

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN POP IT PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2025



Oleh:
NI PUTU GITA MAHARANI
NIM. P07120324039

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN POP IT PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2025

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI PUTU GITA MAHARANI
NIM. P07120324039

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN POP IT PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

NI PUTU GITA MAHARANI

NIM. P07120324039

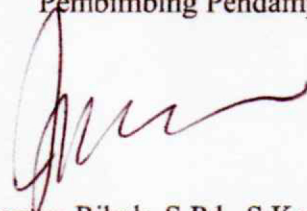
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping:



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd.
NIP. 196106061988031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

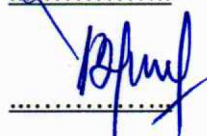
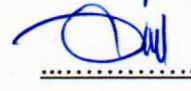
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN POP IT PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2025

Diajukan Oleh:
NI PUTU GITA MAHARANI
NIM. P07120324039

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 6 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua) | 
..... |
| 2. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep. Ners. M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) | 
..... |
| 3. <u>N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) | 
..... |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**NURSING CARE FOR ANXIETY WITH POP IT PLAY THERAPY
IN CHILDREN WITH PNEUMONIA IN CILINAYA ROOM
AT MANGUSADA HOSPITAL IN 2025**

Ni Putu Gita Maharani

Nursing Profession Study Program Ministry of Health Polytechnic of Denpasar

Email: gitarani2813@gmail.com

ABSTRACT

Pneumonia is an acute inflammation of the lung parenchyma due to lower respiratory tract infection, characterized by cough, shortness of breath, exudation, and consolidation. Based on preliminary study data in the Cilinaya Room of Mangusada Hospital, the number of pneumonia cases in children has increased over the past four years, namely 38 cases in 2021, increasing to 63 cases in 2022, 90 cases in 2023, and reaching 98 cases in 2024. This study aims to determine the benefits of anxiety nursing care by providing pop-it play therapy in children with pneumonia at Mangusada Hospital. Based on the analysis of the data obtained, an anxiety nursing diagnosis can be formulated. The results of the intervention for 3 x 24 hours by providing anxiety reduction, and providing pop-it play therapy in accordance with the Standard Operating Procedure showed a decrease in anxiety levels, namely decreased verbalization of confusion, decreased verbalization of worry due to the conditions experienced, decreased restless behavior, decreased tense behavior, improved respiratory rate, improved pulse rate, improved eye contact, improved concentration. From these results, it can be concluded that there is an effect of providing pop-it play intervention on anxiety in managed patients, this can be seen from the evaluation results which show a significant change in the patient's anxiety level.

Keywords: *Nursing Care, Anxiety, Pop It Play Therapy*

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN POP IT PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA TAHUN 2025**

Ni Putu Gita Maharani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: gitarani2813@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia adalah peradangan akut parenkim paru akibat infeksi saluran pernapasan bawah, ditandai dengan batuk, sesak napas, eksudasi, dan konsolidasi. Berdasarkan data studi pendahuluan di Ruang Cilinaya RSD Mangusada, jumlah kasus pneumonia pada anak mengalami peningkatan selama empat tahun terakhir, yaitu sebanyak 38 kasus pada tahun 2021, meningkat menjadi 63 kasus pada tahun 2022, 90 kasus pada tahun 2023, dan mencapai 98 kasus pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat asuhan keperawatan ansietas dengan pemberian terapi bermain pop it pada anak pneumonia di RSD Mangusada. Berdasarkan analisis data yang diperoleh dapat dirumuskan diagnosis keperawatan ansietas. Hasil intervensi selama 3 x 24 jam dengan pemberian reduksi ansietas, dan pemberian terapi bermain pop it sesuai dengan Standar Operasional Prosedur didapatkan tingkat ansietas menurun, yaitu verbalisasi kebingungan menurun, verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dialami menurun, perilaku gelisah menurun, perilaku tegang menurun, frekuensi pernapasan membaik, frekuensi nadi membaik, kontak mata membaik, konsentrasi membaik. Hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian intervensi bermain pop it terhadap ansietas pada pasien kelolaan, hal ini dapat dilihat dari hasil evaluasi yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada tingkat ansietas pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Ansietas, Terapi Bermain Pop It

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada Tahun 2025” dengan tepat waktu. Penulis meyakini bahwa karya ilmiah akhir ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, kritik, dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr. Keb., S. Kep., Ners., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp., S.Pd., M. Kep., Sp. Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan, tenaga, dan ilmu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
5. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, arahan, tenaga, dan ilmu dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orang tua, pacar, sahabat dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan dari awal perkuliahan hingga proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan

Denpasar, 5 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Gita Maharani
NIM : P07120324039
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Tanah Lengis, Kec. Abang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan Ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Gita Maharani
NIM. P07120324039

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Dasar Pneumonia	12
1. Definisi pneumonia	12
2. Tanda dan gejala pneumonia	12
3. Pemeriksaan penunjang pneumonia	13
4. Pengobatan pneumonia.....	14
5. Patofisiologi pneumonia.....	15
B. Masalah Ansietas pada Anak dengan Pneumonia.....	16
1. Definisi ansietas.....	16
2. Faktor penyebab ansietas.....	17
3. Tanda dan gejala data mayor dan minor.....	18
4. Kondisi klinis	19
C. Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Anak Pneumonia	19
1. Pengkajian keperawatan	19
2. Diagnosis keperawatan	26

3. Rencana keperawatan.....	27
4. Implementasi keperawatan.....	36
5. Evaluasi keperawatan	36
D. Penatalaksanaan Ansietas Menggunakan Terapi Bermain Pop It.....	39
1. Terapi bermain.....	39
2. Klasifikasi bermain berdasarkan kelompok usia anak	43
3. Konsep terapi bermain pop it	44
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
A. Pengkajian.....	47
B. Analisis Data	49
C. Diagnosis Keperawatan Prioritas	51
D. Rencana Keperawatan.....	52
E. Implementasi Keperawatan.....	54
F. Evaluasi Keperawatan.....	55
G. Prosedur Pemberian Terapi Bermain Pop It	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Ansietas	58
1. Pengkajian Keperawatan	58
2. Diagnosis keperawatan.....	60
3. Rencana Keperawatan	61
4. Implementasi keperawatan	63
5. Evaluasi keperawatan	65
B. Analisis Terapi Bermain Pop It pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Ansietas	66
BAB V PENUTUP.....	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Pada Anak dengan Ansietas	18
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	28
Tabel 3	Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	36
Tabel 4	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	37
Tabel 5	Pengkajian Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It Pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada Tahun 2025.....	47
Tabel 6	Analisis Data Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It Pada Anak Pneumonia pada Kasus Kelolaan Anak Pneumonia di RSD Mangusada Tahun 2025	49
Tabel 7	Diagnosis Keperawatan Prioritas Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It Pada Anak Pneumonia pada Kasus Kelolaan Anak Pneumonia di RSD Mangusada Tahun 2025.....	51
Tabel 8	Rencana Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Pop It Pada Anak Pneumonia pada Kasus Kelolaan Pneumonia di RSD Mangusada Tahun 2025	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	76
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	77
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden.....	78
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	79
Lampiran 5	SOP Terapi Bermain Pop It	82
Lampiran 6	Kuisisioner Tingkat Kecemasan <i>Visual Facial Anxiety Scale</i> (VFAS).....	85
Lampiran 7	Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Bermain Pop It Pada Anak Pneumonia.....	87
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	110
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian	111
Lampiran 10	Bukti Penyelesaian Administrasi	112
Lampiran 11	Lembar Validasi Bimbingan Siak	113
Lampiran 12	Hasil Turnitin.....	114
Lampiran 13	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	115
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan.....	116