

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrohman, Mono Pratiko G., R.Z. 2020. Teknik Relaksasi Pernafasan (Benson) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Glaukoma, *Integration of Climate Protection and Cultural Heritage: Aspects in Policy and Development Plans. Free and Hanseatic City of Hamburg*, 26(4), pp. 1–37.
- Ayu Gusti Mandriwati, dkk. 2016. *Buku Asuhan Kehamilan.pdf* . Available at: [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8021/1/Buku Asuhan Kehamilan.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8021/1/Buku%20Asuhan%20Kehamilan.pdf). Diakses pada 20 Januari 2025.
- Datak, G. (2015). Efektifitas Relaksasi Benson untuk Penurunan Nyeri Pada. Pasien Pasca Bedah Tur Prostat di RSUD Fatmawati Jakarta. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Direktorat Kesehatan Keluarga. 2016. Laporan Tahunan Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2016.
- Handayani, S. 2020. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sambutan Kota Samarinda. *Mahakam Midwifery Journal*, 1(Ii), hal, pp. 126–138.
- Hidayat. 2021. *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Edited by Mazayudha. Surabaya: Health Books Publishing. Available at: https://play.google.com/store/books/details/Proses_Keperawatan_Pendekatan_NANDA_NIC_NOC_dan_SDKI?id=h3scEAAAQBAJ&hl=id&pli=1. Diakses pada 25 Januari 2025.
- Janiwarty, B. dan Pieter, H.Z. 2017. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan : Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kadek Irayani Pratiwi, L.M.K.S. 2020. Peran Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Pasangan Terhadap Kecemasan Pada Primigravida (Kehamilan Pertama) Trimester Ketiga. 17(2), Pp. 765–775.
- Kaparang, A.M. *et al.* 2022. The Effect of Benson Relaxation On Pain in Post Major Surgery Patients. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), pp. 2305–2323. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6950>. Diakses pada 16 Februari 2025.
- Kinanti, R.P. 2021. Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *Kebidanan*, 75(17), pp. 399–405.
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika. Available at: <http://katalogdpkprovbanten.perpusnas.go.id/detail-opac?id=22369>. Diakses pada 17 Januari 2025.

- Maghfirah Izani Maulani. 2021. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III', *Midwifery*, pp. 1–2.
- Maghfirah Izani Maulani, R.K.J. 2024. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Pmb Anik.,Amd.Keb Pajangan Bantul. 15(1), Pp. 37–48.
- Novitasari,Mochtar. 2021. Keefektifan Konseling Kelompok Pra-Persalinan Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), pp. 62–70. Available at: <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/25688>. Diakses pada 19 Maret 2025.
- Novitasari. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Dengan Gangguan Kecemasan. *Universitas Muhammadiyah Gersik*, 01, pp. 1–7.
- PPNI. 2018. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edited by Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Priyoto. 2015. Perubahan dalam Perilaku Kesehatan. in *Perubahan dalam Perilaku Kesehatan*.
- Rinata, C. 2022. *Buku Ajar Kehamilan*, Deepublish Publisher.
- Santoso, J., Faridah, V.N.& M. 2020. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Ruang Bougenvil Dan Dahlia Rsud Dr. Soegiri Lamongan. *SURYA'*, 1(XI), p. pp.13–20. Available at: <http://lib.unair.ac.id/>. Diakses pada 28 April 2025.
- Saputra, Lyndon dan Lockhart, A. 2019. Asuhan Kebidanan: Masa Persalinan Fisiologi & Patologi. Salemba Medika. Available at: https://opac.umpalopo.ac.id/images/docs/Asuhan_Kebidanan_Masa_Persalinan_Fisiologi_%26_Patologi.jpg. Diakses pada 20 Februari 2025.
- Solehati, Tetti. dan Kosasih, C.E. 2020. Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT. Refika Aditama. Available at: http://ucs.sulselib.net/index.php?p=show_detail&id=132465. Diakses pada 22 Maret 2025.
- Solehati, T. and Rustina, Y. 2020. Benson relaxation technique in reducing pain intensity in women after cesarean section', *Anesthesiology and Pain Medicine*, 5(3). Available at: <https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2>. Diakses pada 22 Maret 2025.

- Sridianti, N. I., Suhartati, S. 2022. Efektivitas Pemberian Relaksasi Benson Pada Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Stres'. Available at: <https://ocs.unism.ac.id/index.php/PROBID/article/view/905>. Diakses pada 27 Maret 2025.
- Stuart, G.W. 2016. *Buku Saku Keperawatan Jiwa.*, in J. EGC. (ed.).
- Syifa hanifah, Ashar Prima, A.M. 2021. Literatur Review Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Kanker Dengan Kecemasan'. Available at: https://osf.io/preprints/osf/3bx6k_v1. Diakses pada 20 April 2025.
- Tri Sunaryo dan Siti Lestari. 2020. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Kiri Pada Pasien Acute Myocardial Infarc di RS Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), hal, pp. 147–151.
- Tyas, D.K.N. 2018. Skripsi Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo Surabaya, *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, pp. 1–7. Available at: <http://www.albayan.ae>. Diakses Pada 2 April 2025.
- Yulizawati dan Detty Iryani, dan L.E. dan and Andriani, A.A.I. dan F. 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.