

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG**  
**MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK**  
**ONKOLOGI GINEKOLOGI**  
**RSUP PROF NGOERAH**



**Oleh :**

**NILUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY**  
**NIM. P07120224230**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN**  
**KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN**  
**KEPERAWATAN DENPASAR**  
**2025**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG**  
**MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK**  
**ONKOLOGI GINEKOLOGI**  
**RSUP PROF NGOERAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NILUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY**  
**NIM. P07120224230**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMAAAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN KANGKER SERVIKS YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK  
ONKOLOGI GINEKOLOGI**

**Studi Dilakukan di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY**  
**NIM. P07120224230**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**



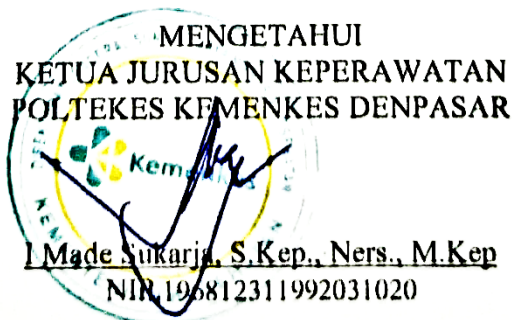
**Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.**  
NIP.196412311985032010

**Pembimbing Pendamping:**



**DR. DRS. IDM Ruspawan, S.KP., M.BIOMED**  
NIP.196005151982121001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



**Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI DENGAN JUDUL**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG**  
**MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK**  
**ONKOLOGI GINEKOLOGI**  
**RSUP PROF NGOERAH**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH PUTU CHANDRA ANGGRA ENNY**  
**NIM. P07120224230**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

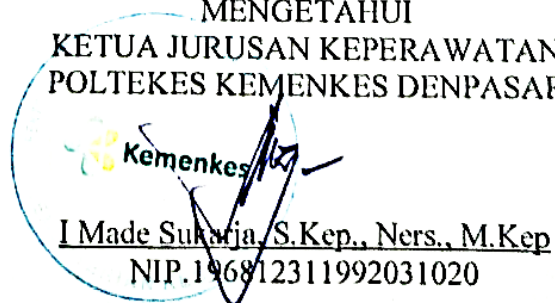
**PADA HARI: JUMAT**  
**TANGGAL: 13 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI**

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Ketua Penguji)  
NIP. 197202191994012001
2. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota 1)  
NIP. 197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota 2)  
NIP. 196211081982122001



**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKES KEMENKES DENPASAR**

  
**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny  
NIM : P07120224230  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Maret 2025  
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny  
P07120224230

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND QUALITY OF  
LIFE IN CERVICAL CANCER PATIENTS UNDERGOING  
CHEMOTHERAPY AT THE GYNECOLOGY  
ONCOLOGY POLYCLINIC OF  
PROF. LPOERAH HOSPITAL**

**ABSTRACT**

*Cervical cancer is one of the most common types of cancer among women in Indonesia. Cervical cancer is one of the leading causes of death in the world. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of anxiety and quality of life in cervical cancer patients undergoing chemotherapy at the Gynecological Oncology Polyclinic of Prof. Ngoerah Hospital. In this study, the sample was 61 patients with stage 2B cervical cancer who underwent chemotherapy at the gynecological oncology polyclinic of Prof. Ngoerah Hospital, who had inclusion criteria, namely stage IIB cervical cancer patients who were in the treatment period with paxus carboplatin chemotherapy, able to communicate well to fill out questionnaires or interviews, and who could read and write. The type of research used is quantitative research with a correlational design with a cross sectional approach. This study used non probability sampling technique with purposive sampling method. The bivariate test used in this study (hypothesis testing) is spearman-rank correlation. The results showed that out of 61 respondents there were 30 (49.1%) respondents who had anxiety levels in the moderate category and there were 36 (59.0%) respondents who had quality of life in the moderate category. The results of bivariate analysis using the chi square test obtained  $p$  value = 0.001 ( $p$  value < 0.05), indicating that  $H_0$  is rejected, so it can be concluded that there is a relationship between anxiety level and quality of life.*

**Keywords:** *Anxiety, quality of life, cervical cancer, chemotherapy*

# HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK ONKOLOGI GINEKOLOGI RSUP PROF NGOERAH

## ABSTRAK

Kanker serviks adalah salah satu jenis kanker yang paling umum di kalangan wanita di Indonesia. Kanker serviks merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah. Pada penelitian ini sampelnya adalah 61 pasien kanker serviks stadium 2B yang menjalani kemoterapi di poliklinik onkologi ginekologi RSUP Prof Ngoerah, yang memiliki kriteria inklusi yaitu Penderita kanker serviks stadium IIB yang sedang dalam masa pengobatan dengan kemoterapi paxus carboplatin, mampu berkomunikasi dengan baik untuk mengisi kuesioner atau wawancara, dan yang bisa membaca serta menulis. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling dengan metode *purposive sampling*. Uji bivariat yang digunakan dalam penelitian ini (uji hipotesis) adalah korelasi *spearman-rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 61 responden terdapat sebanyak 30 (49,1%) responden yang mempunyai tingkat kecemasan dalam kategori sedang dan terdapat 36 (59,0%) responden yang memiliki kualitas hidup dalam kategori sedang. Hasil analisa bivariat menggunakan uji chi square diperoleh p value = 0,001 (p value < 0,05), menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup. Hasil analisis juga menunjukkan bahwa nilai correlation coefficient sebesar 0,506 yang berarti antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup hubungannya adalah sedang yang bernilai positif menandakan sifat hubungan yang searah

**Kata Kunci :** Kecemasan, kualitas hidup, kanker serviks, kemoterapi

**RINGKASAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN KANKER SERVIKS YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI POLIKLINIK  
ONKOLOGI GINEKOLOGI  
RSUP PROF NGOERAH**

Oleh : Ni Luh Putu Chandra Anggra Enny

Kanker merupakan salah satu penyebab kematian yang terjadi di dunia. Pertumbuhan abnormal karena pembelahan sel dapat menyebabkan neoplasma bermetastasis menjadi benjolan atau tumor sering dikatakan sebagai kanker (Wiksuarini *et al.*, 2023). Kanker serviks menjadi penyebab kematian tertinggi kedua di Indonesia, dengan estimasi kematian mencapai 21.003 kasus sedangkan di Provinsi Bali total kasus baru kanker serviks di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar selama periode 1 Januari 2022 hingga 1 Januari 2023 adalah 302 kasus (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023).

Salah satu terapi medis yang digunakan dalam pengobatan kanker adalah kemoterapi. Kemoterapi dapat memiliki efek fisiologis dan psikologis. Dampak fisiologis yang bisa terjadi yaitu, rasa lelah, mual muntah, perubahan nafsu makan, kerontokan, konstipasi, dan nyeri. Salah satu dampak psikologis yang paling umum adalah kecemasan. Pasien kanker yang menjalani perawatan kemoterapi pada fase pertama menunjukkan kecemasan pada level berat (44%) hingga sedang (Surjoseto & Sofyanty, 2022). Hal ini sejalan dengan penelitian Retnaningsih *et al.*,(2024) pasien kanker merasa perubahan-perubahan yang terjadi karena perawatan kemoterapi merupakan penyebab kecemasan yang dirasakan yang akhirnya mempengaruhi kualitas hidup secara keseluruhan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dari penelitian ini adalah pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di poliklinik ginekologi onkologi RSUP Prof Ngoerah sejumlah 157 orang. Pada penelitian ini

semplanya adalah pasien kanker serviks stadium 2B yang menjalani kemoterapi di poliklinik onkologi ginekologi RSUP Prof Ngoerah, yang memiliki kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling dengan metode *purposive sampling* sebanyak 61 orang. Uji bivariat yang digunakan dalam penelitian ini (uji hipotesis) adalah korelasi *spearman-rank*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden dalam penelitian ini tidak bekerja sebanyak 43 responden dengan persentase 70,5%, tingkat kecemasan responden dalam penelitian ini mengalami kecemasan sedang sebanyak 33 responden dengan persentase 54,1%, kualitas hidup responden dalam penelitian ini mayoritas memiliki kualitas hidup kategori sedang sebanyak 36 responden dengan persentase 59%, ada hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasaan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks Yang Menjalani Kemoterapi Di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis.
2. Direktur Rumah Sakit Pusat Prof Ngoerah yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RSUP Prof Ngoerah
3. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
4. Nengah Runiari., S, Kp., S. Pd., M. Kep., Sp. Mat. Selaku Kaprodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. DR.DRS. I Dewa Made Ruspawan, S.KP.,M.Biomed. selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
8. Seluruh teman yang sudah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memerlukan pengembangan lanjut agar benar-benar bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar skripsi lebih sempurna serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah yang akan datang.

Denpasar, 19 maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	vi
RSUP PROF NGOERAH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Kanker Serviks.....	7
B. Konsep Kecemasan .....	24
C. Konsep Kualitas Hidup Ca Serviks.....	32
D. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Kaker Serviks	39
BAB III KERANGKA KONSEP.....	41
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	42
C. Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN .....	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Alur Penelitian .....	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D. Populasi dan Sampel .....	46
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	53

G. Etika Penelitian .....	56
BAB V.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah.....	43
Tabel 2 Distribusi frekuensi Tingkat Kecemasan responden dengan kanker serviks di RSUP Prof Ngoerah.....	59
Tabel 3 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup responden dengan kanker serviks di RSUP Prof Ngoerah.....	60
Tabel 4 Tabel Silang Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Responden Dengan Kanker Serviks Di RSUP Prof Ngoerah.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah.....	41
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Poliklinik Onkologi Ginekologi RSUP Prof Ngoerah .....	45

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
CEA	: <i>Carcino Embryonic Antigen</i>
CRF	: Corticotropin-Releasing Factor
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPV	: Human Papilloma Virus
IARC	: International Agency for Research on Cancer
IVA	: Inspeksi Visual Asam Asetat
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
PTSD	: Gangguan Stres Pasca Trauma
RNA	: Ribonucleic Acid
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Kegiatan Penelitian .....	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian .....	73
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 4 Informed Consent .....	75
Lampiran 5 Kuisisioner Tingkat Kecemasan Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS) .....	78
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup EORCT-QLQ-C30.....	80
Lampiran 7 Validasi Bimbingan .....	82
Lampiran 8 Surat Etik .....	83
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Provinsi Bali .....	84
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah .....	85
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	86
Lampiran 12 Foto Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 13 Uji Turnitin .....	88
Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	89