

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi *Endorphin Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Klungkung I Tahun 2025

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan judul KIAN																				
2	Pengurusan surat izin penelitian																				
3	Pengumpulan data																				
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan																				
5	Analisis data																				
6	Penyusunan Laporan																				
7	Sidang Hasil Penelitian																				
8	Revisi Laporan																				
9	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan : warna hitam (proses kegiatan)

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan *Endorphin Massage* pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung I tahun 2025

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Pengurusan studi pendahuluan b. Pengurusan surat ijin penelitian c. Penggandaan lembar	Rp 10.000,00 Rp 10.000,00 Rp 20.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Instrumen Penelitian b. Alat Pelindung Diri (APD) c. Transportasi dan Akomodasi	Rp 30.000,00 Rp 50.000,00 Rp 50.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Penggandaan Laporan c. Presentasi Laporan d. Revisi Laporan e. Biaya Tidak Terduga	Rp 50.000,00 Rp 300.000,00 Rp 50.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00
Total		Rp 870.000,00

Lampiran 3. SOP Pemberian Endorphin Massage

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELAKSANAAN *ENDORPHIN MASSAGE*

	<i>ENDORPHIN MASSAGE</i>
Pengertian	<i>Endorphin massage</i> adalah sebuah teknik sentuhan dan pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, mengurangi nyeri punggung serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit. 
Tujuan	Tindakan pemberian <i>endorphin massage</i> ini ditujukan untuk ibu hamil trimester III guna mengurangi masalah nyeri punggung.
Persiapan	A. Persiapan Alat dan Bahan 1. Bantal/ gym ball 2. Selimut/ handuk besar 3. Baby oil B. Persiapan pasien 1. Pasien diminta untuk berada dalam posisi duduk atau berbaring 2. Pasien diminta untuk membuka pakaian / baju
Prosedur Kerja	A. Pra interaksi 1. Mencuci tangan 2. Siapkan alat dan bahan B. Tahap Orientasi 1. Beri salam terapeutik dan panggil pasien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan pasien 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien 4. Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien

Prosedur Kerja	C. Tahap Kerja 1. Jaga privasi pasien 2. Anjurkan pasien untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring 3. Tarik napas dalam lalu keluarkan dengan lembut sambil memejamkan mata. 4. Mengambil sedikit <i>baby oil</i> untuk mempermudah sentuhan 5. Dimulai dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari lalu ke lengan ibu sampai lengan bawah, membelainya dengan sangat lembut dilakukan selama 5 menit. 6. Setelah dibagian lengan dilanjutkan dimulai dari leher, pijat ringan membentuk membentuk huruf “V” kearah luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun kebawah ke bagian punggung. Dilakukan berulang selama 10-15 menit. 7. Anjurkan pasien untuk rileks dan merasakan sensasinya. 8. Untuk memperkuat efek pijatan lembut dan ringan ini dilakukan dengan diberikan afirmasi positif dan musik relaksasi, sambil memijat lembut bisa mengatakan, “saat aku membelai biarkan tubuhmu menjadi lemas dan santai, izinkan tubuhku untuk rileks dan menerima sentuhan penuh kasih ini.” dan "Setiap pijatan membawa rasa nyaman dan meringankan bebanku." 9. Apabila telah selesai beritau ibu bahwa tindakan sudah selesai 10. Bereskan alat-alat yang telah digunakan D. Terminasi 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak waktu pertemuan selanjutnya 4. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi 5. Mencuci tangan E. Dokumentasi Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.
------------------------------	--

(Sumber : Rangkuti & Harahap, 2020)

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudari Calon Responden

Di-

Tempat

Saya mahasiswa Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melaksanakan studi kasus dengan judul “**Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi *Endorphin Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Klungkung I Tahun 2025**”, Sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penulis.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terimakasih

Klungkung, 24 Maret 2025
Penulis

Ni Nyoman Elisa Jayanti
NIM.P07120324058

Lampiran 5. Lembar *informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENULISAN

Yang terhormat Ibu/Saudari, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penulisan ini, keikutsertaan dari penulisan ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi <i>Endorphin Massage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Klungkung I Tahun 2025
Penulis Utama	Ni Nyoman Elisa Jayanti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penulis Lain	-
Lokasi Penulisan	Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I
Sumber Pendanaan	Swadana

Studi kasus ini bertujuan untuk engetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan intervensi *endorphin massage* pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Klungkung I . Kriteria eksklusi yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung.

Atas ketersediaan berpartisipasi dalam studi kasus ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penulisan ini. Kompensasi lain yaitu penulis akan memberikan snack untuk pasien kelolaan. Penulis menjamin kerahasiaan semua data peserta penulisan ini dengan menyimpan dengan baik dan hanya digunakan utuk kepentingan penulisan.

Kepesertaan Ibu/Saudari pada penulisan ini bersifat sukarela. Ibu/Saudari dapat menilak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penulisan atau

menghentikan kepesertaan dari penulisan ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan setelah Penjelasan (*informed consent*). Sebagai *Peserta Penulisan* setelah Ibu/Saudari benar-benar memahami tentang penulisan ini. Ibu/Saudari akan diberi salinan Persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penulisan terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penulisan, penulis akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada penulis, silahkan menghubungi penulis :CP: Ni Nyoman Elisa Jayanti (0895394066587).

Tanda tangan Ibu/Saudari di bawah ini menunjukkan bahwa Ibu/Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada penulis tentang penulisan ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penulisan.**

Peserta/Subjek Penulisan

Tanggal

Tanggal

Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data



SURAT KETERANGAN

NOMOR : 400.7.22.1/0399/Kik. I/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:

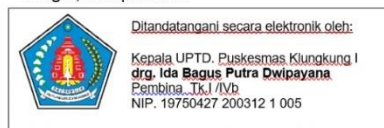
- a. Nama : drg. Ida Bagus Putra Dwipayana
- b. Jabatan : Kepala UPTD. Puskesmas Klungkung I

Dengan ini menerangkan bahwa:

- a. Nama / NIM : Ni Nyoman Elisa Jayanti / P07120324058
- b. Maksud : Memang benar yang bersangkutan melaksanakan pengambilan data studi pendahuluan pengambilan data Ibu Hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I pada bulan Pebruari s/d Maret 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Gelgel, 30 April 2025



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya

Denpasar Selatan, Bali 80224

(0361) 710447

<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ *0844* /2025

21 Februari 2025

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I

Jl. Kubon Tubuh, Gelgel, Kec. Klungkung, Kabupaten Klungkung Bali 80716

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Nyoman Elisa Jayanti	P07120324058	Data Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung I Pada bulan februari-maret 2025

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Validasi Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120324058
Nama Mahasiswa	Ni Nyoman Elisa Jayanti
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Seminar Proposal	Syarat Sidang	Sidang Skripsi	
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai kasus judul yang akan digunakan pada KIAN dan intervensi yang digunakan	Acc kasus dan intervensi yang akan digunakan, lanjut BAB I	16 Jan 2025	✓	
2	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB I	Revisi mengenaiajukan keperawatan dan tambahkan jurnal terkait, lanjut BAB II	5 Feb 2025	✓	
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	1.bimbingan revisi BAB I 2. bimbingan BAB 2	ACC BAB II lanjut BAB III	26 Mar 2025	✓	
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4	ACC BAB III , revisi BAB IV tambahkan jurnal terkait	2 Apr 2025	✓	
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	1. Bimbingan revisi BAB 3 dan 4 2. Bimbingan BAB 5	ACC BAB IV Lengkapi Lampiran	14 Apr 2025	✓	
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan mengenai lampiran dan kelengkapan KIAN	ACC lanjut KIAN lengkap keseluruhan	28 Apr 2025	✓	
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	1. Bimbingan mengenai kelengkapan semua BAB, halaman depan dan lampiran	ACC Injut sidang	29 Apr 2025	✓	
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan judul kasus dan intervensi yang diberikan Bimbingan BAB 1	Lengkap dengan data pendukung	20 Jan 2025	✓	
9	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan revisi BAB I dan Bimbingan BAB 2	Perbaiki sitematika penulisan, Daftar Pustaka	11 Feb 2025	✓	
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan revisi BAB 2 dan Bimbingan BAB 3	Lanjutkan dan perbaiki sistematika penulisan, Tabel	27 Mar 2025	✓	
11	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan revisi BAB 3 dan Bimbingan BAB 4	Lanjutkan	15 Apr 2025	✓	
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	bimbingan BAB 5 dan lampiran	Perbaiki dan lengkapi lampiran	2 Mei 2025	✓	
13	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Bimbingan keseluruhan KIAN	Acc untuk maju ujian, lengkapi administrasi	5 Mei 2025	✓	

Lampiran 8. Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA : NI NYOMAN ELISA JAYANTI
NIM : P07120324058

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	5/5/25		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	5/5/25		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	5/5/25		Moch Nasrullah
4	HMJ	5/5/25		Ida Ayu Kade Manti
5	KEUANGAN	5/5/25		I.A. Suabdi B.
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	5/5/25		I Nym. Budiana

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi

Denpasar, 05 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP: 196812311992031020

Lampiran 9. Hasil Cek Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
INTERVENSI ENDORPHIN MASSAGE PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG I

ORIGINALITY REPORT

21 % SIMILARITY INDEX
18 % INTERNET SOURCES
3 % PUBLICATIONS
10 % STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	11 %
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4 %
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3 %
4	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	1 %
5	Erica Alya Hendri. "PENGARUH ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Open Science Framework, 2023 Publication	<1 %
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
7	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	<1 %
8	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
	jurnal.akperdharmawacana.ac.id	

21	vivenaturalmente.info Internet Source	<1 %
22	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %

Asu. Akh.
A. Rizal

Exclude quotes On Exclude matches Off
Exclude bibliography On

Lampiran 10. Dokumentasi

1. Dokumentasi pada subjek 1



2. Dokumentasi pada subjek 2



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Elisa Jayanti
NIM : P07120324058
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Sangging, Desa Kamasan, Klungkung
Nomor HP/Email : 0895394066587/elisajayanti15@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN berupa Tugas Akhir dengan Judul:
"Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi *Endorphin Massage* pada Ibu hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Klungkung I".

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Juni 2025

Yang menyatakan



Ni Nyoman Elisa Jayanti
NIM. P07120324058