

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
***GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN CA MAMMAE POST**
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY
DI RSUD BALI MANDARA



Oleh :

PUTU SRI ARISKAYANI
NIM. P07120324072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
GUIDED IMAGERY PADA PASIEN CA MAMMAE POST
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY
DI RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**PUTU SRI ARISKAYANI
NIM. P07120324072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
GUIDED IMAGERY PADA PASIEN CA MAMMAE POST
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY
DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

PUTU SRI ARISKAYANI
NIM. P07120324072

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S. Kep, Ners., M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN *CA MAMMAE POST
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY
DI RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh :

PUTU SRI ARISKAYANI
NIM. P07120324072

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 06 FEBRUARI 2025

TIM PENGUJI

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd
NIP. 196709281990031001
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002
3. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S. Kep, Ners., M. Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Sri Ariskayani

NIM : P07120324072

Program Studi : Profesi Ners

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl Gandapura III No.24, Br. Kertalangu, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien *Ca Mammæ Post Modified Radical Mastectomy* di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Februari 2025

Yang membuat Pernyataan



Putu Sri Ariskayani
NIM.P07120324072

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN WITH GUIDED IMAGERY THERAPY
IN POST-MODIFIED RADICAL MASTECTOMY PATIENTS WITH
BREAST CANCER AT RSUD BALI MANDARA**

Putu Sri Ariskayani

Nurse Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putusriariskayani@gmail.com

ABSTRACT

According to Globocan data from 2020, the number of new breast cancer cases reached 68,858 (16.6%) out of a total of 396,914 new cancer cases in Indonesia. This study aims to describe nursing care for acute pain using guided imagery therapy in post-modified radical mastectomy (MRM) patients with breast cancer at RSUD Bali Mandara. This final nursing scientific paper employs a descriptive research design with a case study method. The sample in this study consists of one breast cancer patient who recently underwent an MRM procedure and was diagnosed with acute pain at RSUD Bali Mandara, meeting the inclusion and exclusion criteria. The intervention provided for managing acute pain involved guided imagery therapy. After implementing guided imagery therapy for three consecutive days during episodes of pain, the results showed that the patient reported a reduction in pain. The evaluation of this nursing care intervention indicated a decrease in pain levels and the resolution of acute pain. Guided imagery therapy is a non-pharmacological pain management approach that can be used as a complementary therapy for acute pain management. It is expected that continuous implementation of non-pharmacological therapies, such as guided imagery therapy, can be applied as a complementary approach in managing acute pain in post-modified radical mastectomy breast cancer patients.

Keywords: *Breast Cancer, MRM, Acute Pain, Guided Imagery Therapy*

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN *CA MAMMAE POST MODIFIED RADICAL MASTECTOMY* DI RSUD BALI MANDARA

Putu Sri Ariskayani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putusriariskayani@gmail.com

ABSTRAK

Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi *guided imagery* pada pasien *ca mammae post modified radical mastectomy* di RSUD Bali Mandara. Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Sampel dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah satu orang pasien *Ca Mammae* yang baru menjalani tindakan MRM dengan diagnosis keperawatan Nyeri Akut di RSUD Bali Mandara yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi yang diberikan pada kasus kelolaan dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu pemberian terapi *guided imagery*. Setelah dilakukan intervensi terapi *guided imagery* selama tiga hari berturut-turut selama nyeri didapatkan hasil bahwa pasien mengatakan nyeri berkurang. Hasil evaluasi dari pemberian asuhan keperawatan ini yaitu tingkat nyeri menurun dan masalah nyeri akut teratasi. Terapi *guided imagery* merupakan salah satu manajemen nyeri nonfarmakologi yang dapat digunakan sebagai terapi komplementer dalam menangani nyeri akut. Diharapkan agar terapi nonfarmakologi secara berkelanjutan seperti terapi *guided imagery* dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam menangani masalah nyeri akut pada *ca. mammae post modified radical mastectomy*.

Kata Kunci: Ca. Mammae, MRM, Nyeri Akut, Terapi *Guided Imagery*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi *Guided Imagery* Pada Pasien *Ca Mammæ Post Modified Radical Mastectomy* di RSUD Bali Mandara Tahun 2024” tepat pada waktunya dengan sesuai dengan harapan. KIAN ini dapat diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Direktur RSUD Bali Mandara dan kepala ruangan Jepun yang telah memberikan izin mengelola pasien.
3. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesai Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. I Made Mertha, SKp.M.Kep. selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian KIAN ini.
6. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis selaku Pembimbing kedua atau pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian KIAN ini.
7. Keluarga peneliti yang telah memberikan doa, dorongan mental dan moral, serta material kepada peneliti selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan KIAN di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyusun KIAN ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan KIAN ini.

Denpasar, Februari 2025

Putu Sri Ariskayani
NIM.P07120324072

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Ca Mammae</i>	9
B. Masalah Nyeri Akut Pada Pasien <i>Ca Mammae Post MRM</i>	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien <i>Ca Mammae Post MRM</i>	23
D. Konsep Intervensi <i>Guided Imagery</i> pada Nyeri Akut.....	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	31
A. Pengkajian Keperawatan.....	31
B. Diagnosis Keperawatan.....	33
C. Rencana Keperawatan	34
D. Implementasi Keperawatan	35
E. Evaluasi Keperawatan	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	39

B. Analisis Intervensi Terapi Guided imagery dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Ca. Mammae Post MRM</i>	26
Tabel 2 Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Ca. Mammae Post MRM</i> di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	34
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien <i>Ca. Mammae Post MRM</i> di RSUD Bali Mandara Tahun 2024	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	59
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	60
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	62
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	65
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	67
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	68
Lampiran 8 Validasi Bimbingan KIAN	85
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	86
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	87
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	89