

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan berikut dapat diambil setelah selesai menyelesaikan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, pengembangan diagnose keperawatan, perencanaan intervensi keperawatan, penerapannya, penilaian dan analisis hasil, serta pemberian intervensi terapi benson pada pasien ibu *pre operatif section caesarea* yang mengalami ansietas

1. Data subjektif terungkap dari temuan terhadap pasien yang dirawat karena tindakan *section caesarea*. Pasien mengaku merasa bingung Pasien mengatakan merasa cemas, takut gagal, dan khawatir akan tindakan *operatif* yang akan dilakukannya. Pasien mengatakan merasa bingung harus berbuat apa agar tindakannya lancar dan bayi nya lahir dengan sehat. Pasien mengungkapkan bahwa dirinya sering tidak fokus dan susah berkonsentrasi. Pasien mengatakan sulit tidur di malam hari dan sering terbangun. Dan data objektif berikut dikumpulkan : saat diwawancara, Pasien tampak gelisah dan tegang.
2. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan berdasarkan hasil pengkajian yaitu diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah Ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dibuktikan Pasien mengaku merasa bingung Pasien mengatakan merasa cemas, takut gagal, dan khawatir akan tindakan *operatif* yang akan dilakukannya. Pasien mengatakan merasa bingung harus berbuat apa agar tindakannya lancar dan bayi nya lahir dengan sehat. Pasien mengungkapkan bahwa dirinya sering tidak fokus dan susah berkonsentrasi. Pasien mengatakan sulit tidur di malam hari dan sering

terbangun. Dan data objektif berikut dikumpulkan : saat diwawancara, Pasien tampak gelisah dan tegang.

3. Intervensi keperawatan yang diberikan berdasarkan masalah keperawatan yaitu terapi benson yang diberikan sebanyak satu kali sehari dalam tiga hari yang dilakukan dengan waktu 15 menit.
4. Implementasi yang telah diberikan berdasarkan intervensi reduksi ansietas yang sudah direncanakan yaitu mengidentifikasi saat tingkat ansietas berubah (mis.k kondisi,waktu,stressor), mengidentifikasi kemampuan mengambil keputusan, Memonitor tanda-tanda ansietas (verbal dan nonverbal), membangun lingkungan terapeutik untuk membangun kepercayaan, mendampingi pasien untuk mengurangi kecemasan, memahami situasi yang memicu kecemasan, mendengarkan dengan penuh perhatian, menerapkan sikap tenang dan nyaman, mendorong, mengenali situasi yang memicu kecemasan, memperjelas prosedur, termasuk perasaan apa pun yang mungkin dirasakan, Berikan rincian akurat tentang prognosis, pengobatan, dan diagnosis. menyediakan teknik pereda kecemasan non-farmakologis yang mutakhir, seperti pijat refleksi kaki. Mendorong keluarga untuk tetap bersama pasien; menyarankan kegiatan non-kompetitif berdasarkan kebutuhan; mempromosikan ekspresi emosi dan persepsi; lakukan latihan visualisasi untuk meredakan ketegangan; berlatih menggunakan mekanisme pertahanan diri yang tepat; berlatih teknik relaksasi; dan bekerja sama dengan dokter untuk memberikan obat yang diresepkan.
5. Evaluasi keperawatan yang dilakukan didapatkan skor skala HARS menurun dengan skor pada pasien dari 22 menjadi 13 menunjukkan terapi benson dapat menurunkan Ansietas ada ibu *pre operatif sectio caesarea*.

6. Pemberian terapi benson pada pasien sebanyak satu kali sehari selama tiga hari dengan waktu 15 menit dapat menurunkan kecemasan pada pasien. Didapatkan nilai rata rata skor skala HARS pasien sebelum diberikan terapi benson yaitu 22 dan sesudah diberikan terapi benson yaitu 13. Berdasarkan hasil nilai rata – rata skor skala HARS terdapat penurunan kecemasan pada pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi benson. Hasil yang didapatkan setelah pemberian terapi benson tersebut pasien mengatakan kecemasannya berkurang.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pemberian terapi benson dapat dijadikan salah satu alternatif yang dapat diberikan pada pasien ibu *pre operatif sectio caesarea* yang mengalami ansietas

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti dalam melakukan penelitian terkait penanganan ansietas pada ibu *pre operatif sectio caesarea* dapat menggunakan terapi alternatif lain yang lebih menarik sehingga memberikan hasil yang lebih optimal.