

# **Pengaruh Metode Diskusi Kelompok Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD)**

I Gusti Agung Ayu Ari Arsana<sup>1</sup>, Ni Nyoman Suindri<sup>2</sup>, Ni Nyoman Budiani<sup>3</sup>

Abstrak. Pemberian ASI satu jam pertama kelahiran dapat menurunkan angka kematian bayi. Program “Inisiasi Menyusui Dini” dapat menyelamatkan sekurang-kurangnya 30.000 bayi Indonesia yang meninggal dalam bulan pertama kelahiran, sebanyak 22 % nyawa bayi di bawah 28 hari dapat diselamatkan dari sekitar 40 % kematian. Dalam hasil penelitian yang ditemukan bahwa 22 % kematian bayi yang baru lahir, yaitu kematian bayi yang terjadi dalam bulan pertama kelahiran, dapat dicegah bila bayi disusui oleh ibunya dalam satu jam pertama kelahiran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh metode diskusi kelompok terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di BPM “AT”. Penelitian ini termasuk penelitian *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest desing*. Penelitian dilakukan di BPM “AT” dengan jumlah sampel 40 responden, ibu hamil trimester III yang dilakukan pada tanggal 13-27 Desember 2013. Data yang dikumpulkan adalah data primer dari pengisian kuisioner. Pengukuran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) menggunakan skala rasio. Dalam penelitian ini analisis data dilakukan dengan uji *t* berpasangan karena data berdistribusi normal, hasilnya menunjukkan nilai  $p=0,00$ . Nilai  $p<0,05$  menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan setelah diberikan metode diskusi kelompok daripada sebelum diberikan metode diskusi kelompok.

Kata kunci : *Metode diskusi kelompok, pengetahuan, Inisiasi Menyusui Dini (IMD)*