

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik dan kondisi karies gigi tetap pada siswa kelas III SD Muhammadiyah 2 Denpasar Tahun 2025, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan makanan kariogenik pada siswa kelas III SD Muhammadiyah 2 Denpasar sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik. Hasil penelitian mengenai kondisi karies gigi tetap siswa kelas III SD Muhammadiyah 2 Denpasar sebagian besar memiliki kondisi karies gigi tetap dengan kategori sangat rendah. Rata-rata jumlah karies gigi tetap adalah 0,64. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan tentang makanan kariogenik dan kondisi karies gigi tetap terhadap siswa yang memiliki pengetahuan baik mengenai makanan kariogenik cenderung memiliki kondisi karies gigi yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan berperan penting dalam pencegahan karies gigi pada anak-anak.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut :

1. Kepada siswa sekolah dasar kelas III di SD Muhammadiyah 2 Denpasar disarankan agar mempertahankan pengetahuan tentang makanan kariogenik dan tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut agar tidak terjadi gigi berlubang.
2. Kepada pihak sekolah disarankan agar dapat terus melanjutkan dan meningkatkan edukasi mengenai makanan sehat dan kebersihan gigi melalui kegiatan belajar mengajar.

3. Kepada tenaga kesehatan di puskesmas terdekat disarankan agar dapat membuat perencanaan program kesehatan gigi dan mulut untuk dapat lebih meningkatkan pengetahuan anak-anak sekolah dasar mengenai kesehatan gigi dan mulut, agar dapat menurunkan ataupun mempertahankan tingkat karies gigi tetap pada anak sekolah dasar.