

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A. Y., Meysetri, F. R., Herayono, F., Fransisca, D., & Manila, H. D. (2022). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal KesehatanMediaSaintika*,13(1),297–306.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/1398>
- Arisandy, W., & Mahmudah, S. (n.d.). *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Penerapan Endorphin Message Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. 16(2), 126.
<https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Azward, H. et al. 2021. *Prenatal yoga exercise improves sleep quality in the thirdtrimester of pregnant women*, Gaceta Sanitaria. SESPAS, 35, pp. S258– S262. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.10.030
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi, P. (N.D.). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 1). <https://Www.Online-Journal.Unja.Ac.Id/JINI>
- Ayu, M. A., & Pradnyani, P. E. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian varises pada ibu hamil di Puskesmas Wilayah Denpasar Selatan*. E-Jurnal Medika, 8(5), 1–8. Diakses dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/51833>
- Anggita, Imas Masturoh dan Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- A, Aziz, Hidayat. 2017. *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Cahyani, I. A., Winarsih, S., & Arfiana, A. (2020). *The Effect of Endorphin Massage towards Decreasing Low Back Pain In Third Trimester Pregnant Women*. *Midwifery and Nursing Research*, 2(1), 41–45.
<https://doi.org/10.31983/manr.v2i1.5520>
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 62–70.
<https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Firmansyah, M. A. (2014). *Penatalaksanaan gangguan saluran cerna dalam kehamilan*. *Medicinus*, 27(1), 46–50. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/311809995_Penatalaksanaan_Gangguan_Saluran_Cerna_dalam_Kehamilan_medical_review

- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Haas, M., & Weisman, M. (2017). *The management of constipation in pregnancy. American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 216(1), 13-18. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2016.06.003>
- Irawati, 2018. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Rasa Nyaman Selama Proses Persalinan di Puskesmas Kabupaten Luwu Timur*. Luwu Timur
- Kurniawaty K., Suherwin S., Widya A., Siti M (2024) .. Penerapan Pesan Endorphin Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126> Vol. 16, No. 2, Desember 2024, Hal. 139-150
- Karuniawati, B. (n.d.). *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. 4(1). <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256.g112>
- Kartikasari, Ratih Indah, and Aprilliya Nuryanti. "Pengaruh Endorphin Massage Intensitas Terhadap Penurunan nyeri Punggung Ibu Hamil." *Rakernas Aipkema*, 2016: 297-304.
- Kesehatan, J., Nilam, N., Sholihah, A. N., Studi, P., Program, K., Dan, S., Profesi, P., Program, B., Kesehatan, F. I., Universitas ', A., & Yogyakarta, I. (2024). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III*. 12(1). <https://doi.org/10.25047/j-kes.v12i1.518>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2016). *Maternity & Women's Health Care* (11th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (n.d.). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).
- Pratiwi, A. M., & Fatimah. (2021). *Patologi kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Puteri, W. A., & Handayani, I. (n.d.). Laporan kasus : nyeri punggung pada kehamilan trimester iii *Case Report : Back pain in III trimester pregnancy*. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>
- Putri, N., Suarniti, N. W., & Budiani, N. (2020). Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di

- Uptd Puskesmas I Denpasar Utara. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2, 7<https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.91>
- Permatasari, R. D. (2019). Efektifitas Tehnik Akupresur Pada Titik BL23, GV 3, GV 4 terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Jelakombo Jombang. *Jurnal Of Health Educational Science And Technology (J-HESTECH)*, 2(1), 33–42
- Riskesdas. (2020). Laporan Riskesdas 2020 Nasional
- Rini, E., Sari, P., Sulitiyaningsih, H., Prodi,), Kebidanan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Pati, B. U. (N.D.). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, XV(01), 1–112. [Www.Ejurnal.Stikeseub.Ac.Id](http://www.Ejurnal.Stikeseub.Ac.Id)
- Setianingsih, A. N., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil di Klinik Satria Mekar. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 1–11. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6927>
- Sari Priyanti, Dian Irawati, & Agustin Dwi Syalfina. 2020. *Frekuensi Dan Faktor Risiko Kunjungan Antenatal Care*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 6(1), 1–9.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi 1 Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Ulfah, M., & Wirakhmi, I. N. (2020). *Perbedaan manfaat sebelum dan sesudah latihan pelvic tilt terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III*. *MEDISAINS*, 15(2)
- WHO. (2021). *WHO/ILO: Almost 2 million people die from work-related causes each year*