

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI PERNAFASAN PADA PASIEN ANAK
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**



**Oleh :
NI KOMANG ENGGI TRI MERISKA
NIM. P07120324076**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI PERNAFASAN PADA PASIEN ANAK
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KOMANG ENGGI TRI MERISKA
NIM. P07120324076**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

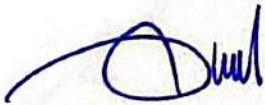
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI PERNAFASAN PADA PASIEN ANAK
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI KOMANG ENGGI TRI MERISKA
NIM. P07120324076

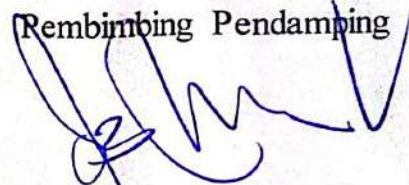
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K Sulisnadewi.M.Kep..Ns.Sp.Kep.An
NIP.197406221998032001

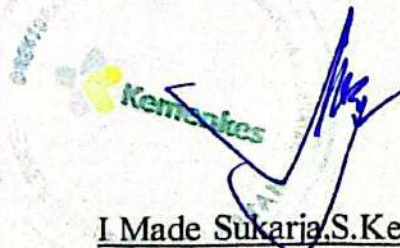
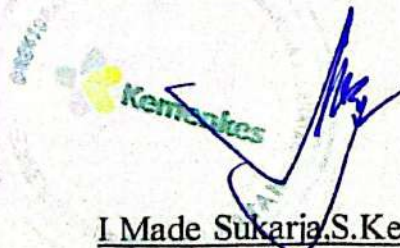
Pembimbing Pendamping



I Ketut Labir,SST..S.Kep..Ns..M.Kep
NIP.196312251988021001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

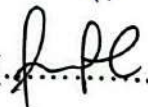
I Made Sukarja,S.Kep..Ners..M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI PERNAFASAN PADA PASIEN ANAK
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025

Diajukan oleh :
NI KOMANG ENGGI TRI MERISKA
NIM. P07120324076

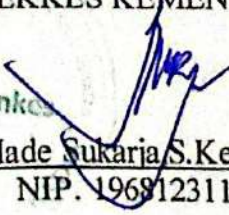
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | | |
|----|---|--------------------|---|
| 1. | <u>Ida Erni Sipahutar,S.Kep..Ners..M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. | <u>Ni Luh Putu Yuniarti Suntari</u>
<u>Cakera,S.Kep..Ns.M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota Penguji) | (..... ) |
| 3. | <u>Dr.Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep..Ners..M.Pd</u>
NIP.196106061988031002 | (Anggota Penguji) | (..... ) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Kemenkes


I Made Sukarja S.Kep..Ners..M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Enggi Tri Meriska
NIM : P07120324076
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Tagtag Desa Sampalan Klod, Kecamatan Dawan
Kabupaten Klungkung, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Enggi Tri Meriska
NIM. P07120324076

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERN USING
THE BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE TO REDUCE
RESPIRATORY RATE IN PEDIATRIC PATIENTS
WITH BRONCHIAL ASTHMA AT BANGLI
GENERAL HOSPITAL IN 2025**

Ni Komang Enggi Tri Meriska

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : trimeriska07@gmail.com

ABSTRACT

Bronchial asthma is a respiratory disorder that can affect both children and adults, but it is more commonly found in children. Asthma is defined as a condition in which there is a disruption in the respiratory system, causing symptoms such as wheezing, shortness of breath, coughing, and chest tightness, especially at night or early in the morning. According to the Bali Provincial Health Office, the number of asthma cases in Bali reached 24,000 in 2020, with approximately 16% affecting children aged 6–12 years. In the same year, the number of cases increased to 29,000, with around 19% affecting children in the same age group. One intervention provided is the Buteyko breathing technique, a method that combines nasal inhalation, diaphragmatic breathing, and controlled pauses. The purpose of this study is to help improve poor respiratory conditions in asthma patients and thereby reduce the symptoms they experience. This research used a case study design involving one managed patient. The nursing diagnosis was an ineffective breathing pattern related to infection, as evidenced by shortness of breath, use of accessory respiratory muscles, the presence of wheezing, and a respiratory rate of 29 breaths per minute. Interventions included airway management and the innovative Buteyko breathing technique. The implementation was carried out over 3 times 24 hours using therapeutic Buteyko breathing exercises. The evaluation showed that the Buteyko breathing technique effectively reduced the respiratory rate in the asthma patient.

Keywords : Nursing Care, Ineffective Breathing Pattern, Buteyko Breathing Technique

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI PERNAFASAN PADA PASIEN ANAK
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL
DI RUMAH SAKIT UMUM BANGLI
TAHUN 2025**

Ni Komang Enggi Tri Meriska

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : trimeriska07@gmail.com

ABSTRAK

Asma bronkial adalah penyakit gangguan pernapasan yang dapat menyerang anak-anak hingga orang dewasa, tetapi penyakit ini lebih banyak terjadi pada anak-anak. Asma didefinisikan sebagai suatu kondisi ketika terjadi gangguan pada sistem pernapasan yang menyebabkan penderita mengalami mengi (wheezing), sesak napas, batuk, dan sesak di dada terutama ketika malam hari atau dini hari. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Bali, jumlah penderita asma di Bali pada tahun 2020 mencapai 24 ribu orang dimana sekitar 16% di derita oleh anak-anak berusia 6-12 tahun dan pada tahun 2020 kasus asma di Bali meningkat menjadi 29 ribu orang dimana sekitar 19% di derita oleh anak-anak usia 6-12 tahun. Salah satu intervensi yang diberikan yaitu teknik pernapasan buteyko merupakan metode pernapasan yang menggabungkan inhalasi melalui hidung, penggunaan diafragma, serta pengendalian *control pause*. Tujuan penelitian ini membantu memperbaiki kondisi pernapasan yang buruk pada pasien asma, sehingga dapat mengurangi gejala yang dialami oleh penderita asma. Metode penelitian menggunakan rancangan studi kasus dengan 1 pasien kelolaan. Diagnosis keperawatan yaitu pola nafas tidak efektif berhubungan dengan proses infeksi dibuktikan dengan sesak nafas, penggunaan otot bantu nafas, terdengar suara nafas tambahan mengi, frekuensi nafas 29x/menit. Intervensi yang diberikan manajemen jalan nafas dan intervensi inovasi teknik pernapasan buteyko. Implementasi dilakukan selama 3x24 jam dengan tindakan terapeutik teknik pernapasan buteyko. Hasil evaluasi yang diperoleh yaitu teknik pernapasan buteyko dapat menurunkan frekuensi pernapasan pada pasien asma.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pola Nafas Tidak Efektif, Teknik Pernafasan Buteyko

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai harapan. Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr Sri Rahayu,S.Tr.Keb,S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari,S.Kp,S.Pd,M.Kep,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan KIAN.
4. N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
 6. Kepala dan staff Rumah Sakit Umum Bangli yang telah memberi ijin menjalankan studi pendahuluan dan bantuan memperoleh informasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
 7. Keluarga peneliti terutama ibu, bapak, kakak, dan adik peneliti yang selalu memberi dukungan dan semangat tanpa henti dalam menyelesaikan penelitian ini.
 8. Terima kasih untuk Pratu Krisna Aditya yang selalu memberi *support* selama penyusunan laporan ini dan selalu bersedia menjadi tempat berbagai kesulitan.
 9. Terima kasih untuk peneliti sendiri yang sudah berjuang dan kuat sampai detik ini.
 10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu
- Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan KIAN ini.

Denpasar, 21 Mei 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Metode Penulisan Karya Ilmiah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Anak	10
B. Konsep Medis Asma	10
C. Konsep Pola Nafas Tidak Efektif	20
D. Konsep Teknik Pernafasan Buteyko	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	43
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Diagnosis Keperawatan.....	48
C. Perencanaan Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Asuhan Keperawatan	54
B. Analisa Intervensi Inovasi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	62
BAB V PENUTUP.....	65

A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025.....	38
Tabel 2	Pengkajian Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025	43
Tabel 3	Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025.....	49
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025.....	50
Tabel 5	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025.....	51
Tabel 6	Hasil Pengkajian Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025	55
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Pernafasan Buteyko Untuk Menurunkan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Anak Yang Mengalami Asma Bronkial Di Rumah Sakit Umum Bangli Tahun 2025.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Terapi Pernafasan Buteyko (Firdaus,2020)	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 2 Biaya Penelitian	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	72
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 5 SOP Teknik Buteyko	77
Lampiran 6 Implementasi Keperawatan.....	79
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 8 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 10 Balasan Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 11 Hasil Turnitin	89
Lampiran 12 Kelengkapan Adminitrasi	90
Lampiran 13 Hasil SIAKAD	91
Lampiran 14 Surat Persetujuan Repository	92