

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengaruh pemberian kompres dingin terhadap index mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi di RSUD Bali Mandara tahun 2025 dengan jumlah 52 responden, bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik usia responden didapatkan sebagian besar berusia 51-60 tahun dengan jumlah 22 responden (42,3%).
2. Tingkat mual pasien sebelum dilakukan tindakan kompres dingin menggunakan ice bag pada kelompok intervensi berada di kategori mual sedang yaitu 12 responden dan tingkat mual pada pasien setelah diberikan kompres dingin menggunakan ice bag mengalami penurunan berada di kategori mual ringan sebanyak 19 responden.
3. Tingkat mual pasien sebelum dilakukan tindakan kompres dingin menggunakan ice bag pada kelompok kontrol berada di kategori mual sedang yaitu 16 responden dan tingkat mual pada pasien setelah diberikan kompres dingin menggunakan ice bag berada di kategori mual sedang sebanyak 15 responden.
4. Ada pengaruh kompres dingin terhadap tingkat mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi di RSUD Bali Mandara pada kelompok intervensi menggunakan uji *Mann Whitney* didapatkan bahwa nilai *p-value* 0,000.

5. Tidak ada pengaruh kompres dingin yang signifikan terhadap tingkat mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi di RSUD Bali Mandara pada kelompok kontrol menggunakan uji *Mann Whitney Test* p -value 0,473.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan keterbatasan pada penelitian ini, terdapat saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, antara lain:

1. Bagi tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam upaya peningkatan kualitas penanganan pasien kanker payudara, khususnya dalam memberikan intervensi non-farmakologis seperti kompres dingin yang berpengaruh terhadap penurunan indeks mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi.

2. Bagi subjek penelitian

Bagi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan kompres dingin sebagai salah satu cara untuk mengurangi tingkat mual yang sering muncul setelah prosedur kemoterapi. Intervensi ini dapat dilakukan secara mandiri dengan bimbingan tenaga kesehatan, dan terbukti aman serta membantu meningkatkan kenyamanan selama masa pemulihan. Diharapkan pasien dapat lebih terbuka untuk mencoba metode non-farmakologis ini sebagai bagian dari upaya mengelola efek samping pengobatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian yang sama dan diharapkan dapat menyempurnakan instrument pengumpulan data sehingga memperoleh hasil yang lebih optimal. Penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan pertimbangan terhadap waktu yang dibutuhkan dalam pengisian kuesioner dengan menyesuaikan instrument yang digunakan, agar data yang dikumpulkan sesuai dengan keadaan yang dialami oleh responden. Selain itu peneliti selanjutnya di anjurkan untuk melakukan kompres dingin dengan meletakkan pada bagian lambung agar efektif untuk menurunkan mual.