai makanan dengan lauk sayur dan ikan. | Pasien mengatakan makan dengan frekuensi 3 kali sehari 1 porsi dengan lauk dan sayur. Pasien mengatakan rutin minum air putih sebanyak 8 gelas sehari. Pasien mengatakan dirinya menyukai buah. |

|                               |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4) Eliminasi                  | Pasien mengatakan biasanya BAB 1 kali sehari saat pagi hari dan BAK sebanyak 5-6 kali sehari. Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan pencernaannya. | Pasien mengatakan BAB 1 kali dan BAK sebanyak 6-7 kali sehari. Pasien mengatakan tidak ada kesulitan dengan BAB dan BAK.                                   |
| 5) Aktivitas dan istirahat    | Pasien mengatakan selalu istirahat yang cukup untuk menjaga kesehatannya dan mengurangi aktivitas berat.                                                | Pasien mengatakan selalu istirahat yang cukup untuk menjaga kesehatannya dan mengurangi aktivitas berat.                                                   |
| 6) Neurosensori               | Pasien mengatakan tidak memiliki gangguan dalam ingatannya. Pasien mengatakan tidak memiliki gangguan syaraf.                                           | Pasien mengatakan tidak memiliki gangguan dalam ingatannya. Pasien mengatakan tidak memiliki gangguan syaraf.                                              |
| 7) Reproduksi dan seksualitas | Pasien mengatakan selalu menjaga kebersihan organ reproduksinya. Pasien mengatakan semenjak sakit pasien sudah tidak aktif dalam berhubungan seks.      | Pasien mengatakan selalu menjaga kebersihan organ reproduksinya. Pasien mengatakan semenjak suaminya meninggal pasien sudah tidak pernah berhubungan seks. |
| <b>b Data Psikologis</b>      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |
| 1) Masalah perkawinan         | Pasien mengatakan tidak memiliki masalah dengan perkawinannya, hubungan pasien dengan suaminya selalu harmonis.                                         | Pasien mengatakan bahwa dirinya adalah seorang single parent, suami pasien meninggal karena sakit gagal ginjal saat anak pasien berumur 4 tahun.           |
| 2) Integritas ego             | Pasien mengatakan bahwa dirinya menerima penyakit yang dideritanya, pasien mengatakan                                                                   | Pasien mengatakan bahwa dirinya merasa beryukur dengan anggota tubuh yang dimilikinya dan pasien percaya bahwa                                             |

|                                 |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|                                 |                                                                                                                                                                                                          | bahwa dirinya percaya dirinya pasti bisa sembuh.                                                                                                             | dirinya pasti bisa sembuh. |
| 3) Pertumbuhan dan perkembangan | Pasien mengatakan selama sakit pasien lebih memperbanyak istirahat dan mengurangi aktifitas fisik<br>BB pasien : 45 kg<br>TB pasien : 146 cm.                                                            | Pasien mengatakan dirinya selalu mengurangi pekerjaan yang berat dan lebih memperbanyak istirahat<br>BB Pasien: 65 kg<br>TB Pasien : 165 cm.                 |                            |
| <b>c Data Perilaku</b>          |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                            |
| 1) Kebersihan diri              | Pasien mengatakan dirinya mampu melakukan perawatan diri secara mandiri. Pasien mengatakan selalu mandi 2 kali sehari dan gosok gigi 3 kali sehari.                                                      | Pasien mengatakan dirinya mampu melakukan perawatan diri secara mandiri. Pasien mengatakan selalu mandi 2 kali sehari dan gosok gigi 3 kali sehari.          |                            |
| 2) Penyuluhan dan pembelajaran  | Pasien mengatakan bahwa dirinya pernah mendapat penyuluhan mengenai penyakit kanker serviks dan deteksi dini kanker serviks oleh petugas puskesmas dan mahasiswa yang pernah berkunjung di rumah pasien. | Pasien mengatakan bahwa dirinya pernah mendapat penyuluhan mengenai kanker serviks dan deteksi dini kanker serviks oleh petugas puskesmas.                   |                            |
| <b>d Data relasional</b>        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                            |
| 1) Interaksi sosial             | Pasien mengatakan dirinya selalu berkomunikasi baik dengan keluarga maupun orang lain. Pasien mengatakan tidak ada kesulitan berinteraksi dengan orang lain.                                             | Pasien mengatakan dirinya selalu berkomunikasi baik dengan keluarga maupun orang lain. Pasien mengatakan tidak ada kesulitan berinteraksi dengan orang lain. |                            |

| <b>e Data Lingkungan</b> |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Keamanan dan proteksi | Pasien mengatakan merasa aman tinggal di lingkungan tempat tinggalnya saat ini. Pasien mengatakan merasa aman tinggal di lingkungan tempat tinggalnya saat ini. |

## 8. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik pada Ny. R dan Ny.W terdapat pada tabel 8 sebagai berikut:

Tabel 8  
Pemeriksaan Fisik Pada Ny. R dan Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| <b>Pemeriksaan</b> | <b>Pasien 1 (Ny. R)</b>                                                                    | <b>Pasien 2 (Ny.W)</b>                                                                     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                  | 2                                                                                          | 3                                                                                          |
| Keadaan umum       | Baik                                                                                       | Baik                                                                                       |
| Kesadaran          | Compos mentis                                                                              | Compos mentis                                                                              |
| Tekanan darah      | 150/90 mmhg                                                                                | 120/90 mmhg                                                                                |
| Nadi               | 90 x/menit                                                                                 | 80 x/menit                                                                                 |
| Suhu               | 36,2°C                                                                                     | 36,5°C                                                                                     |
| Respirasi          | 20 x/mnt                                                                                   | 18 x/mnt                                                                                   |
| BB/TB              | 45 kg/ 146 cm                                                                              | 65 kg/ 165 cm                                                                              |
| Kepala             | Bentuk kepala normal, chepale, warna rambut hitam, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan | Bentuk kepala normal, chepale, warna rambut hitam, tidak terdapat benjolan dan nyeri tekan |
| Mata               | Mata tampak normal, tidak tampak ikterik dan tidak tampak anemis                           | Mata tampak normal, tidak tampak ikterik dan tidak tampak anemis                           |
| Hidung             | Indera penciuman normal, tidak terdapat pernafasan cuping hidung                           | Indera penciuman normal, tidak terdapat pernafasan cuping hidung                           |
| Telinga            | Telinga tampak bersih, fungsi pendengaran normal.                                          | Telinga tampak bersih, fungsi pendengaran normal.                                          |
| Mulut              | Mukosa bibir lembab, tidak terdapat lesi pada bibir.                                       | Mukosa bibir lembab, tidak terdapat lesi pada bibir.                                       |

|                  |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leher            | Bentuk leher normal, tidak terdapat pembesaran vena jugularis, tidak terdapat benjolan.                                   | Bentuk leher normal, tidak terdapat pembesaran vena jugularis, tidak terdapat benjolan.                                   |
| Thorax           | Pergerakan dada tampak simetris, tidak terdapat penggunaan otot bantu pernafasan dan tidak terdengar bunyi nafas tambahan | Pergerakan dada tampak simetris, tidak terdapat penggunaan otot bantu pernafasan dan tidak terdengar bunyi nafas tambahan |
| Abdomen          | Tidak ada nyeri tekan, bising usus terdengar normal.                                                                      | Tidak ada nyeri tekan, bising usus terdengar normal.                                                                      |
| Eksermitas       | Tidak terdapat hemiplegi <i>Capillary Refill Time</i> (CRT) < 2 detik, akral teraba hangat                                | Tidak terdapat hemiplegi <i>Capillary Refill Time</i> (CRT) < 2 detik, akral teraba hangat                                |
| Sistem genetalia | Tidak terdapat masalah pada genetalia pasien                                                                              | Tidak terdapat masalah pada genetalia pasien                                                                              |

## B. Analisis Keperawatan

Analisis keperawatan yang diangkat pada Ny.R dan Ny. W dijelaskan pada tabel 9 dan tabel 10 sebagai berikut:

Tabel 9  
Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| Data Fokus                                                                        | Etiologi                       | Masalah                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                 | 2                              | 3                                                                                             |
| Data Subyektif:                                                                   | Kanker serviks                 | Ansietas (D.0080)                                                                             |
| 1. Pasien mengatakan merasa bingung dan khawatir dengan penyakit yang dideritanya | ↓<br>Program terapi            | berhubungan dengan krisis situasional, dibuktikan dengan pasien mengatakan merasa bingung dan |
| 2. Pasien mengatakan merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapinya              | (Kemoterapi, Radioterapi)<br>↓ | khawatir dengan penyakit yang dideritanya, pasien mengatakan merasa khawatir dengan kondisi   |

|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Pasien mengatakan sulit untuk berkonsentrasi dan sulit tidur memikirkan kondisinya.<br>Data Obyektif:<br>1. Pasien tampak tegang dan gelisah saat diajak wawancara                                                                                      | Kurangnya Pengetahuan<br>↓<br>Merasa cemas dan takut<br>↓<br>Ansietas                                  | yang dihadapinya, pasien mengatakan sulit untuk berkonsentrasi dan sulit tidur memikirkan penyakit yang dideritanya, pasien tampak tegang dan gelisah saat diajak wawancara.                                                                         |
| Data Subyektif:<br>1. Pasien mengatakan energinya tidak pulih walaupun telah tidur<br>2. Pasien merasa kurang tenaga<br>3. Pasien mengeluh lelah<br>Data Obyektif:<br>1. Pasien tampak tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin<br>2. Pasien tampak lesu | Kanker serviks<br>↓<br>Program terapi (Kemoterapi, Radioterapi)<br>↓<br>Merasa Lelah<br>↓<br>Keletihan | Keletihan (D.0057) berhubungan dengan kondisi fisiologis (mis. penyakit kronis) dibuktikan dengan merasa energi tidak pulih walaupun telah tidur, merasa kurang tenaga, mengeluh lelah, tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin, dan tampak lesu. |
| Data Subyektif:<br>1. Pasien mengatakan ingin mengetahui cara mengelola masalah kesehatannya<br>Data Obyektif: -                                                                                                                                           | Kanker serviks<br>↓<br>Kurang pengetahuan<br>↓<br>Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan             | Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan (D.0112) berhubungan dengan pemenuhan tujuan kesehatan dibuktikan dengan mengekspresikan keinginan untuk mengelola masalah kesehatan dan pencegahannya                                                      |

Tabel 10  
Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| Data Fokus                                                                                       | Etiologi                                                        | Masalah                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                | 2                                                               | 3                                                                                                                |
| Data Subyektif:<br>1. Pasien mengatakan merasa cemas dengan kondisi yang harus dialami saat ini. | Kanker serviks<br>↓<br>Program terapi (Kemoterapi, Radioterapi) | Ansietas (D.0080) berhubungan dengan krisis situasional, dibuktikan dengan pasien mengatakan merasa cemas dengan |

|                                                                                 |                                               |                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Pasien mengatakan merasa bingung dan takut dengan penyakit yang dideritanya. | ↓<br>Kurangnya Pengetahuan                    | kondisi yang harus dialami, pasien merasa bingung dan takut dengan penyakit yang dideritanya,                                                                                            |
| 3. Pasien mengeluh sulit tidur karena memikirkan penyakit yang dideritanya.     | ↓<br>Merasa cemas dan takut                   | pasien mengeluh sulit tidur karena memikirkan penyakit yang dideritanya, pasien tampak tegang dan gelisah saat diajak wawancara.                                                         |
| Data Obyektif:                                                                  | ↓<br>Ansietas                                 |                                                                                                                                                                                          |
| 1. Pasien tampak tegang dan gelisah saat diajak wawancara                       |                                               |                                                                                                                                                                                          |
| Data Subyektif:                                                                 | Kanker serviks                                | Keletihan (D.0057)                                                                                                                                                                       |
| 1. Pasien merasa energi tidak pulih walaupun telah istirahat                    | ↓<br>Program terapi (Kemoterapi, Radioterapi) | berhubungan dengan kondisi fisiologis (mis. penyakit kronis)                                                                                                                             |
| 2. Pasien mengatakan tidak mampu untuk melakukan aktivitas yang berlebihan.     | ↓<br>Merasa Lelah                             | dibuktikan dengan pasien merasa energi tidak pulih walaupun telah istirahat,                                                                                                             |
| 3. Pasien mengeluh sering merasa lelah                                          | ↓<br>Keletihan                                | pasien mengatakan tidak mampu untuk melakukan aktivitas yang berlebihan, pasien mengeluh sering merasa lelah, pasien tampak tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin, dan tampak lesu. |
| Data Obyektif:                                                                  |                                               |                                                                                                                                                                                          |
| 4. Pasien tampak tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin                     |                                               |                                                                                                                                                                                          |
| 5. Pasien tampak lesu                                                           |                                               |                                                                                                                                                                                          |
| Data Subyektif                                                                  | Kanker serviks                                | Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan                                                                                                                                                 |
| 1. Pasien mengatakan ingin mengetahui cara mengelola masalah kesehatannya       | ↓<br>Kurang pengetahuan                       | (D.0112) dibuktikan dengan pasien mengatakan ingin mengetahui cara mengelola masalah kesehatannya                                                                                        |
| Data Obyektif: -                                                                | ↓<br>Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan |                                                                                                                                                                                          |

### C. Diagnosis Keperawatan

Berdasarkan analisis data, masalah yang ditemukan pada kedua pasien kelolaan utama ada 3 yaitu ansietas, keletihan, dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan. Rumusan diagnosis keperawatan yang menjadi prioritas utama dalam

kasus kelolaan ini adalah ansietas (D.0080) berhubungan dengan krisis situasional, dibuktikan dengan pasien mengatakan merasa bingung dan khawatir dengan penyakit yang dideritanya, pasien mengatakan merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapinya, pasien mengatakan sulit untuk berkonsentrasi dan sulit tidur memikirkan penyakit yang dideritanya, pasien tampak tegang dan gelisah saat diajak wawancara. Diagnosis keperawatan prioritas utama inilah yang akan ditindaklanjuti secara komprehensif dengan memberikan terapi inovasi *progressive muscle relaxation* (PMR).

#### D. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan pada Ny. R dan Ny. W dengan diagnosis kanker serviks disajikan dalam tabel 11 sebagai berikut:

Tabel 11

Rencana Asuhan Keperawatan pada Ny. R dan Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| No | Diagnosis Keperawatan (SDKI)                                                                                                                                                                                                   | Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)                                                                                                                                                                                                                        | Intervensi Keperawatan (SIKI)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                                                                                                                                       | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. | <b>Ansietas (D.0080)</b><br>b.d krisis situasional d.d merasa bingung, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur, mengeluh pusing, anoreksia, | <b>SLKI. (L.09093)</b><br><b>Reduksi Ansietas</b><br>Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x kunjungan selama 15-30 menit diharapkan tingkat ansietas (L.09093) dapat teratasi dengan kriteria hasil:<br>1. Verbalisasi kebingungan menurun (5) | <b>SIKI (L.09314)</b><br><b>Reduksi Ansietas</b><br><b>Observasi</b><br>1. Identifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>2. Identifikasi kemampuan mengambil keputusan<br>3. Monitor tanda-tanda ansietas<br><b>Terapiutik</b><br>1. Ciptakan suasana terapiutik untuk menumbuhkan kepercayaan |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| palpitasi, merasa tidak berdaya, frekuensi nafas meningkat, frekuensi nadi meningkat, tekanan darah meningkat, diaforesis, tremor, muka tampak pucat, suara bergetar, kontak mata buruk, sering berkemih, dan berorientasi pada masa lalu. | 2. Verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun (5)<br>3. Perilaku gelisah menurun (5)<br>4. Perilaku tegang menurun (5)<br>5. Konsentrasi membaik (5)<br>6. Pola tidur membaik (5)<br>7. Kontak mata membaik (5) | 2. Pahami situasi yang membuat ansietas<br>3. Dengarkan dengan penuh perhatian<br>4. Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan<br>5. Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu ansietas<br>6. Diskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang |
|                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Edukasi</b><br>1. Informasikan secara factual mengenai diagnosis, pengobatan, dan prognosis<br>2. Anjurkan keluarga untuk tetap bersama klien<br>3. Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif, sesuai kebutuhan.    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Intervensi Inovasi</b><br>Progressive Muscle Relaxation (PMR)                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## E. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan pada Ny. R dan Ny. W dengan diagnosis kanker serviks disajikan dalam tabel 12 dan tabel 13 sebagai berikut:

Tabel 12

Implementasi Keperawatan Pada Ny. R dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Hari/<br>Tanggal                          | No<br>Dx | Implementasi<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                                | Respon Pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Paraf                                                                                       |
|-------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                         | 2        | 3                                                                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                                                           |
| Senin,<br>17/02/<br>2025<br>09.30<br>WITA | 1        | 1. Membina hubungan saling percaya                                                                                                                                                                                         | Ds:<br>- Pasien mengucapkan terima kasih karena dilakukan kunjungan.<br><br>Do:<br>- Pasien tampak menerima kehadiran perawat dengan baik                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <br>Onik |
| 09.35<br>WITA                             |          | 1. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien (sebelum diberikan intervensi)<br>2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>3. Mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan<br>4. Memonitor tanda-tanda ansietas | Ds:<br>- Pasien mengatakan mengatakan merasa bingung dengan penyakit yang dideritanya<br>- Pasien mengatakan merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapinya<br>- Pasien mengatakan sulit untuk berkonsentrasi dan memikirkan penyakit yang dideritanya<br><br>Do:<br>- Pasien tampak tegang dan gelisah<br>- Wajah pasien tampak pucat dengan kontak mata yang kurang saat ditanya terkait penyakitnya<br>- Skor skala HARS : 25 | <br>Onik |

|               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |
|---------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.45<br>WITA | 1 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan</li> <li>2. Memahami situasi yang membuat ansietas</li> <li>3. Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ol>                                                    | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan cemas memikirkan tentang keadaanya sekarang</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak mulai percaya untuk bercerita</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        | <br>Onik   |
| 09.50<br>WITA | 1 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menggunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan</li> <li>2. Menginformasikan secara aktual mengenai diagnosis, pengobatan dan prognosis penyakitnya</li> <li>3. Menganjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien</li> </ol> | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan paham dengan informasi penyakit yang diberikan</li> <li>- Keluarga pasien mengatakan akan selalu menemani pasien dalam kondisi apapun</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak mendengarkan informasi yang diberikan dengan baik</li> <li>- Pasien tampak lebih yakin bahwa ada cara untuk menghadapi kondisinya saat ini</li> </ul> | <br>Onik   |
| 09.55<br>WITA | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                                                                                                                                                 | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan akan mencoba untuk mengikuti gerakan</li> <li>- Pasien mengatakan ingin diajarkan tentang PMR</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak belum berkonsentrasi</li> </ul>                                                                                                                                                               | <br>Onik |

|                                            |   |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |
|--------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.10<br>WITA                              | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)                                                                                                                                | Ds: Pasien mengatakan masih merasa cemas dengan kondisinya<br>Do:<br>- Skor skala HARS: 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>Onik   |
| Selasa,<br>18/02/<br>2025<br>09.30<br>WITA | 1 | 1. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien menggunakan skala HARS<br>2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>3. Mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan<br>4. Memonitor tanda-tanda ansietas | Ds:<br>- Pasien mengatakan saat ini sudah tidak kebingungan tentang kondisi yang dihadapi, tetapi masih khawatir dan takut<br>- Pasien mengatakan pikiran mengenai penyakitnya mulai berkurang dan pola tidurnya mulai membaik<br>Do:<br>- Pasien tampak lebih tenang tetapi masih gelisah<br>- Kontak mata pasien saat berbicara lebih baik<br>- Pasien mulai terbuka dengan perawat<br>- Skor skala HARS: 20 | <br>Onik   |
| 09.40<br>WITA                              | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                                                                                            | Ds:<br>- Pasien mengatakan kemarin mencoba mempelajari gerakannya sendiri<br>- Pasien mengatakan saat ini merasa lebih rileks<br>Do:<br>- Pasien tampak berkonsentrasi<br>- Pasien tampak lebih tenang                                                                                                                                                                                                         | <br>Onik |

|                                          |   |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |
|------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.55<br>WITA                            | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)                                                                           | Ds:<br>- Pasien mengatakan sudah lebih tenang<br>Do:<br>- Skor skala HARS: 18                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>Onik   |
| 10.05<br>WITA                            | 1 | Menganjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif                                                                                                         | Ds:<br>- Pasien mengatakan akan mengurangi melakukan kegiatan yang kompetitif<br>Do:<br>- Pasien tampak kooperatif                                                                                                                                                                                                             | <br>Onik   |
| Rabu,<br>19/02/<br>2025<br>09.30<br>WITA | 1 | 1. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien menggunakan skala HARS<br>2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>3. Memonitor tanda-tanda ansietas | Ds:<br>- Pasien mengatakan saat ini sudah berpikir ke arah yang positif mengenai penyakitnya<br>- Pasien merasa bisa tidur lebih tenang<br>Do:<br>- Pasien tampak tenang<br>- Pasien tampak menerima kondisinya<br>- Kontak mata saat berbicara meningkat<br>- Pasien tampak yakin akan kesembuhannya<br>- Skor skala HARS: 16 | <br>Onik   |
| 09.40<br>WITA                            | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                                       | Ds:<br>- Pasien mengatakan saat cemasnya kambuh mencoba melakukan PMR secara mandiri<br>- Pasien mengatakan saat ini merasa rileks<br>Do:<br>- Pasien tampak berkonsentrasi<br>- Pasien tampak tenang                                                                                                                          | <br>Onik |

|       |   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |
|-------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.55 | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)                                                      | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah lebih tenang dan perasaan cemasnya sudah berkurang</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor skala HARS: 14</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>Onik |
| 10.00 | 1 | 1. Memotivasi mengidentifikasi situasi yang memicu ansietas<br>2. Mendiskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien menyadari bahwa kecemasannya berkurang setelah ia mendapatkan dukungan dari tenaga medis dan keluarga</li> <li>- Pasien menyadari bahwa mengelola pikiran negatif membantunya tetap kuat.</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak kooperatif menyusun strategi untuk menghadapi pemulihan pasca-perawatan</li> <li>- Pasien tampak tenang, optimis, dan siap melanjutkan pengobatan dengan keyakinan yang lebih besar</li> </ul> | <br>Onik |

Tabel 13

Implementasi Keperawatan pada Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

| Hari/<br>Tanggal                          | No<br>Dx | Implementasi<br>Keperawatan                                                                                                                                                                                        | Respon Pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Paraf                                                                                       |
|-------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                         | 2        | 3                                                                                                                                                                                                                  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5                                                                                           |
| Senin,<br>03/03/<br>2025<br>10.30<br>WITA | 1        | 1. Membina Hubungan saling percaya                                                                                                                                                                                 | Ds:<br>- Pasien mengucapkan terima kasih karena dilakukan kunjungan.<br><br>Do:<br>- Pasien tampak antusias menerima kehadiran perawat dengan baik.                                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>Onik |
| 10.35<br>WITA                             |          | 1. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien menggunakan skala HARS<br>2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>3. Mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan<br>4. Memonitor tanda-tanda ansietas | Ds:<br>- Pasien mengungkapkan kebingungannya tentang penyakit yang sedang dialaminya.<br>- Pasien menyatakan kekhawatirannya terhadap kondisi kesehatannya saat ini.<br>- Pasien merasa sulit untuk fokus karena terus memikirkan penyakitnya.<br><br>Do:<br>- Pasien terlihat cemas dan tidak tenang<br>- Wajah pasien tampak pucat, dan ia menghindari kontak mata saat ditanya tentang penyakitnya<br>- Skor skala HARS: 24 | <br>Onik |

|               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |
|---------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.45<br>WITA | 1 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan</li> <li>2. Memahami situasi yang membuat ansietas</li> <li>3. Mendengarkan dengan penuh perhatian</li> </ol>                                                   | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan cemas memikirkan tentang keadaanya sekarang</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak mulai percaya untuk bercerita</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       | <br>Onik   |
| 10.50<br>WITA | 1 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menggunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan</li> <li>2. Menginformasikan secara aktual mengani diagnosis, pengobatan dan prognosis penyakitnya</li> <li>3. Menganjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien</li> </ol> | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan paham dengan informasi penyakit yang diberika</li> <li>- Keluarga pasien mengatakan akan selalu menemani pasien dalam kondisi apapun</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak mendengarkan informasi yang diberikan dengan baik</li> <li>- Pasien tampak lebih yakin bahwa ada cara untuk menghadapi kondisinya saat ini</li> </ul> | <br>Onik   |
| 10.55<br>WITA | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                                                                                                                                                | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien menyatakan kesediaannya untuk mencoba mengikuti gerakan</li> <li>- Pasien mengungkapkan keinginannya untuk belajar tentang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                              | <br>Onik |

|                               |   |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |
|-------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |   |                                                                                                                                                                                                                    | <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
|                               |   |                                                                                                                                                                                                                    | Do:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                               |
|                               |   |                                                                                                                                                                                                                    | - Pasien tampak masih kesulitan untuk berkonsentrasi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                               |
| 11.10 WITA                    | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)                                                                                                                                | Ds: Pasien mengatakan masih merasa cemas dengan kondisinya<br>Do:<br>- Skor skala HARS: 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>Onik   |
| Selasa, 04/03/2025 09.30 WITA | 1 | 1. Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien menggunakan skala HARS<br>2. Mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah<br>3. Mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan<br>4. Memonitor tanda-tanda ansietas | Ds:<br>- Pasien mengatakan saat ini sudah tidak kebingungan tentang kondisi yang dihadapi, tetapi masih khawatir dan takut<br>- Pasien mengatakan pikiran mengenai penyakitnya mulai berkurang dan pola tidurnya mulai membaik<br>Do:<br>- Pasien tampak lebih tenang tetapi masih gelisah<br>- Kontak mata pasien saat berbicara lebih baik<br>- Pasien mulai terbuka dengan perawat<br>- Skor skala HARS: 21 | <br>Onik   |
| 09.40 WITA                    | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                                                                                            | Ds:<br>- Pasien mengatakan kemarin mencoba mempelajari gerakannya sendiri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>Onik |

|                                          |   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                               |
|------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          |   |                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan saat ini merasa lebih rileks</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |
|                                          |   |                                                                                              | Do:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                               |
|                                          |   |                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak berkonsentrasi</li> <li>- Pasien tampak lebih tenang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
| 09.55<br>WITA                            | 1 | Menganjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif                                        | Ds: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan akan mengurangi melakukan kegiatan yang kompetitif</li> </ul> Do: Pasien tampak kooperatif                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <br>Onik   |
| 10.00<br>WITA                            | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)          | Ds: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan perasaan cemasnya sudah mulai berkurang</li> </ul> Do: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor skala HARS: 18</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                           | <br>Onik  |
| Rabu,<br>05/03/<br>2025<br>09.30<br>WITA | 1 | 1. Memonitor tanda-tanda ansietas<br>2. Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS | Ds: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan saat ini sudah berpikir ke arah yang positif mengenai penyakitnya</li> <li>- Pasien merasa bisa tidur lebih tenang</li> </ul> Do: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang</li> <li>- Pasien tampak menerima kondisinya</li> <li>- Kontak mata saat berbicara meningkat</li> <li>- Pasien tampak yakin akan kesembuhannya</li> <li>- Skor skala HARS: 15</li> </ul> | <br>Onik |

|               |   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |
|---------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.40<br>WITA | 1 | Melakukan intervensi inovasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR)                                                                  | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan saat cemasnya kambu mencoba melakukan PMR secara mandiri</li> <li>- Pasien mengatakan saat ini merasa rileks</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak berkonsentrasi</li> <li>- Pasien tampak tenang</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     | <br>Onik   |
| 09.55<br>WITA | 1 | Mengidentifikasi tingkat kecemasan dengan skala HARS (setelah diberikan intervensi)                                                      | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah lebih tenang dan nyaman</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor skala HARS: 12</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <br>Onik   |
| 10.05<br>WITA | 1 | 1. Memotivasi mengidentifikasi situasi yang memicu ansietas<br>2. Mendiskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang | <p>Ds:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien menyadari bahwa ketakutannya bukan hanya tentang efek samping tetapi juga bagaimana orang lain akan melihatnya.</li> <li>- Pasien menyadari bahwa mengendalikan pikiran negatif membantunya tetap tegar</li> </ul> <p>Do:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang dan kooperatif menyusun strategi untuk menghadapi pemulihan pasca-perawatan</li> <li>- Pasien merasa lebih optimis dan memiliki harapan untuk kesembuhannya</li> </ul> | <br>Onik |

## F. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan pada Ny. R dan Ny. W dengan diagnosis kanker serviks disajikan dalam tabel 14 dan tabel 15 sebagai berikut:

Tabel 14  
Evaluasi Keperawatan Pada Ny. R dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| Hari/<br>Tanggal/<br>Jam             | No<br>Dx | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Paraf                                                                                       |
|--------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                    | 2        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4                                                                                           |
| Rabu,<br>19/02/2025<br>10.05<br>WITA | 1        | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sudah memahami kondisi yang dihadapinya saat ini</li> <li>- Pasien merasa lebih tenang setelah diberikan penjelasan yang mendetail tentang penyakitnya</li> <li>- Pasien mengatakan sudah bisa tidur dengan nyaman</li> <li>- Pasien mengatakan pola tidur membaik (Pasien sudah bisa tidur lebih awal) (22.00 WITA))</li> </ul> <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak tenang</li> <li>- Pasien tampak aman dan nyaman</li> <li>- Pasien tampak bisa berkonsentrasi dengan baik</li> <li>- Pasien tampak berbicara dengan kontak mata yang baik</li> <li>- Skor skala HARS: 14</li> </ul> <p>A:</p> <p>Masalah ansietas teratasi</p> <p>P:</p> <p>Pertahankan kondisi pasien</p> | <br>Onik |

Tabel 15  
Evaluasi Keperawatan Pada Ny. W dengan Kanker Serviks di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kuta Utara Kecamatan Kuta Utara

| Hari/<br>Tanggal/<br>Jam             | No<br>Dx | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Paraf                                                                                       |
|--------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                    | 2        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                           |
| Rabu,<br>05/03/2025<br>10.10<br>WITA | 1        | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien merasa lebih tenang setelah mendapatkan penjelasan yang jelas dan rinci tentang penyakitnya.</li> <li>- Pasien menyatakan telah memahami kondisinya saat ini.</li> <li>- Pasien mengatakan bahwa tidurnya kini lebih nyenyak.</li> <li>- Pasien mengatakan pola tidur membaik, kini dapat tidur lebih awal sekitar pukul 22.30 WITA.</li> </ul> <p>O</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien terlihat lebih tenang dan merasa aman serta nyaman</li> <li>- Pasien mampu berkonsentrasi dengan baik</li> <li>- Pasien tampak bisa berkonsentrasi dengan baik</li> <li>- Pasien berbicara dengan kontak mata yang lebih stabil.</li> <li>- Skor skala HARS: 12</li> </ul> <p>A:</p> <p>P:</p> | <br>Onik |
|                                      |          | Masalah ansietas teratasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                             |
|                                      |          | Pertahankan kondisi pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                             |