

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa

1. Hasil Penelitian Berdasarkan karakteristik responden usia dan jenis kelamin menunjukkan bahwa sebagian besar anak dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih berusia 13 tahun sebanyak 11 orang (36,3%) dan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang (66,7%).
2. Hasil Penelitian Anak dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih sebelum diberika *Acupressure* memiliki kualitas tidur yang buruk yaitu sebanyak 21 (70%) dan baik 9 (30%) dari 30 responden.
3. Anak dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih setelah diberika *Acupressure* memiliki mengalami perubahan kualitas tidur dari kualitas tidur yang buruk menjadi baik yaitu sebanyak 22 (73,3%) dan buruk sebanyak 8 (26,7%) dari 30 responden.
4. Hasil Penelitian bahwa ada terdapat pengaruh *acupressure* terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih, ditunjukkan dengan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,001 (<0,05)

B. Saran

1. Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa Poltekes Kemenkes Denpasar dalam melakukan pemberian pemberian akupresure pada anak yang menderita HIV untuk meningkatkan kualitas tidurnya.

2. Anak dengan HIV

Diharapkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan anak yang menderita HIV dapat melakukan akupresur untuk meningkatkan kualitas tidurnya.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi masyarakat mengenai pengaruh akupresure terhadap peningkatan kualitas tidur.