

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025 dapat disimpulkan bahwa pengetahuan menyikat gigi pada siswa termasuk dalam kategori cukup dengan rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi kategori cukup. Kebersihan gigi dan mulut pada siswa yang paling banyak termasuk dalam kriteria sedang dengan rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa yaitu kriteria sedang. Siswa yang memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi baik cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut sedang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025 sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan diharapkan dapat aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan menyikat gigi dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut, serta diharapkan untuk membiasakan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Pihak SDN 1 Kukuh Marga Tabanan diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang informasi mengenai pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut seperti buku bacaan, poster, dan *leaflet*.

3. Pihak Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang menyikat gigi menjadi kategori baik dan kebersihan gigi dan mulut menjadi baik.