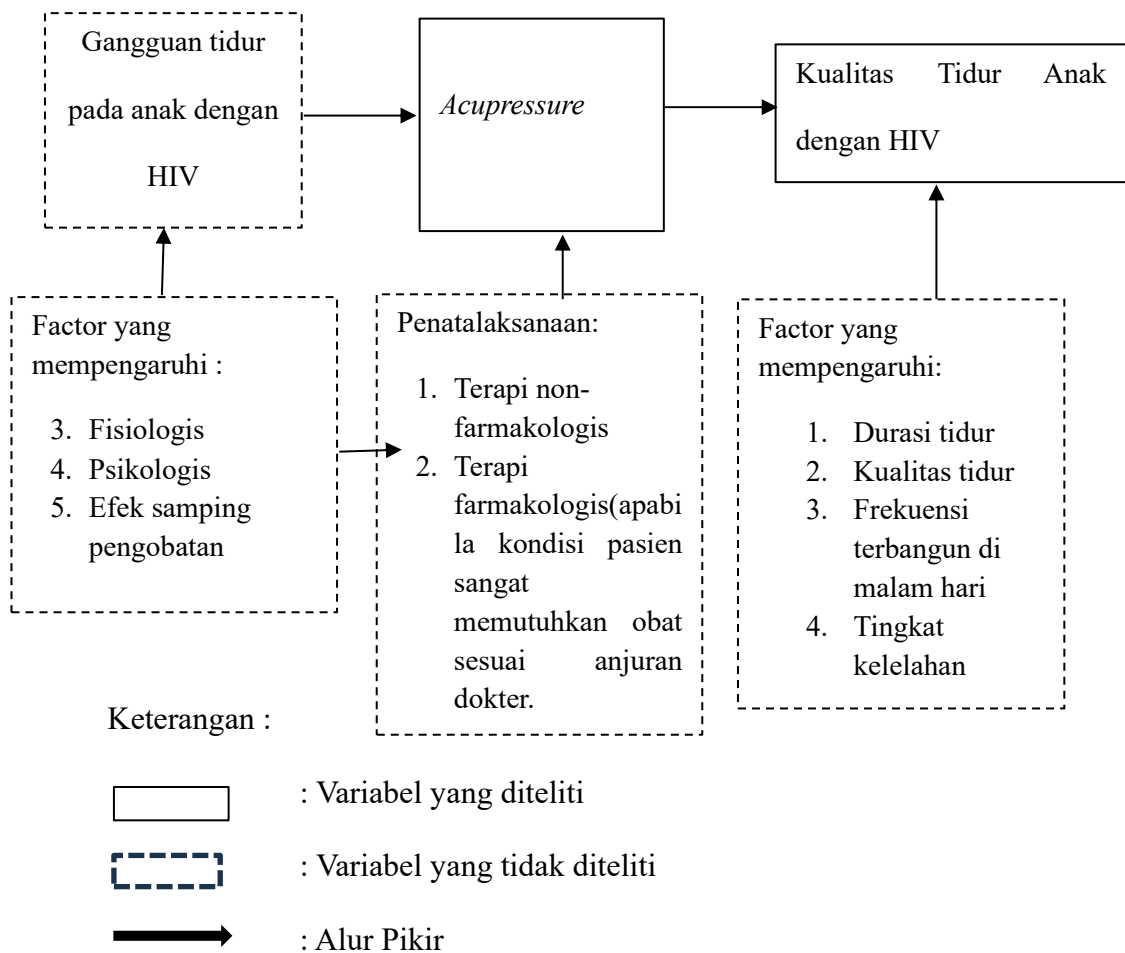


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konseptual dapat diartikan sebagai representasi dan pedoman yang merangkum asumsi mengenai variabel-variabel yang akan dikaji. Dalam kerangka konseptual, telah ditetapkan pertanyaan-pertanyaan penelitian serta prosedur yang akan diterapkan untuk memperoleh jawaban atas pertanyaan tersebut (A. A. Hidayat, 2015).



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Acupressure terhadap Peningkatan Kualitas tidur Pada Anak Dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih

B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel secara teoritis dapat diartikan sebagai karakteristik yang melekat pada seseorang atau suatu objek, yang menunjukkan perbedaan atau variasi antara individu yang satu dengan yang lainnya, maupun antara satu objek dengan objek lainnya(Widiyono. et al., 2023).

a. Variabel Bebas

Variabel bebas(independent variable) adalah variabel yang menyebabkan perubahan atau munculnya variabel terikat. Variabel ini memiliki pengaruh terhadap variabel terikat dan dapat memberikan efek positif maupun negatif. Dalam penelitian, variabel bebas juga dikenal sebagai variabel stimulus, prediktor, atau antecedent(Widiyono. et al., 2023).Variabel bebas pada penelitian ini adalah aqupressure.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat (dependent variable) merupakan variabel yang dipengaruhi oleh keberadaan variabel bebas dan berperan sebagai akibat dalam suatu penelitian. Variabel ini menjadi fokus utama dalam pengamatan dan sering disebut sebagai variabel output, kriteria, atau konsekuen(Widiyono. et al., 2023).Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas tidur pada anak dengan HIV.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional merupakan penjelasan mengenai batasan serta metode pengukuran variabel dalam suatu penelitian. Perumusannya menggunakan istilah yang bersifat aplikatif agar variabel dapat diukur secara jelas. (Iriani. et al., 2022).

Tabel 1
 Definisi Operasional Pengaruh *Acupressure* Terhadap Peningkatan Kualitas tidur
 Pada Anak Dengan HIV Di Yayasan Akar Cinta Kasih.

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
1	Variabel bebas: Acupressure	Acupressure adalah terapi non-farmakologis yang menekan titik tertentu di tubuh secara lembut menggunakan jari. Prosedur ini dilakukan berdasarkan instruksi yang terdapat dalam booklet yang mencakup lokasi titik, cara penerapan, durasi, dan manfaatnya dalam meningkatkan kualitas tidur anak dengan HIV.		-
2	Variabel terikat: Kualitas Tidur	Kualitas tidur anak dengan HIV yang mencakup durasi tidur, kualitas tidur dan frekuensi terbangun di malam hari,	Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	Ordinal Skor kualitas tidur (baik/buruk) 1. Baik (PSQI \leq 5) 2. Buruk (PSQI $>$ 5)

C. Hipotesis

Hipotesis merupakan pernyataan sementara yang diajukan untuk menjawab suatu masalah penelitian, yang harus diuji dan dibuktikan kebenarannya melalui analisis serta pengujian empiris. Hipotesis ini berfungsi sebagai pedoman dalam penelitian, yang membantu mengarahkan proses pengumpulan data dan analisis (Iriani. et al., 2022). Berdasarkan landasan teori dari kerangka konsep dapat dirumuskan bahwa hipotesis penelitian ini yaitu :

1. Hipotesis Nol (H_0): Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *acupressure* terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak dengan HIV.
2. hipotesis alternatif (h_1): Terdapat pengaruh yang signifikan antara *acupressure* terhadap peningkatan kualitas tidur pada anak dengan HIV.