

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Tentang Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Terjadinya Karies Gigi Pada Anak SDN 4 Kelas V dan VI Kecamatan Abiansemal Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa jumlah siswa terbanyak yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik adalah dengan kategori baik. Sedangkan besar siswa mengalami karies gigi dengan kaategori tingkat pengetahuan cukup.

B. Saran

kesimpulan diatas berdasarkan penelitian dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 4 Kecamatan Abiansemal sebagai berikut :

1. Kepada pihak puskesmas agar daapat meningkatkan lagi program penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut terutama pemeriksaan karies gigi psds siswa.
2. Kepada siswa kelas V dan VI yang mengalami karies gigi agar segera mencari pelayanan kesehatan gigi terdekat untuk pendapatkan perawatan sejak dini agar tidak menimbulkan masalah lainnya.
3. Diharapkan kepada pihak sekolah berkenan menyiapkan buku bacaan tantaang kesehatan gigi dan mulut untuk menambah pengetahuan siswatentang makanan kariogenik dan karies gigi.