

DAFTAR PUSTAKA

- Astri, R., Fatmawati, A., & Gartika, G. 2020. Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 7(1), 16–21. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i1.417>
- Arsi, R., Rejeki, S. and Juniarto, A. Z. 2024 Endorphin, Oxytocin, And Suggestive Massage Stimulation (SPEOS) Methods In Increasing Breast Milk Production In Postpartum Mothers', *Media Keperawatan Indonesia*, 4(2), p. 140. doi: 10.26714/mki.4.2.2021.140-148
- Devriany, A., Kardinasari, E., & Devriany, A. 2022. *Efektivitas Pemberian Ekstrak Minyak Kelapa Hijau (Cocos nucifera) dengan Cara Oral dan Pemijatan terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Kota Pangkalpinang The Efficacy of Virgin Green Coconut Oil for Oral and Massage for Breastmilk Production in Post-*. 6(1), 15–20. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i2.2022.15-20>
- Elisa, E., Septiariani, L. L., & Lestari, K. P. 2021. Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin Suggestif) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i1.902>
- Fitriani, H., Ismafiaty and Nadira, S. 2019 'The Role of Endorphin Stimulation, Oxytocin Massage and Suggestive Technique (SPEOS) in Improving Breast Milk Production among Breastfeeding Mother at Primary Health Center in Cimahi Tengah, West Java, Indonesia', *KnE Life Sciences*, pp. 898–905. doi: 10.18502/cls.v4i13.5349.
- Kartini, M., & Kusumadewi, B. N. 2023. Efektivitas Massage untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 163–177. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.146>
- Latifah, S., & Yuliaswati, E. 2024. *Pengaruh Pijat Oksitosin dengan Oil Lavender Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum di RS TK II Kartika Husada*. 1(June), 41–51.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Ohorella, F. 2022. Edukasi Pijat Okstosin Dan Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi Untuk Melancarkan Asi Pada Ibu Nifas Educational Massage Oxytocin And Lavender Aromatherapy As a Relaxation Media To Launch Breastfeeding for Postpartum Mothers. *KREATIF: Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 2(1), 28–36.
- Pratiwi, L. 2024. *Kesehatan Mental Post Partum* (H. Wijayanti (ed.)).
- Pratiwi, L. N., & Nurrohmah, A. 2023. Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Essential Oil Lavender Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Desa Kemiri. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(1), 8–12.

<https://doi.org/10.51143/jksi.v8i1.399>

- Rika Ayunda Mega, & Enny Yuliaswati. 2023. Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 33–40. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.592>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (II)*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Wulan, M. (2019). Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *Post partum* Normal Di RSUD Haji Medan Tahun 2018. *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 1(1), 17–26. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos/article/view/923/767>
- Arsi, R., Afdhal, F. dan Saputra, A.U. 2023 “Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif) dan terhadap Produksi Asi Ibu Post Sectio Caesarea,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 18(2), hal. 88–98. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30643/jiksht.v18i2.289>.
- Eko, R. dan Ika Puspitasari, N. 2023 “Efektivitas Teknik Marmet Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen,” *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(1), hal. 103–110. Tersedia pada: <https://www.journal.akperkabpurworejo.ac.id/index.php/nsj/article/view/196/86>.
- Inayah, M. *et al.* 2023 “Implementasi Keperawatan Breast Care Pada Ibu *Post partum* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan,” *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), hal. 293–304. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31983/jlk.v4i2.10644>.
- Latifah, S. dan Yuliaswati, E. 2024 “Pengaruh Pijat Oksitosin dengan Oil Lavender Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu *Post partum* di RS TK II Kartika Husada,” 1(June), hal. 41–51.
- Magfirah dan Idwar 2021 “Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu *Post partum*,” *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), hal. 548–554. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.4346>.
- Marlina, L., Nuraeni, N. dan Sari, N.P. 2022 “Penerapan Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum untuk Meningkatkan Produksi ASI,” *Journal Of Nursing Practice And Science*, 1(1), hal. 87–97. Tersedia pada: <https://journal.umtas.ac.id/index.php/jnps/article/download/3060/1411>.
- Nazmi, A.N. *et al.* 2024 “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post partum* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif,” *Nursing Information Journal*,

- 3(2), hal. 55–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54832/nij.v3i2.330>.
- Nugraheni, D.E. dan Heryati, K. 2017 “Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphen, Oksitosin dan Sugestif) dapat Meningkatkan Produksi ASI dan Peningkatan Berat Badan Bayi.,” *Jurnal Kesehatan*, 8(1), hal. 1–7.
- Onsu, I.F., Mantiri, M.S. dan Singkoh, F. 2019 “Analisis Pelaksanaan Tugas Pokok Dan Fungsi Camat Dalam Meningkatkan Pelayanan Publik Di Kecamatan Kawangkoan Barat Kabupaten Minahasa,” *Jurnal Eksekutif: Jurnal Jurusan Ilmu Pemerintahan*, 3(3), hal. 1–8.
- PPNI, T.P.S.D. 2016 *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1 ed. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP 2018 *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1 ed. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP 2018 *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1 ed. Jakarta: DPP PPNI.
- Purborini, S.F.A. dan Rumaropen, N.S. 2023 “Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya,” *Media Gizi Kesmas*, 12(1), hal. 207–211. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>.
- Sari, D.P., Rahayu, H.E. dan Rohmayanti 2017 “Pengaruh Metode Speos Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Tidar Kota Magelang Tahun 2017,” *Urecol*, 3(1), hal. 183–190.
- Wardani, P.K. dan Umar, M.Y. 2023 “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dan Teknik Menyusui Dengan Kejadian Bendungan Asi Di Pmb Martini Bandar Lampung,” *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(2), hal. 193–2020. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.1275>.
- Zubaidah, S. dan Prasetyorini, H. 2025 “Penerapan Pemberian Terapi Massage Payudara Dengan Metode SPEOS untuk Kelancaran ASI Terhadap Pasien Post Sectio Caesaria : Studi Kasus Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Keluarga Pasien ICU Maulidta Karunianingtyas Wirawati , Dwi,” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 9(1), hal. 17–21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.196>.