

BAB VI

SIMPULAN DANN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan dalam tingkat pengetahuan siswa mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut setelah diberikan penyuluhan dengan media permainan monopoli. Sebelum penyuluhan, sebagian besar siswa berada pada kriteria pengetahuan kurang dengan persentase 56,3%, namun sesudah penyuluhan seluruh siswa mencapai kriteria baik sekali dengan persentase 100%. Rata-rata nilai pengetahuan siswa sebelum penyuluhan adalah 54,69 dengan kriteria kurang meningkat menjadi 86,88 dengan kriteria baik sekali setelah penyuluhan. Peningkatan ini terjadi pada siswa laki-laki maupun perempuan. Sebelum penyuluhan, siswa laki-laki yang mendapat kriteria kurang mencapai 61,1%. Sesudah penyuluhan, baik siswa laki-laki maupun perempuan seluruhnya mencapai kriteria baik sekali dengan persentase 100%.

B. Saran

Berdasarkan temuan dan hasil analisis dalam penelitian ini, beberapa saran dapat disampaikan antara lain :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi puskesmas yang mewilayahi SD N 6 Dalung agar dalam memberikan penyuluhan lebih banyak menggunakan media penyuluhan terutama media permainan monopoli agar dapat menarik minat siswa untuk belajar lebih banyak tentang kesehatan gigi dan mulut.
2. Pihak SD Negeri 6 dalung diharapkan dapat menyediakan bahan bacaan mengenai kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sekolah sebagai media informasi yang dapat dimanfaatkan siswa dalam meningkatkan pengetahuan

serta mendorong penerapan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari.

3. Siswa-siswi kelas V SD N 6 Dalung diharapkan dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut secara rutin dengan cara menyikat gigi dua kali sehari, yaitu pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur, selain itu, penting untuk melakukan pemeriksaan gigi secara berkala, setidaknya setiap enam bulan sekali, di fasilitas pelayanan kesehatan gigi.