

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN AKUPRESUR LAKTASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA



Kemenkes
Poltekkes Denpasar

OLEH:

NI PUTU DIAH MERTANINGTIAS

P07120324011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN AKUPRESUR LAKTASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
menyelesaikan pendidikan profesi ners
jurusan keperawatan

OLEH:
NI PUTU DIAH MERTANINGTIAS
P07120324011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 202

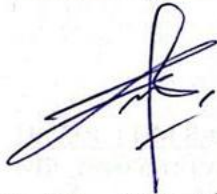
LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN AKUPRESUR LAKTASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

Diajukan Oleh:
NI PUTU DIAH MERTANINGTIAS
NIM. P07120324011

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping



Dra. I. D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaaja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

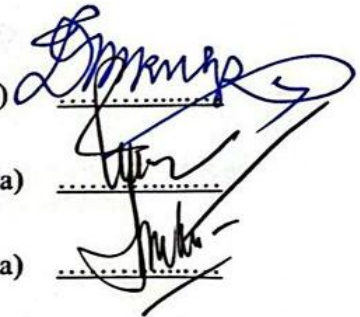
ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN AKUPRESUR LAKTASI PADA IBU NIFAS DI RUANG TUNJUNG RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:
NI PUTU DIAH MERTANINGTAS
NIM. P07120324011

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SENIN
TANGGAL: 19 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Anggota)
NIP. 197202191994012001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN AKUPRESUR LAKTASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG TUNJUNG
RSUD BALI MANDARA**

Ni Putu Diah Mertaningtias

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: diahmertaningtias12@gmail.com

ABSTRAK

Masa nifas merupakan periode penting bagi ibu pasca persalinan, ditandai dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis, termasuk proses laktasi yang krusial bagi pemberian ASI eksklusif. Namun, beberapa ibu mengalami hambatan dalam produksi ASI, seperti saluran ASI tersumbat, kepadatan jaringan payudara, dan stres, yang berdampak pada rendahnya cakupan ASI eksklusif. Peran perawat dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif sangat penting melalui penerapan proses asuhan keperawatan. Salah satu intervensi yang efektif adalah akupresur laktasi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu nifas dengan masalah menyusui tidak efektif di ruang tunjung RSUD Bali Mandara. Metode penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan lima proses keperawatan (pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi). Hasil pengkajian diperoleh keluhan utama yang dialami pasien yaitu nyeri pada payudara. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan refleks oksitosin. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu edukasi menyusui untuk menangani menyusui tidak efektif dengan implementasi inovasi berupa akupresur laktasi. Evaluasi keperawatan menunjukkan status menyusui meningkat dan masalah keperawatan menyusui tidak efektif teratasi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi akupresur laktasi efektif dalam meningkatkan keberhasilan menyusui pada ibu nifas.

Kata kunci: masa nifas, ASI eksklusif, akupresur laktasi.

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING WITH
LACTATION ACUPRESSURE IN POST PARTUM
MOTHERS IN THE TUNJUNG ROOM
AT BALI MANDARA HOSPITAL**

Ni Putu Diah Mertaningtias

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: diahmertaningtias12@gmail.com

ABSTRACT

Postpartum period is an important period for postpartum mothers, characterized by various physical and psychological changes, including the lactation process which is crucial for exclusive breastfeeding. However, some mothers experience barriers to milk production, such as blocked milk ducts, breast tissue density, and stress, which results in low exclusive breastfeeding coverage. The role of nurses in overcoming the problem of ineffective breastfeeding is very important through the application of the nursing care process. One effective intervention is lactation acupressure. This study aims to describe nursing care for postpartum women with ineffective breastfeeding problems in the arbor room of Bali Mandara Hospital. The research method used is to use five nursing processes (assessment, diagnosis, planning, implementation, evaluation). The results of the assessment obtained the main complaint experienced by the patient, namely pain in the breast. The nursing diagnosis formulated is ineffective breastfeeding associated with oxytocin reflex inadequacy. Nursing interventions provided are breastfeeding education to deal with ineffective breastfeeding with the implementation of innovation in the form of lactation acupressure. Nursing evaluation showed that breastfeeding status improved and the nursing problem of ineffective breastfeeding was resolved. The conclusion of this study shows that lactation acupressure therapy is effective in improving breastfeeding success in postpartum women.

Keywords: *postpartum period, exclusive breastfeeding, lactation acupressure.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Akupresur Laktasi Pada Ibu Nifas Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Dra. I D A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan material sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang kritik serta saran untuk perbaikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 3 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Diah Mertaningtias
NIM : P07120324011
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Manik Gang Kresna No. 8, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Akupresur Laktasi Pada Ibu Nifas Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Diah Mertaningtias
NIM. P07120324011

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Masa Nifas, Menyusui	9
1. Definisi masa nifas	9
2. Perubahan fisiologis masa nifas	9
3. Tujuan perawatan masa nifas	21
B. Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Nifas	21

1. Pengertian.....	21
2. Penyebab	22
3. Gejala dan tanda mayor	22
4. Gejala dan tanda minor.....	23
5. Kondisi klinis	23
6. Penatalaksanaan.....	23
C. Konsep Akupresur	24
1. Definisi akupresur	24
2. Manfaat akupresur	25
3. Cara melakukan akupresur	25
D. Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Nifas	26
1. Pengkajian keperawatan	26
2. Diagnosis keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan.....	34
4. Implementasi keperawatan	38
5. Evaluasi keperawatan	39
BAB III.....	41
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
A. Pengkajian	41
1. Pengkajian identitas.....	41
2. Pengkajian riwayat alasan dirawat, persalinan, dan obstetric	42
3. Pengkajian pola fungsional kesehatan.....	43
4. Pemeriksaan fisik head to toe	45
5. Data penunjang.....	46
6. Diagnosa medis	47
7. Pengobatan	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	47
1. Analisa data	47
2. Perumusan diagnosis keperawatan.....	50
C. Rencana Keperawatan	51
D. Implementasi Keperawatan	53
E. Evaluasi Keperawatan	60
BAB IV	62
PEMBAHASAN	62

A. Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Terapi Akupresur Laktasi pada Ibu Nifas.....	62
1. Pengkajian keperawatan.....	62
2. Diagnosis keperawatan.....	63
3. Rencana keperawatan.....	65
4. Implementasi keperawatan.....	66
5. Evaluasi keperawatan.....	68
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai Evidence Based Practice	69
BAB V.....	70
PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dan Ketidaknyamanan Pasca Partum	33
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dan Ketidaknyamanan Pasca Partum	34
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium Pada Ny. B	46
Tabel 4	Analisa Data Pasien Ny. B Dengan Menyusui Tidak Efektif dan Ketidaknyamanan Pasca Partum Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara	47
Tabel 5	Rencana Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dan Ketidaknyamanan Pasca Partum	51
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pada Ny. B Pada Tanggal 12-14 Agustus 2024	53
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. B	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Payudara	12
Gambar 2	Teknik perlekatan	14
Gambar 3	Tinggi fundus uterus	16
Gambar 4	Letak titik akupresur laktasi	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Akupresur Laktasi Pada Ibu Nifas Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara	77
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pemberian Akupresur Laktasi Pada Ibu Nifas Di Ruang Tunjung RSUD Bali Mandara.....	78
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	80
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Terapi Akupresur Laktasi ...	84
Lampiran 6	Dokumentasi.....	86
Lampiran 7	Surat Keterangan Praktik.....	87
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Praktik	90
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	92
Lampiran 10	Validasi Bimbingan	93
Lampiran 11	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94
Lampiran 12	Hasil Turnitin.....	95