

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan menyikat gigi sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media video animasi pada siswa kelas V SD Negeri 8 Peguyangan Tahun 2025, sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dapat disimpulkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan, siswa memiliki pengetahuan yang paling banyak dengan kategori baik sebanyak sepuluh orang. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 62,2 dengan kategori cukup. Setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan pengetahuan siswa paling banyak 18 orang dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan adalah 77,1 dengan kategori baik. Tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan paling banyak pada jenis kelamin perempuan dengan kategori baik, dan setelah diberikan penyuluhan tidak ada yang mendapatkan kategori gagal pada jenis kelamin laki-laki maupun perempuan.

B. Saran

1. Kepada tenaga kesehatan

Petugas kesehatan gigi di Puskesmas yang mewilayahi SD Negeri 8 Peguyangan diharapkan dapat secara berkala melakukan program penyuluhan dan pemeriksaan gigi di sekolah, serta memanfaatkan media edukatif seperti video animasi untuk meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini

2. Kepada siswa

Siswa diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh tentang cara menyikat gigi yang benar dalam kehidupan sehari-hari, serta menjaga kebersihan gigi dan mulut secara rutin untuk mencegah penyakit gigi.

3. Kepada guru dan orang tua

Guru dan orang tua diharapkan dapat bekerja sama dalam membimbing anak untuk mempraktikkan kebiasaan menyikat gigi yang benar di rumah dan di sekolah, serta menanamkan kesadaran pentingnya menjaga kebersihan gigi sejak usia dini.

4. Kepada peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar atau pada jenjang kelas yang berbeda, serta menambahkan media pembandingan untuk mengetahui efektivitas berbagai metode penyuluhan kesehatan gigi.