

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH
MARGA TABANAN 2025**



**Oleh :
NILUH KOMANG REDITA ARISTYA DEWI
NIM : P07125022032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH
MARGA TABANAN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
NILUH KOMANG REDITA ARISTYA DEWI
NIM : P07125022032**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

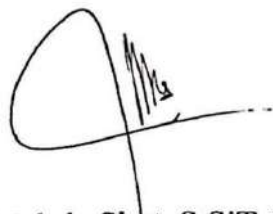
GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH MARGA TABANAN 2025

Oleh :

NILUH KOMANG REDITA ARISTYA DEWI
NIM : P07125022032

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP : 196805031989032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP : 197209011995032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

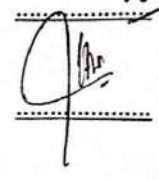
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH
MARGA TABANAN 2025

Oleh :

NILUH KOMANG REDITA ARISTYA DEWI
NIM:P07125022032

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji II) | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Komang Redita Aristya Dewi
Nim : P07125022032
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Tegaljadi-Desa Tegaljadi-Kec.Marga-Kab.Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Dan Kebersihan Gigi Dan Mulut adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Komang Redita Aristya Dewi
P07125022032

OVERVIEW OF TOOTH BRUSHING KNOWLEDGE AND ORAL HYGIENE OF FOURTH AND FIFTH GRADE STUDENTS OF SDN 1 KUKUH MARGA TABANAN 2025

ABSTRACT

According to data from the Indonesian Ministry of Health (2018), 57.6% of the Indonesian population experienced oral health problems during the last 12 months. Knowledge or cognitive is the most important domain for the formation of a person's actions. Proper tooth brushing is an important factor in maintaining oral health. This study aims to determine the description of tooth brushing knowledge and dental and oral hygiene of grade IV and V students of SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025. This research is a descriptive study with a survey design. The types of data used are primary and secondary data using question sheets and direct examination. The results of the study of 33 respondents showed that the highest percentage of tooth brushing knowledge was 58% in the moderate category, with an average of 66.7. The percentage of students' dental and oral hygiene is 60.61% of moderate criteria, with an average of 1.66. The percentage of oral hygiene based on tooth brushing knowledge is highest in students who have good tooth brushing knowledge with moderate oral hygiene as much as 66.67%. The conclusion of the level of tooth brushing knowledge is in the moderate category, and oral hygiene with moderate criteria. Students who have good tooth brushing knowledge tend to have moderate oral hygiene.

Keywords: knowledge; oral hygiene; students.

GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT SISWA KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH
MARGA TABANAN 2025

ABSTRAK

Menurut data Kementerian Kesehatan RI (2018), sebanyak 57,6% penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut selama 12 bulan terakhir. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain terpenting bagi terbentuknya tindakan seseorang. Menyikat gigi secara tepat merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan lembar soal dan pemeriksaan langsung. Hasil penelitian terhadap 33 responden menunjukkan bahwa persentase pengetahuan menyikat gigi terbanyak yaitu 58% kategori cukup, dengan rata-rata 66,7. Persentase kebersihan gigi dan mulut siswa paling banyak 60,61% kriteria sedang, dengan rata-rata 1,66. Persentase kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pengetahuan menyikat gigi terbanyak terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik dengan kebersihan gigi dan mulut sedang sebanyak 66,67%. Simpulan tingkat pengetahuan menyikat gigi berada pada kategori cukup, dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang. Siswa yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut sedang.

Kata kunci : pengetahuan; kebersihan gigi dan mulut; siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI DAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA
KELAS IV DAN V SDN 1 KUKUH
MARGA TABANAN 2025**

**Oleh :
Ni Luh Komang Redita Aristya Dewi (P07125022032)**

Menurut data Kementerian Kesehatan RI (2018), sebanyak 57,6% penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut selama 12 bulan terakhir, tetapi hanya 10,2% yang sudah mendapatkan perawatan oleh tenaga kesehatan gigi. Menurut data hasil Rikesdas Provinsi Bali (2018), melaporkan bahwa penduduk di Provinsi Bali memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 58,54%, sedangkan penduduk Kabupaten Tabanan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut 61,59%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data pengetahuan menyikat gigi dikumpulkan dengan cara memberikan lembar soal pilihan ganda sebanyak 20 butir soal dengan empat pilihan jawaban, kemudian data kebersihan gigi dan mulut dilakukan dengan cara melakukan pemeriksaan langsung menggunakan alat seperti kaca mulut, sonde, pinset dan *disclosing solution*.

Hasil penelitian dan analisis data terhadap 33 siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025, menunjukkan bahwa pengetahuan siswa tentang menyikat gigi dengan kategori baik sembilan orang (27%), cukup sebanyak 19 orang (58%), dan kategori kurang sebanyak lima orang (15%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan siswa yaitu 66,7.

Hasil penelitian kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan, menunjukkan bahwa siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik 11 orang (33,33%), sedang 20 orang (60,61%), dan kriteria buruk dua orang (6,06%), dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa 1,66.

Hasil penelitian kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pengetahuan menyikat gigi siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan, menunjukkan bahwa terdapat enam orang (66,67%) yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik dengan kebersihan gigi dan mulut sedang, serta tidak ada siswa dengan pengetahuan menyikat gigi kurang memiliki kebersihan gigi dan mulut baik.

Hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa tentang menyikat gigi paling banyak dengan kategori cukup yaitu sebanyak 19 orang (58%), dengan rata-rata pengetahuan sebesar 66,7. Persentase kebersihan gigi dan mulut paling banyak terdapat pada siswa dengan kriteria sedang yaitu 20 orang (60,61%), dengan rata-rata kebersihan gigi dan mulut sebesar 1,66. Persentase kebersihan gigi dan mulut berdasarkan pengetahuan menyikat gigi paling banyak terdapat pada siswa yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik dengan kebersihan gigi dan mulut sedang sebanyak enam orang (66,67%), sehingga siswa yang memiliki pengetahuan menyikat gigi baik cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut sedang.

Saran kepada siswa kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan diharapkan agar lebih aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut, serta diharapkan untuk membiasakan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Kepada pihak SDN 1 Kukuh Marga Tabanan diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang informasi mengenai pengetahuan menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut, serta kepada pihak Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Dan Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025" dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ners, S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Orang tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman angkatan XXV Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak

dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Saran dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan.....	7
1. Pengertian pengetahuan.....	7
2. Tingkat pengetahuan.....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	9
4. Cara memperoleh pengetahuan.....	11
5. Kategori pengetahuan.....	12
B. Menyikat Gigi.....	12
1. Pengertian menyikat gigi.....	12
2. Tujuan menyikat gigi.....	12
3. Frekuensi menyikat gigi.....	12

4. Cara menyikat gigi.....	13
5. Peralatan menyikat gigi.....	14
6. Cara merawat sikat gigi.....	14
C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	15
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	15
2. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	16
3. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	17
4. Status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S)	18
D. Sekolah Dasar.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Kondisi lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
3. Hasil pengamatan berdasarkan subyek penelitian.....	34
4. Hasil analisis data.....	36
B. Hasil pembahasan penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skor debris pada penilaian indeks <i>OHI-S</i>	20
Tabel 2.	Skor <i>calculus</i> pada penilaian indeks <i>OHI-S</i>	20
Tabel 3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV Dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025	34
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas IV Dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025.....	35
Tabel 6.	Tabulasi Silang Kebersihan Gigi Dan Mulut Berdasarkan Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV Dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan 2025	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2025.....	23
Gambar 2.	Alur Penelitian Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi dan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan Tahun 2025	25
Gambar 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan.....	33
Gambar 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 1 Kukuh Marga Tabanan	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Lembar Soal Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi
Lampiran 3.	Lembar Jawaban Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi
Lampiran 4.	Lembar Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi
Lampiran 5.	Lembar (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6.	Kartu Pencatatan Kebersihan Gigi Dan Mulut
Lampiran 7.	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi
Lampiran 8.	Tabel Induk Kebersihan Gigi Dan Mulut
Lampiran 9.	Tabel Tabulasi Silang
Lampiran 10.	Surat Izin Penelitian
Lampiran 11.	Surat Persetujuan Komisi Etik
Lampiran 12.	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 13.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14.	Peta Lokasi Penelitian
Lampiran 15.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository
Lampiran 16.	Lembar Validasi Bimbingan Siak
Lampiran 17.	Hasil Turnitin/Plagiarisme