

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan tentang pencegahan anemia menggunakan media leaflet di Puskesmas I Gianyar berada pada kategori tingkat pengetahuan cukup yaitu berjumlah 23 orang (47,9%), tingkat pengetahuan baik sebanyak 14 orang (29,2%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 11 orang (22,9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan tentang pencegahan anemia menggunakan media leaflet di Puskesmas I Gianyar berada pada kategori tingkat pengetahuan baik yaitu berjumlah 28 orang (58,3%) dan tingkat pendidikan cukup yaitu 20 orang (41,7%).
3. Hasil analisis data signifikan perbedaan dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ yang mengartikan adanya pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet pada ibu hamil.

B. Saran

1. Koordinator Program KIA di Puskesmas Gianyar I

Disarankan kepada koordinator Pelaksanaan Program KIA di Puskesmas Gianyar I untuk mempertimbangkan menggunakan media leaflet sebagai sarana

,penyuluhan kesehatan kepada masyarakat khususnya kepada ibu hamil mengenai pencegahan anemia mengingat penelitian ini mencapai hasil adanya pengaruh terhadap terapi yang diberikan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol agar dapat mengontrol tingkat pengetahuan pada pasien ibu hamil antara yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan dan disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan penggunaan media e-leaflet sebagai alternatif dalam penyampaian informasi. Hal ini bahwa e-leaflet memiliki keunggulan dari segi kepraktisan, kemudahan akses, serta kemampuan untuk menarik minat melalui penyajian visual yang menarik. Dengan demikian, e-leaflet berpotensi menjadi media edukatif yang efektif dalam berbagai konteks penyuluhan.